

**NEFİS- NEFS-İ EMMARE**

**Kalb , nefsin adalet sebebidir.**

**(İbn-i Arabi)**

**Kalb , Adl isminin görünme yeridir.**

**(İbn-i Arabi)**

**Kur'anı Kerimde kalb ,Allahtan öğrenen akıldır.**

**(İbn-i Arabi)**

**Hakiki akıl kalbte tecelli eder , çünkü kalbte zıddiyet yoktur.**

**(İbn-i Arabi)**

**Aklın anlayışında zıddiyet varken , kalbin anlayışında bu zıddiyet yoktur.**

**(İbn-i Arabi)**

**Kalb aydınlanana kadar yüzü her yere dönebilir.**

**(İbn-i Arab)**

**Ona aydınlanmadan önce kalb denir . O bir et parçasıdır ve idrak olmadıkça her döndüğü yüzde ona tapar bir hale gelir .**

**Çocuğuna döner ona tapar;**

eşine,işine,bilgisine,döner,onlara tapar.  
Fakat bunların Allah'ın çeşitli veçheleri  
olduğunu görür hale gelirse ,ona mü'min  
denir.

(İbnü'l Arabi hazretleri)

**“Nefis ve heva, kuvve-i şehviye ve gazabiye,  
bir kapıcı ve it hükmündedirler.”(Sözler – 323)**

**Nefis için çok sarih izahlar var.**

**Nefis → kuvve- i şehviyeye**

**Heva ise → kuvve- i gadabiyeye bakar.**

**Nefis → cini**

**Heva ise → şeytanı mağlub etmeli yoksa  
onların talebeleri olur.**

**Ölmek için nefis vardır.**

**Nefisten maksat, hakiki manada ölmektir.**

**Eğer nefis olmasaydı, ölmek olmazdı.**

**Ölmek olmasaydı bâki bilinmeyecekti.**

**Her şey kendi hakiki aslına inkılab etmek için  
ölecek.**

**Hakiki aslın buradaki numunesine,  
nefis denilir.**

**Nefis türleri ;**

**Nev-i insanî,**

**Küre- i Arz,**

**Dünya (Lemalar-231)**

**“Her nefis ölümü tadıcıdır” der ya**

**Ölmek için nefis lazım.**

**Nefsin en belirgin özelliği inad dır.**

**Kuvve-i akliye,**

**kuvve-i şehviye olan nefsi,**

**kontrol ederse sabır olur.**

**Kuvve- i gadabiye olan heva da → öfke olur.**

**Nefiste → şefkat yerine nankörlük olur.**

**Heva da → adalet yerine öfke olur.**

**“heva-i nefis yılanının ısırmasından  
hastalanan kimse gibi, tiryakın derece-i  
te'sirini anlayamaz.”**

**(Mesnevî-i Nuriye(Bd.) – 256**

**Nefis ve şeytanın şerrinden muhafaza olmakla kabiliyet inkişaf eder.Hüsn-ü hâtime için kemali imanı elde etmek lazımdır.**

**Kemali imanla → nefis durdurulur**

**Hüsn-ü hâtime ile → şeytanlar susturulur.**

**Nefis → kudretin elinde.**

**Heva ise → rahmetin elindedir.**

**Nefis kendini kudret bilmemeli yoksa kendini sever, kendine şefkat eder.**

**Başkasına hiç şefkat etmez.**

**Heva ise sadece kendine her şeyi, hak görürse rahmetten uzaklaşır.**

**İnsanın iki yarası var. Biri acz, biri fakr.**

**Acz → nefse bakar. Kudretin elinde.**

**Fakr → heva ya bakar. Rahmetin elinde.**

**Hevasını bırakanlar, havaya biner.**

**Rahmetin tecessüm etmiş hali olan yağmurda berekete vesile olurlar.**

**Hakikatin keşfine mani olan taraftarı nefisdir.**

**Yani kudreti haşa kendinden görmektir.**

**Benim grubum, benim dersim, benim benim  
demek ile nefse taraftarlık meydan alır.**

**Benlik oluşturan her şey de nefis vardır.**

**“Dünya da benim” der ,**

**Lakin o da ölecek.**

**O cihetle nefsi durdurmak için  
ölümü hatırlamak elzemdir.**

**“Bütün kemâlâtın üstadı ve üçyüz yetmiş  
milyon nefisleri birtek nefis hükmüne  
getirebilen hakikî bir medeniyetle ve müsbet  
ve doğru fenlerle teçhiz edilmiş olan ve hiç  
bir kuvvet onu kıramayacak bir mahiyette  
bulunan hakikat-ı İslâmiyettir.”**

**(Âsâr-ı Bediye – 379)**

**İSLÂMİYET TERBİYE  
EDİYOR.**

**“Hakiki medeniyet ve doğru fen olan hakikati İslamiyet.”**

**O vakit nefse ne lazım?**

**Nefse hakiki medeniyet lazım.**

**Nefsin firavuniyeti hakiki medeniyetle kırılır.**

**Nefis ve şeytanla mücadele;**

**çekirdek olan → aczimizi**

**fidanlık olan → fakrımızı inkişaf ettirir.**

**Bahçe de baharın gelmesi çekirdekten fidanlığa ulaşma sırrıdır.**

**“Evet Cennet bahardan ne kadar yüksek ise, o derece bahar bahçelerinin hilkatı, o Cennet'ten daha müşkildir” (Sözler – 72)**

**“Baharı icad etmeyen, bir elmayı icad edemez. Zira o elma o tezgâhta dokunuyor. Bir elmayı icad eden, bir baharı icad edebilir. Bir elma; bir ağacın, belki bir bahçenin, belki bir kâinatın misal-i musaggarıdır”.(Sözler – 78)**

**“Mahlukatı icad eden zâtın kudretine nisbeten; Cennetler baharlar kadar, baharlar**

**bahçeler kadar, bahçeler çiçekler kadar kolay gelir.” (Mektubat – 251)**

**“senin bir nevi mahzenciklerin olan kendi kalbine ve dimağına ve cesedine ve midene ve bahçene ve zeminin çiçeği olan bahara ve ondaki çiçeklere ve meyvelere bak ki;”**

**(Şualar – 604)**

**Unutmayın!**

**Nefsin takılması**

**hakiki sahibimizin kudretini anlamak içindir.**

**Nefis çok şiddetlenirse gözü kendi hesabına çalıştırır.**

**Nefis en çok gözü kullanmak ister.**

**O gözü Allah hesabına çalıştırsan bahçedeki mübarek arı hükmüne geçip hakikati keşfe çıkarsın.**

**Demek ki; bal arısı için nefsin gözünü güzel görmeye alıştırmak elzemdir.**

**Tâ ki akıl, akıl olsun hayatlınsın.**

**Güzel görmek için teavün şarttır.**

**Teavün, nefs-i emmarenin istemediği mevzudur.**

**Teavün ile → nefs-i emmare durdurulur.**

**Nefis → kitabullahı dinlemeli tâ ki firavuniyeti kırılsın.**

**Heva da → Ali beyti sevmeli tâ ki hevasını bırakıp havaya binsin.**

**“Size iki şey bırakıyorum” demiştir.**

**Efendimiz (ASM)**

**Biri Kitabullah, biri de Ali Beyt**

**Kitabullahı dinlerse nefis kalbine iman girmesi ile aczi genişler.**

**Kemali iman ancak Kitabullahı dinlemek ile olur.**

**Nefis; menfiyi süslü ,sevimli ve hoş gösterir.**

**Rabbini tanımak istemez.**

**Firavunane kendi rububiyet ister.**

**Kendini hür ve serbest ister ve öyle telakki eder. icadı kendinden bilir.**



**Kontrolsüz nefis mücadelesi nefsi daha da şımartır.**

**Nefisler birbirlerini kıyafetleriyle tanır.**

**Nefis terbiye olmazsa menfi hareketleri çıkartır.**

**Nefsini sevdiği için zulmeder.**

**Enaniyetten nefis gözükür.**

**Menfi hareketi âleminizde terk etmek istiyorsanız nefsi terbiye edin.**

**Nefsin terbiyesi ittiba-i sünnettir.**

**Nefsin ilk terbiyesi diyanet olan anne ile başlıyor.**

**Beni tanısın, beni tercih etsinin adıdır nefis.**

**Biz donmuş olan nefs-i emmareyi buhar hükmünde olan nefise(eneye) getirmeye çalışıyoruz. Su ile buz arasındaki ilişki**

**ene ve enaniyet arasındaki ilişki gibidir.**

**İnsaniyet kevser havuzudur.**

**Nefis → Emanettir**

**Nefsi zulumattan kurtaran → İslamiyettir.**

**İştigal ettiğiniz şeye göre → Nefis mücadeleleri var.**

**Farkındalık → sünneti seniye kavileştirir.**

**Nefis terbiye olmazsa → Şedid şeyler ortaya çıkar.**

**Nefsin baktığı aletler → Enaniyettir.**

**Menfi hareketi terk etmek istiyorsanız → Nefsi terbiye edin.**

**Niyet → Nefsin enaniyet ölçücükleri ile belli olur.**

**Nefs-i emare → Buz**

**Su ile buz arasındaki ilişki → Nefis ile Nefsi emare arasındaki ilişki gibidir.**

**Ene ile enaniyet arasındaki ilişki gibi**

**Ene'de → icad ve hayır var.**

**Nefs-i emmareyi cin ve ins şeytan talebeleri olarak görüyor.**

**Kurtulmanın çaresi → şeriat ve sünnet**

**Sünneti seniye → iltizama bakar.**

**Şeriat → tasdik ve iz'an a bakar.**

**Cinni durdurmak → şeriat ile**

**Şeytanı susturmak → sünneti seniye ile.**

**Nefis:**

**Çürüktür,**

**aldatıcıdır (Sözler 54)**

**Tembeldir (Sözler 255)**

**Mağdurdur (Sözler 6)**

**Namazdan hoşlanmaz (Sözler 23)**

**Seyyiata sebeptir (Lemalar 97)**

**Nefis daima kötü şeylere sevk eder (Lemalar 320)**

**Mütekebbir, mutemerrid...(Mesnevi 87)**

**Gafildir.(Mesnevi 184)**

**Gurur ve su-i zan sahibidir (Bms:119)**

**Hayata çok müştak,**

**Ömre çok talib,**

**Dünyaya çok aşık,**

**Hadsiz emeller ve elemeler ile müptela.  
(Sözler 227)**

**Fahre meftun,**

**Şöhrete mübtela,**

**Medhe düşkün,**

**Hodbinlikte bîhemta,**

**Sersemdir.(Sözler 245)**

**Cehl-i mürekkebin içinde,**

**Tembellik döşeginde,**

**Gaflet uykusunda.(Sözler 290)**

**Kendini âkil zanneder (Sözler 305)**

**Şerire iştihalıdır.(Sözler 383)**

**Riyakârdır.(Sözler 518)**

**Daima şerlere ve zararlara meyyaldir.  
(Lemalar 96)**

**Nefse itimad edilmez.(Lemalar 186)**

**Mehasiniyle mağrurdur.(Mesnevi 76)**

**Şeytanın emirberi.(Ms:102)**

**Nefsin heva ve hevesi iman ile teslim olmaya manidir.(Ms:216)**

**Şeytanın talebesidir.(Ms:217)**

**Nefsin hilesi aduvv-ü ekberdir. (B:26)**

**Elem verici arzuları vardır.(B:38)**

**Nefis riya ve hubb-u caha taliptir.(B:281)**

**Sabırsızdır..**

**Ani ve fani zevklerin bekasını arar .(E1:209)**

**Gafil ve tahammülsüzdür tahammülsüzdür dünya-peresttir.(E1:250)**

**Serkeş (S.Gaybi:148)**

**Ehl-i dalaletin ve ehl-i felsefenin bir vekilide nefistir.(T.Hayat:122)**

**Ayıplı ve kusurludur.(T.Hayat:258)**

**Her fenalığı ister.(T.Hayat:261)**

**Fanide bâki zevk arayan.(T.Hayat:499)**

**Tembellik → nefis-i emmarede**

**Çalışkanlığı talep etmesi, tembelliğinden kurtulmak için.**

**Nefs-i emmare ister ki haklı çıksın,**

**Cehalet ağanın , inad efendinin, garaz beyin, intikam paşanın , taklid hazretlerinin ,mösyö gevezeliğinin tahtı riyasetlerinde insan milletinden menba ı saadetimiz olan meşvereti inciten bir cemiyettir .**

**(Münazarat 12)**

**Nefs-i emmarenin özellikleri;**

**Cehalet**

**İnad**

**Garaz**

**İntikam**

**Taklid**

**Gevezelik.**

**“İnad gıybete sebebiyet verir” der Nurlar.**

**İnadı nisbetinde gıybet eder o halde insan.**

**“Hayatı maneviye ve sıhhatı ubudiyet adavet ve inad ile sarsılır.”**

**(Said Nursi)**

**İnad → nefs-i emmarenin özelliğidir.**

**İnadı kırmak için;**

**“Herşeyin güzel cihetine bakınız” kaidesinin  
sırrını elde etmek için çalışmalıyız.**

**“Medar ı necat ve halas yalnız İhlastır.”**

**(Lemalar)**

**İhlasın zıttı → adavet ve inad.**

**Adaveti ve inadı olanın ihlası olmaz.**

**Bir zerre ihlaslı amel batmanlarla halis  
olmayana müreccahtır.**

**Bir dakika inada değmeyen bir şeye  
bir sene inad ediyor.**

**(Said Nursi )**

**Bak iki şeyi karşılaştır.**

**Bir dakika inad**

**Bir zerre ihlas.**

**Dakika da inadın dan vazgeçen bir zerre ihlası  
elde eder.**

**İhlası kazanmak inadı bırakmaya çalışmaktır.**

**İhlas → sırf bir emr-i İlahi dir .**

**Neticesi rızayı İlahi.**

**Nefsi söz dinlemez yani emre uymaz.**

**Ubudiyet emri ilahiye ve rızayı ilahiye bakar.**

**(Lemalar )**

**O vakit ihlasa çalışan şahsın vasfı ubudiyet.**

**İhlası kıran adamın vasfı nefs-i emmare.**

**Nefsine itimad edenler ubudiyetten çıkar ve kıymetten düşer.**

**Kıymetten düşmesi emr-i İlahiyi dinlemek istemeyen nefs-i emmare dır. O İhlasa çalışmak istemez.**

**Zaten mesleğimizin esası:**

**“Azami ihlas ve terki enaniyettir.”**

**(Said Nursi)**

**Gayemiz rızayı İlahidir.**

**AdaletİN sureti → sıdk**



**Necat yalnız sıdkla doğrulukla olur.  
(Hutbe- i Şamiye)**

**Nefsin dili yalancıdır. Fenalıktır .**

**O cihetle nefs-i emmare adaletli değildir.**

**Nefs-i emmare aldatır.**

**Adalet aldatmaz.**

**Yalanın hükmü nefrettir.**

**Yalan söyleyenler nefrete mahkumdurlar.**

**Demek nefs-i emmarenin duvarı  
nefretle örülmüştür.**

**Nefs-i emmarenin temsilcilerini yakından  
görmek istersen siyaset propagandalarına  
bak.**

**“Sıdk ve doğruluk içinde ehl-i adalet olan  
SAHABELERE BAK**

**SAHABELER DAİMA DOĞRU SÖYLERLER”**

**(HUTBE İ ŞAMIYE)**

**“Yol ikidir , üç değildir. Ya doğru ,ya yalan ,  
ya sükût değildir.”**

**(Hutbe i Şamiye)**

**“İslamiyetin esası sıdktır.**

**İmanın hassası sıdktır.”**

**(İşarat-ül İcaz)**

**Aczinde fakrında sıdk olması için doğru ol.**

**Sahabeler ekseriyet itibarıyla HAKKA aşık  
sıdka müştak adalete hahişgerdiler.**

**(Said Nursi)**

**Sıdk → doğruluk → hak**

**Kizb → şer → batıl**

**Ubudiyet → sıdk → doğruluk → Hak**

**Nefs-i emmare → kizb → şer → batıl**

**Hak ve batıl birbirinden ayrıldı.**

**“Kizb, şer ve küfür gibi maddeler şekaveti  
ebediye gibi neticeleri tevlid eder” der**

**Üstadım**

**İki diyar var**

**Şükrü ebedi**

**Şekaveti ebedi**

**I'LEM EYYÜHEL-AZİZ !**

**Ey nefis**

**Eğer Takva ve Amel-i salih ile HÂLIKINI razı etti isen ,halkın rızasını tahsile lüzum yoktur;o kâfidir. (Mesnevi i Nuriye)**

**Herşeyin fevkinde hakaiki imaniyeyi on adama ders vermek ,büyük bir kutbiyetle binler adamı irşad etmekten daha ehemmiyetli görüyorum. (Emirdağ Lahikası)**

**Ubudiyetin esası acz ve fakr ile dergahı uluhiyete karşı secde etmek**

**Nefsin is naz ve fahr suretine girer**

**Ubudiyet der ki kalb te bir arş tır .**

**Güneşin bir aksi bende var**

**Nefis ise der ki; Bende Arş gibiyim haşa.**

**Bende deniz gibi bir ayineyim.**

**Üstadım der ; “zerrecik kalbini Arşa müsavi tutar” nefis için**

**Katre gibi makamını deniz gibi evliyanın makamıyla iltibas eder. Kendini o büyük**

**makamata yakıştırmak ve o makamda kendini muhafaza etmek için**

**TASANNUATA**

**TEKELLÜFATA**

**MANASIZ HODFÜRÜŞLUĞA ve birçok**

**MÜŞKİLATA düşer.**

**(Said Nursi)**

**Nefis kalbi tanıyor biliyor ,ikna olmuyor.**

**“Ne mutlu o adama ki kendini bilip haddinden tecavuz etmez”**

**(Mesnevi i Nuriye)**

**Nefis;**

**Rüşvet, ücret, mukabele, mükafat ister.**

**Nefs-i emmare → dimağda**

**nefis → kalbte**

**İnsanda → nefis**

**Beşerde → nefis-i emmare**

**Beşer → Gaffur esmasına iltica etmeli.**

**İnsan → Rahim esmasına**

**“Nefsinize zulmetmeyin” derken  
Nefs-i emmarenize demiyor.**

**Hissiyatta → nefsi insaniyedir diye buldum.**

**Nefs-i emmare de → tevehhüm ve heves var.**

**“Nefis te yardım ederse kalb ve akılı  
dinlemiyor” diyor.**

**Nefis, nefs-i emmareden farklı.**

**Hem insandaki nefis ise şeytanı her vakit  
dinler. (Lemalar)**

**Ruh bedene girince nefis oldu diye  
düşünüyorum Allahu âlem.**

**Ruh insanda nefis olarak hayatlandı.**

**Nefs-i emmarenin düşmanı → Cemaattir.**

**Cemaatleşmeyi nefs-i emmare istemez.**

**Sünneti de şeytanı dinleyen nefis istemez.**

**O cihetle;**

**nefs-i emmareyi → cemaat ile durdurmak**

**Nefsi → sünnet ile susturmak lazım.**

**Nefs-i emmare → iman etmeli.**

**Nefis ise → hidayet bulmalı.**

**Yoksa nefis-i emmare → küfre**

**Nefis ise → dalalete düşer.**

**Ruh üflenmesi ile nefis uyandı.**

**Şeytan secde etmediği şeyi bilemedi.**

**Eğilme olmadan, dirilme olmaz.**

**Emre boyun eğen nefis kıymetlidir.**

**Bunu bilemedi, bilemeyecekti.**

**En kötü olanda bilemeyeceğidir.**

**“Hevasatı insaniye letaifi insaniye ye galebe  
ederse karanlık ve müşkilatlı yola düşerler.  
Çıkamazlar.”**

**Hevasatı insaniye → nefis.**

**Latife i insaniye → ruh**

**Nefis → âlemi şehadete bakıyor.**

**Ruhta → âlemi gayba nazar ediyor.**

**Hangisi baskın olursa o şekilde devam ediyor.**

**Mümin bu hayattan lezzet alır .**

**Dünya şekavetinden kurtulur,  
İnsaniyet itibariyle de hayata aşıktır.**

**Ruhun nefse galebe olması halidir.**

**Hizbullah olan ehli hidayet**

**Hizbüş şeytan olan ehli dalâlet**

**(Lemalar)**

**Hidayet nefse bakar nefsin ruha itaat etmesi**

**Diğeri de tam tersi.**

**Nebati ve hayvani kuvveler hevasatı insaniye  
olan nefis .**

**Akıl ve kalb gibi letaifi insaniye olan ruh**

**İnsaniyet bu ikincisi yani letaifi insaniye**

**Akibeti düşünmek , mesleki kudsiyedendir**

**Nefs-i emmarenin serbestiyetini kırmağa  
yardım eder**

**Evamiri ilahiye itaat ADETULLAHA İtaattir.**

**Hikmeti Rabbaniye ; hikmeti ilahiye kanunları  
ile bilinir ,**

**Meşietü Sübhaniye ise kainattaki şeriatı  
fıtriye i kübra ile bilinir.**

**Bu ikisine itaat → Adetullahı itaat tır**

**Nefs-i emmare itaat istemiyor.**

**Evet buna binaen**

**Üstadımız der**

**Hikmeti Rabbaniye şeytanın vücudunu iktiza  
etmiştir.(Lemalar)**

**Ey müşevveş akıl zihni felsefe ile bulanmış  
tereddüd ile hakem kendini zannetmiş nefis-i  
emmare**

**Nasıl ki büyük şeytanların vücuduna delil  
senin kalbinin bir köşesinde konuşan aleti  
vesvese küçük bir şeytandır.**

**O vakıt dikkat et !**

**Kainat kızıyor**

**Unsurların hiddeti kavimleri helak etmesi gibi  
sende zerreler hiddete gelmesi aynı neticeyi  
vermeyecek mi?**



**Tenkid ve itiraz edenler maddeperstliğe hasıl olur. Hikmeti Rabbaniye ye müraat edemezler.**

**Kendini dahi inkar edecek malayani şeylerde bulunurlar.**

**Ubudiyeti insaniye itiraz ve tenkidi istemez.**

**Nefs-i emmarenin cismi yoktur.**

**Ervah-ı habise hükmündedir.**

**Lakin nefsin cismi vardır.**

**“Eğer nefs-i emmaresini dinlese o vakit cisim bir insi şeytan olur”**

**Ey nefis! Sen kendine malik değilsin!.. Ve illâ bu vücuda sani' ve mûcid olmaklığın veyahut esbabın san'atı ve icadı iken, sen onlardan gasbetmiş olmaklığın lâzım gelecektir.**

**Halbuki sen icad ve kudret cihetinde acizlikte koyunun bir kardeşi iken, nasıl Sani' olabilirsin. Koyun nasıl iddia edebilir ki; ben cinsimin saniiyim. Koyun da, (meselâ) nar ağacının bir kardeşidir. Nar meyvesinin sıbgası, boyası nasıl habbelerinin sanii olabilir? Hem ağacın başına konulmuş**

**bulunan bir semere, nasıl kendi ağacının  
Hâlıkı ve Sanii olabilir? İşte eğer bunların sani  
ve hâlık oldukları hak bir dava ise, senin de  
dava-yı malikiyetin sahih olabilir?!**

**(Mesnevî-i Nuriye(Bd.) – 120**

**“İnsanın icadsız ihtiyarı ile cüz i bir  
kesbi vardır.**

**Şer de ise abd ona fail oldu der” (Üstadım)**

**Hayır ve hasenatta icad edemez.**

**“Cüz i ihtiyarı hasenata illeti mucid olamaz.**

**İnsan onda hakiki fail olamaz der (Üstadım)**

**İcad ve kudret cihetinde kardeşin mevcut  
olanlarla.**

**Mevcudat birbirine uhuvvet ile bağlanmıştır.**

**Bunu düşünüp itaat eden yalnız insan olan  
hasenata iman ile arzu ile niyet ile sahib  
olabilir.**

**“Hakikî mürşid-i âlim koyun olur, kuş olmaz.  
Hasbî verir ilmini.” (Sözler - 706 )**

**Koyun mürşid gibi**

**İnsan, insana kardeş olmalı,**

**Nefs-i emmare hasenata taraftar değildir.**

**O cihetle nefs-i emmare;  
mürşid olmak istemez.**

**Kardeş istemez.**

**“İcad benimdir” haşa der.**

**Koyun ve nar farklı nevler olmasına rağmen  
kardeştir. İkisi de icad edemez.**

**O cihetle insan kendinde icad dava ederse  
diğer nevlerle kardeşliği de kalmaz.**

**Onların hiddetine kızmalarına maruz kalır.**

**“Kardeş kardeşe küsmez”**

**kaidesinin izahlarını nurlarda görüyoruz.**

**O cihetle her şeyle rabıtamız olduğunu hep  
hatırlamak lazım.**

**Kardeşliğimizi unutmamak lazım.**

**Nefs-i emmaresi şükür edenin,  
nefsi hürmet eder.**

**Akıl; nefs-i emmareyi durdurup, akli şükür  
makinesine çevirir.**

**Kalbde nefsin susturulmasıyla,**

**kalbde hürmet ettirir.**

**Nefs-i emmareyi dinleyen nefis,  
sünnet-i seniyeeye çok zor uyar.**

**Nefis sünnete ittiba etmeli,**

**nefs-i emmare şeriatın hükümlerine uymalı,  
şükrünü çoğaltmalı.**

**Şeytanın bizdeki cisimleşmiş hali  
nefs-i emmaremizdir.**

**Kuvve-i şehiveye ve kuvve-i gadabiyeyi  
kontrol etmekle nefis-i emmare kontrol altına  
alınır.**

**Nefs-i emmareye adalet lazım.**

**Nefise nizam lazım.**

**Kader-i İlahi nefsi susturur.**

**Kader nefis-i emmareyi durdurur.**

**Bütün aletlerin kontrolü nefistedir.**

**Teklif edilen tenkid eder.**

**Rahmeti İlahiyeyi tenkid eden nefistir.**

**İhlası kazanan nefistir.**

**Nefs-i emmare değildir. İhlas nefse lazımdır.**

**Ruh cesedden çıkmadıkça nefis kendini  
tanıyamaz.**

**(ELİF GÜNEŞTEKİN)**

**Enaniyet → Nefs-i emareye bakar.**

**Nefs-i emare → Buz**



**Ene → Nefse**

**Nefis → Buhar**



**Nefs-i emmare → dimağda**



**Nefis → kalbde**