

# KIRK YAŞ



**29.09.2023 Geyve Enfüs Kampı**





# İçindekiler



## GİRİŞ

1. Psikoloji literatüründe insan yaş dönemleri



## BİRİNCİ BÖLÜM

1. Yaş ve Ömür dönemleri
2. Kırk yaş – öncesi ve sonrası
3. Kırk yaş ubudiyete bakar
4. Kırk yaş bir seyr ü sülûktür



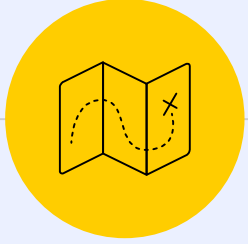
## İKİNCİ BÖLÜM

1. Kur'an'da 40 sayısı değinen ayetler
2. Rivayetlerde 40 sene
3. Hülasa



## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

1. Orta yaş – 40 yaş sendromu
2. Gençlikte yapılanlar ihtiyarlıkta bırakılmıyor
3. Lezaizi terk etmek evladır

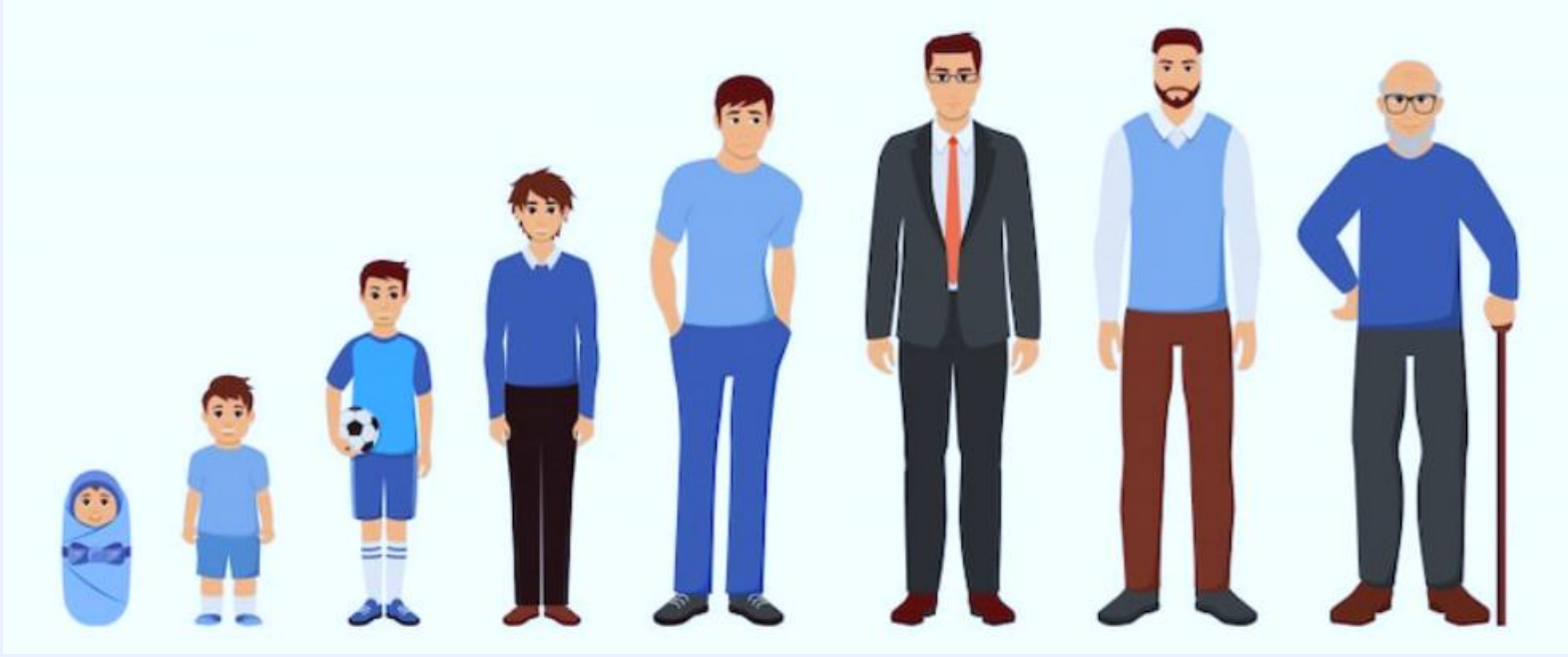


# GİRİŞ

**PSİKOLOJİNİN İNSAN YAŞI DÖNEMLERİ  
SINIFLANDIRMASINDAN...**



## Psikoloji literatüründe yaş dönemleri





## Psikoloji literatüründe yaş dönemleri

○ Bilimsel çalışmalar ilerledikçe yaş sınıflandırmaları da detaylandırılmaktadır. Buna göre:

**Bebeklik** : İlk üç yaş

**Küçük çocuk** : 4 ile 8 yaş arası

**Çocukluk** : 17 yaşına kadar gitmektedir.

**Ergenlik** : 12-15 olmakla birlikte 23 yaşına kadar gidebilir

**Gençlik** : 40 yaşına kadar sürer

**Olgun yaş** : 45-55 yaş arasındır

**Orta yaş** : 55 yaştan sonra başlayıp 60,65,70 yaşına kadar gidebilir

**İhtiyarlık** : Orta yaşın bitmesi ile başlar



# BİRİNCİ BÖLÜM

RİSALE-İ NUR GÖZÜYLE İNSAN YAŞI DÖNEMLERİ

# Yaş ve Ömür Dönemleri





## Yaş ve ömür dönemleri

- Sinn-i kemal itibar olunan kırk yaşında (Mektubat 281.sh)
  - Olgunluk yaşıdır.
- Ve keza o zâtın (A.S.M.) dört yaşından kırk yaşına kadar geçirmiş olduğu gençlik devresinde ... (İşârât-ül İ'caz 107.sh - Risale-i Nur)
- ...altmıştan sonraki meşakkatli ve musibetli olan ihtiyarlık zamanında, Mektubat - 282
  - orta yaş ile ihtiyarlık dönemini böylece ayırmıştır
- Türk Milleti, yalnız yirmi ile kırk yaş ortasındaki gafil ve heveskâr gençlerden ibaret midir? (Mektubat 420.sh)



0-4 yaş bebeklik



4 yaş sonrası çocukluk



20 yaşa kadar çocukluk devam eder



20 - 40 yaş arası gençlik



40 - 60 yaş erken ihtiyarlık ya da orta yaş



60 yaş sonrası meşakkatli ve musibetli ihtiyarlık







# 40 yaş – öncesi ve sonrası



## Kişide Değişen Ahval



### Öncesi

onbeş yaşından **kırk yaşına kadar**, hararet-i gariziyenin galeyani hengâmında ve hevesat-ı nefsanîyenin iltihabı zamanında...

(Mektubat 27.sh)

ahlâkı ve hileyi dışarıya atmakta olan hararet-i gariziyenin şiddet-i iltihabı zamanında,

(Muhâkemat 147.sh)



### Kırk Yaştan önce

- 1.Hararet-i gariziye galeyanda
- 2.Hevesat-ı nefsanîye iltihablı
- 3.İçinde birşey saklamaz



### Sonrası

**kırktan sonra**, yani hararet-i gariziye tevakkufu hengâmında ve hevesat-ı nefsanîyenin sükûneti zamanı

(Mektubat 27.sh)

...istimrar-ı ahlâkının zamanı olan **kırk seneden sonra**... (Muhâkemat 147.sh)

istimrar: kavi ve daim olmak



### Kırk Yaştan sonra

1. Ahlak sabitîyet kazanır.
2. Hararet-i gariziye tevakkuf eder
3. Hevesat-ı nefsanîye sukûnet bulur



## Kişide Değişen Ahval



Nübüvvet, gayet ağır ve büyük bir mükellefiyettir. Melekât-ı akliye ve istidadat-ı kalbiyenin inkişafı ve tekemmülü ile o ağır mükellefiyet tahammül edilir. O tekemmülün zamanı ise **kırk yaşdır**. Hem hevesat-ı nefsanienin heyecanlı zamanı ve hararet-i gariziyenin galeyanlı hengâmı ve ihtirasat-ı dünyeviyenin feveranlı vakti olan gençlik ve şebabiyet ise, sırf ilahî ve uhrevî ve kudsî olan vezaif-i nübüvveteye muvafık düşmüyor. **Kırkta evvel** ne kadar ciddî ve hâlis bir adam olsa da, şöhretperestlerin hatırlarına belki dünyanın şan ü şerefi için çalışır vehmi gelir. Onların ittihamından çabuk kurtulamaz. Fakat **kırkta sonra**, madem kabir tarafına nüzul başlıyor ve dünyadan ziyade âhret ona görünüyor. Harekât ve a'mal-i uhreviyesinde çabuk o ittihamdan kurtulur ve muvaffak olur. İnsanlar da sû'-i zandan kurtulur, halâs olur. (Mektubat 281.sh - Risale-i Nur)



### Kırk yaşta sonra

- Melekât-ı akliyenin inkişafı
- İstidadat-ı kalbiyenin tekemmülü
- Kabir tarafına nüzul başlar
- Ahiret dünyadan ziyade görünür
- Değişen ahvali ile su-i zanelardan çabuk kurtulur, harekat ve a'malinde muvaffak olur



- Sayılan gençlik ve şebabiyet ahvali sui zana sebep oluyor



## Kişide Değişen Ahval



Yaş **kırka baliğ olduğunda** iyi olsun, kötü olsun ve nasıl bir ahlâk olursa olsun rüsuğ peyda meleke haline gelir, daha terki mümkün olmaz.

(İşârât-ül İ'caz 107.sh - Risale-i Nur)



Kırk Yaştan sonra

Ahlakın terki mümkün olmaz.



Ahlak meleke haline gelir. O işi öyle yapmak en kolayı olur.



## Kişide Değişen Ahval



Öyle ise ne  
yapacağız?



Sû'-i hulk ve fena haslet eseri gösterilmezse ve gıybet gibi şeylerle ve muktezasıyla amel edilmezse; kusurunu da anlasa zarar vermez.

Madem ihtiyar senin elinde değil, vazgeçemiyorsun. Senin manevî bir nedamet, gizli bir tövbe ve zımnî bir istiğfar hükmünde olan **kusurunu bilmen** ve o haslette haksız olduğunu **anlaman**; onun şerrinden seni kurtarır.

Mektubat - 267

➡ Rüşuh peyda etmesi demek ihtiyar ortadan kalmıştır demek değildir

➡ Kişi kendisini alet ve edevatı belli olan usta nazarıyla bakıp yönetme sanatı ile ifrat ve tefritten azade kalmaya çalışmalıdır.



## Kişide Değişen Ahval



B u n u n a s ı l  
y a p a c a ğ ı z ?



Kişi ahlakından haberdar olmalı; eğer zafiyeti siyaset ise o ortama girmemeli ta ki meleke haline gelmiş kötü ahlak çıkmasın



Tahammülsüz bir ahlakı varsa kalabalığa girmesin



Kendisini yola getiren/ kötü ahlakını çıkaracak yerler ve kişilerden uzak dursun



Bunlara rağmen kusur ediyorsa kusurunu itiraf etmeye kendisini alıştırsın





## Kişide Değişen Ahval



- Bu zâtın tam kırk yaşının başında iken yaptığı o **inkılab-ı azîmi**,  
(İşârât-ül i'caz 107.sh)
- Fakat o Volga Nehri kenarındaki câmideki mezkûr gecenin vaziyeti bana bu kararı verdirmiş ki; **bakiyye-i ömrümü mağaralarda geçireceğim**. Bu insanların hayat-ı içtimaiyesine karışmak artık yeter. Madem sonunda yalnız kabre gideceğim; yalnızlığa alışmak için, şimdiden yalnızlığı ihtiyar edeceğim, demiştim.



2019 yılında yapılan bir araştırmaya göre kariyer değişimi yapanların yaş ortalaması 39'dur.



Peygamberimiz (ASM) Efendimiz için de üstadımız azim bir inkılab yaptığını ifade ediyor.



Üstadımızın kendisi ise Kosturma esaretinde tam 40 yaşındadır. Kendisini Eski Said'den Yeni Said'e çeviren kararı bu yaşta vermiştir.



40 yaş ubudiyete bakar





# Mim



- ☉ İşarat-ül i'caz - 33
- İşarat-ül i'caz harfiyle üç hükme İşarettir.

şöyle ki:

Elif,

هَذَا كَلَامُ اللَّهِ الْأَزَلِيِّ

Lam,

نَزَلَ بِهِ جِبْرَائِيلُ

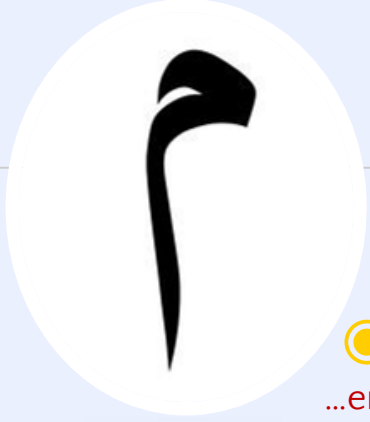
Mim,

عَلَى مُحَمَّدٍ ع.ص.م



mebced değeri: 40

- mülk, şehadet ve kahr aleminde dir
- unsuru topraktır



# Mim



☉ Mektubat-455  
...en yüksek merteye ise, ubudiyet-i Muhammediyedir ki, "Mahbubiyet" ünvanıyla tabir edilir. Ubudiyetin ise sırr-ı esası; niyaz, şükür, tazarru', huşu', acz, fakr, halktan istiğna cihetiyle o hakikatın kemaline mazhar olur

- ☉ Bu atfı diğer kısma tatbik edersek:
- Ubudiyetin en küllisi ise cem'ül ezdad olan bu mülk alemindedir.
  - Ubudiyet bir topraktır ki oradan insan çekirdeği neşv-ü nema bulur.



# Mim



40 yaş Zat-ı Akdes'e muhatap, Vahye hazır, Sünnet-i Seniyyeye muti bir hale hazırlıktır.



40 yaştan maksat kişinin ubudiyet noktasında tam mazhar olan Peygamber(ASM)'a benzemesine hazırlık yapmaktır.



Hem de çekirdeğin kendisini göstereceği bir meyve halini alması için hazırlıktır.



40 yaş bir seyr ü  
sülûktür



## 40 yaş bir seyrü sülûktür

- Resul-i Ekrem Aleyhissalâtü Vesselâm'ın **Mi'racı, onun seyr ü sülûkudur, onun ünvan-ı velayetidir.** Ehl-i velayet nasilki seyr ü sülûk-u ruhanî ile, **kırk günden tâ kırk seneye** kadar bir terakki ile, derecat-ı imaniyenin hakkalyakîn derecesine çıkıyor. Öyle de:
- Bütün evliyanın sultanı olan Resul-i Ekrem Aleyhissalâtü Vesselâm;

.... ..

**kırk seneye mukabil kırk dakikada,  
velayetinin keramet-i kübrası olan  
Mi'racı ile...** (Mektubat 306.sh)



Seyr-ü sülûk hedefi Miraçtır



Kırk sene ile derecat-ı imaniyenin hakkalyakin derecesine çıkılıyor.



Mümin olan kişi de sinn-i kemal olan kırk yaş ile kendisinin hakim esmasına tutunarak şahsi miracına uruc edebilir.



## 40 yaş bir seyrü sülûktür

- Eskiden kırk günden tut, tâ kırk seneye kadar bir seyr ü sülûk ile bazı hakaik-i imaniyeye ancak çıkılabılırdı. Şimdi ise Cenab-ı Hakk'ın rahmetiyle, kırk dakikada o hakaika çıkılacak bir yol bulunsa; o yola karşı lâkayd kalmak, elbette kâr-ı akıl değil...

(Mektubat 23.sh)



Seyr-ü sülûk zamanı kırk günden kırk seneye kadar muhteliftir.



Risale-i Nur, hakaikin inkişafı için sahabeye açılmış yolu talebelerine ders veriyor.



## 40 yaş bir seyrü sülûktür

- Başka bir tabirle; Eski Said'in **kırk yaşına kadarki ömrü**, ilim ve velâyetle, akıl ve marifetle memzuç olarak, pek büyük ve çok külli bir **velâyetin urucuna merdiven ise**; **kırktan sonraki ömrü de**, yani Yeni Said şeklinde tezahürü; o külli **velâyetin seyr ü sülûkünü bitirip, bir mürşid-i mutlak vazifesiyle gelip**, Velâyet-i Kübra ile taltif edilmiş olarak halkın irşadı için, yani ehl-i İslâm'ın iman ve mâneviyatının takviye ve muhafazası için, haktan halka rücu'unun ünvanıdır ve hakeza...

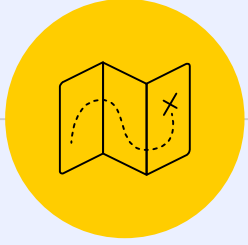
Mufassal Tarihçe 1 - 581



Badıllı abi de üstadımız için kırk yıllık ömrünü bu seyr ü sülûk çerçevesinde ifade etmiştir.



Bir çalışanın işini öğrenmesi sonrasında usta olarak ustalık meyvelerini vermesi kırk yaşın öncesi ve sonrasını ifade etmekte bir örnek olabilir.



# İKİNCİ BÖLÜM

TARİH-İ BEŞER VE ENBİYALARDAN MİSALLER





# Kur'an'da 40 sayısına değinen ayetler

*Hani, biz Mûsâ ile kırk gece için  
sözleşmiştik. Sizler ise onun  
ardından (kendinize) zulmederek  
bir buzağıyı tanrı edinmiştiniz*

*Bakara – 51*

“



Ki Samirî bu sürede altın buzağıyı yaparak Musa ve Harun (A.S)'ın ümmetini bozup buna tapmaya ikna eder.

Allah, şöyle dedi: “O hâlde, orası onlara kırk yıl haram kılınmıştır. Bu süre içinde yeryüzünde şaşkın şaşkın dönüp dolaşacaklar. Artık böyle yoldan çıkmış kavme üzülme.”

Maide – 26

“



Tarihî rivayetlere göre **kendileri ölüp yeni bir nesil yetişinceye kadar buradan kurtulamamışlardır.**

*İnsana, anne ve babasına iyi davranmasını emrettik. Annesi onu zahmete katlanarak taşıdı ve zorluk çekerek doğurdu. Karnında taşınması ve süttten kesmesinin süresi otuz aydır. Nihayet çocuk olgunluğuna ulaşip kırk yaşına girince şöyle yakarır: “Rabbim! Bana ve anne babama lutfettiğın nimete şükretmeye, razı olacağın işleri yapmaya beni muvaffak kıl. Benden gelecek nesli hayırlı eyle. Dönüp kapına başvurduğum ve ben şüphesiz sana boyun eğenlerdenim!”*

Ahkaf – 15



Kendisi ve ailesi için rabbine yalvarma ve hidayet isteme yaşı olarak kırk yaş verilmiş



Buna da olgunluğa ulaşmak tabiri kullanılmış.

Bilmana ;

Kendisinden Tevbe edip İslamiyete girdiğini ilan etmesi ve Rabbinin inayetini niyaz etmesi istenmiş.



# Rivayetlerde 40 sene

“Her bir nebî, ancak kırk yaşını ikmâl ettikten sonra, kavmini da’vete gönderildi. Ve insanın kırk yaşı, kuvvet-i beşeriyyesine noksân ve mizâc-ı tabîîsine za’f ârız olmağa başlaması zamânıdır. ”

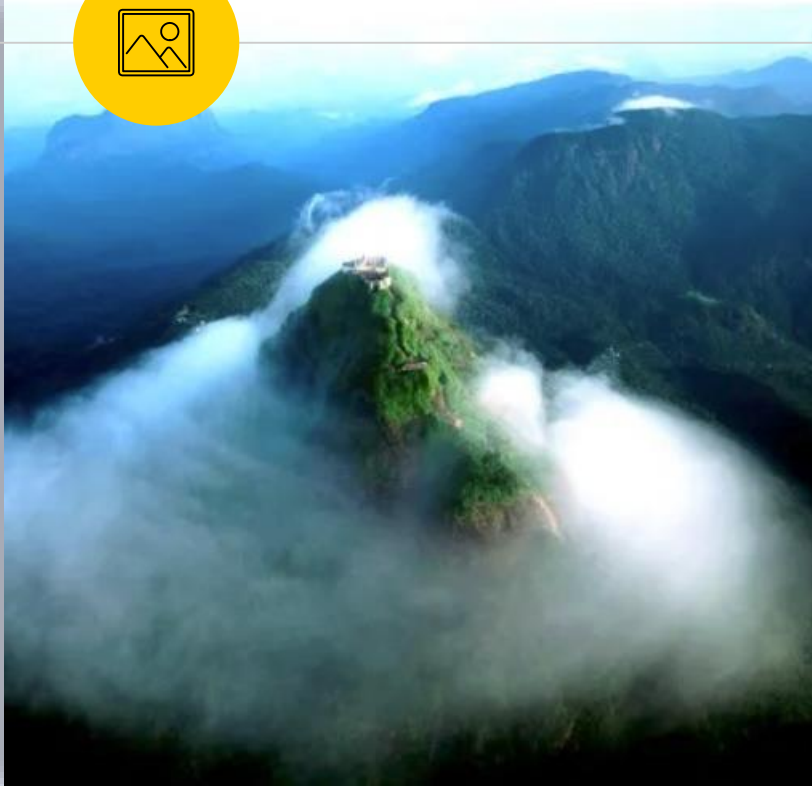
Füsusul Hikem – 793

“



Yalnızca İsa(A.S) 30 yaşında nebi olmuştur.

# ADEM (A.S)



Adem Dağı - Serendib

- Cebrael aleyhisselamı Adem (A.S)'in yaratıldığı toprağı **kırk gün** yağurmuştur. Marifetname – 27
- Hz. Adem (A.S)'in toprak halinde şekillenmesi ile ona ruhun üflenmesine kadar **kırk yıl** müddet geçmiştir. (Sahih-i Müslim)
- Âdem (A.S)'in yaratıldığı çamur, **kırk sene** kendi hâline bırakıldı. Kalıp olarak pişti. Üzerine **otuz dokuz sene** hüznün yağmuru, **bir sene** de sürûr yağmuru yağdı. Bunun için âdemoğlunun hüznü, sürûrundan daha çoktur. (Rivayetler)
- Adem (A.S) yeryüzünde yaratıldıktan kırk yıl sonra onu göklere kaldırılıp, Firdevs cennetine sokuldu, Marifetname – 28
  - İbn-i Kesir El-kamil Fi't -Tarih Cilt-1-s.25 dünya zamanı ile 35 ya da 43 yıl Cennette kaldı
- Adem (A.S) Serendib adasında; ondan kırk yıl sonra hazreti Havva Cidde'de vefat etmişlerdir. Marifetname – 29

# NUH (A.S)

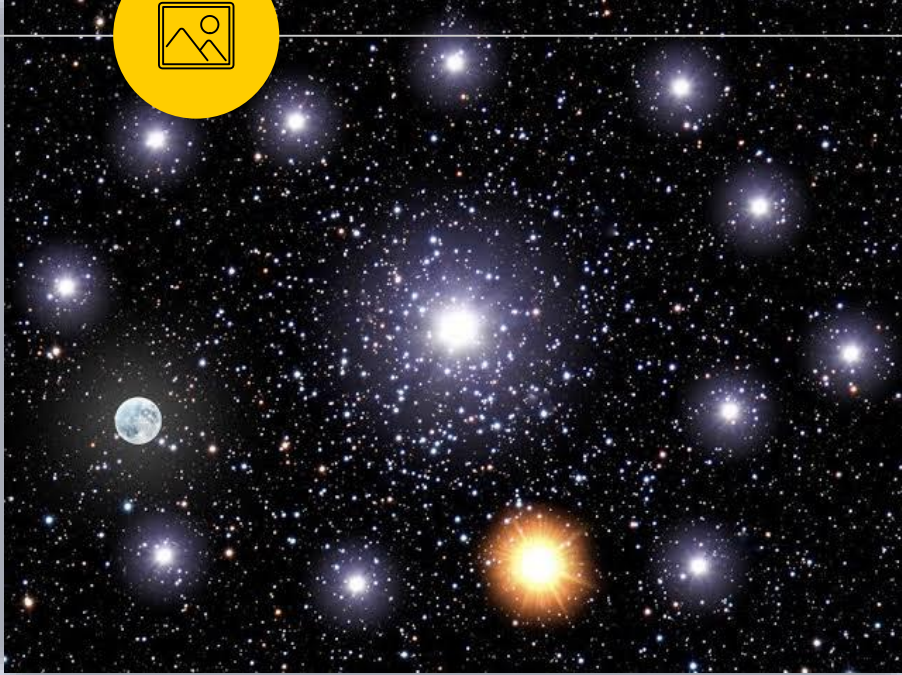


Nuh(A.S)'ın gemisi - temsili

- Nuh(A.S)'a iman edenler kırk erkek ve kırk kadın toplam seksen kişi idi.
- Yağmur kırk gece ve kırk gün durmadan yağdı. Tarih-i Taberi - I 141
- Gemi Cudi dağının üzerinde kırk gün kaldı.



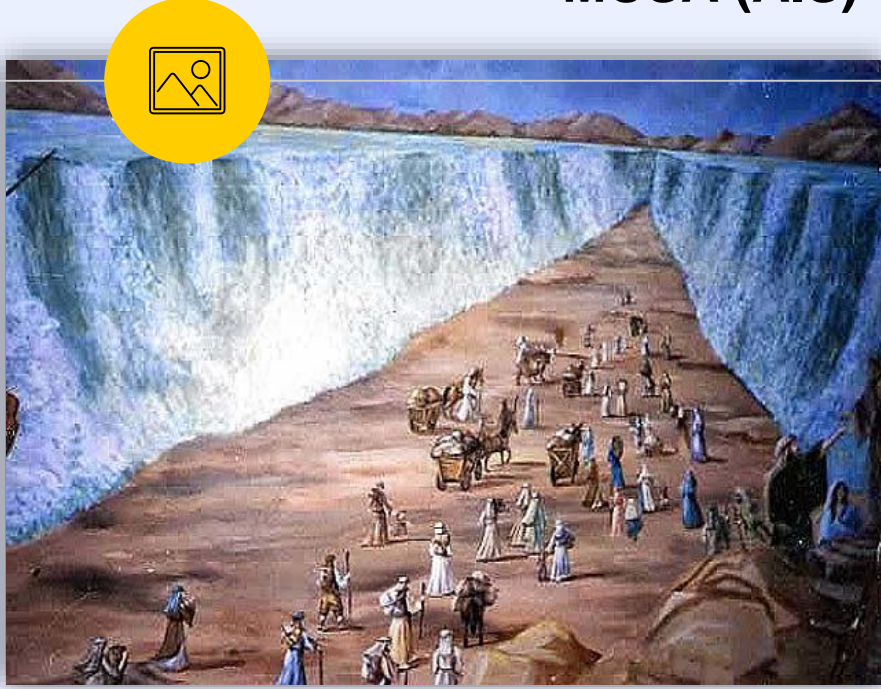
# YAKUB (A.S) – YUSUF(A.S)



Güneş,ay ve onbir yıldız

- Yusuf (A.S) Yakub (A.S)'dan 40-45 yıl ayrı kalmıştır. Tarih-i Taberi Cilt-I - 302
- Yusuf (A.S) rü'ya görüp o rüyanın çıkması arasında 40 yıl geçmiştir. Tarih-i Taberi Cilt-I - 304

# MUSA (A.S)



İkiye yarılmış Kızıldeniz – temsili

- Musa (A.S) Firavun'un sarayından kırk yaşında ayrıldı. Tarih-i Taberi Cilt-I – 403
- Musa(A.S) zamanında Sanatında gayet usta olan sihirbazların büyüsüne kırk gün oluncaya kadar hükmü uzar, kırk günden sonra o büyülenmiş şey yine eski haline döner. Hatta öyle zaman olur ki bir taş parçası altın olarak gösterilir. O altın birkaç gün sonra yine taş halinde görülür. Tarih-i Taberi Cilt-I – 403
- Firavun Asiye Hatunun şehadeten ölümü ile sarayına gizlenmesi ve bu sırada Musa(A.S)'in dinini anlatarak insanların dine girmesi kırk gün sürdü.
- Tûr dağında kırk gün kaldı ve Tevrat kendisine indirildi.
- İsrailoğulları kırk yıl boyunca çöllerde dolaştı.

## DAVUD (A.S) – SÜLEYMAN (A.S)



- Calut kırk yıl hükümdar oldu. Sonra Davud (A.S) geçti
- Kırk gün kırk gece günahı için ağladı ve kırkıncı gün kabul oldu

- Süleyman (a . s.)'in hükmü kırk yıl sürdü.. Tarih-i Taberi Cilt-I - 537



# YUNUS (A.S) – EYYUB (A.S)

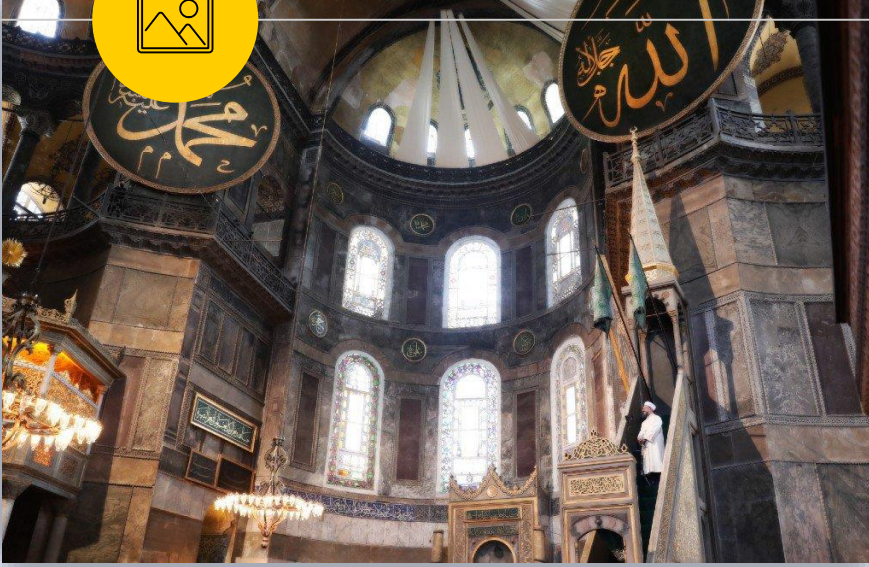


- Yunus(A.S) Allah'tan aldığı emir ile 40 gün ümmetine uyarıda bulunma ve dine davet ile görevlendirildi.
  - Kırkinci gün ümmetini terketti.
- Balığın karnında 40 gün durdu ve sonra meşhur duası ve tevbesi kabul olunup sahil-i selamete çıktı

- Eyyub (A.S) yedi yıl hasta kaldı
- Onun hali bir imtihan ve tecrübe olduğu için 40 yıl olmasına gerek yoktu.



# İSLAMİYET



Ayasofya

- Peygamberimiz Hz. Hatice 40 yaşında iken onunla evlendi.
- Hazret-i Ömer(ra) kırkıncı müslümandır.
- Zekat malın kırkıta biridir. Yoksa hepsi çalınmış olur
  - "Evet nasıl miri malından kırk parayı çalan bir adam, bütün hazır arkadaşlarına birer dirhem almasını kabul ile hazmedebilir." Sözler - 538
- Günlük namaz kırk rekattır
- Halifelik Hz. Hasan ile hicretin kırkıncı yılında bitip saltanat başladı.
- Kur'an kırk vecihle mucizedir.
- Duhan kırk gün kırk gece sürecektir – hadis
- Ahir zamanda kırk kişiden bir imanla gidecek
- Kırk kadına bir erkek nezaret edecek
- Deccal kırk günde dünyayı gezer
- Fitri rızık kırk gün devam eder.

# İNSAN

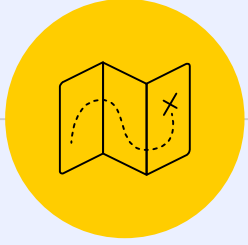


- Rahme düşer. Orada kırk güne dek meni suretini terk edip, kan pıhtısı suretine gelir. Yani uyuşmuş kan olur. Ve bir kırk gün daha geçtiğinde yani seksen gün sonra o kan pıhtısı et parçası olur. Üçüncü kırk gün tamamında yani 120 gün sonunda o et parçası içinde kemikler, sinirler, damarlar, uzuvlar, etler, yağlar, saçlar, tırnaklar vücuda gelir Marifetname – 235
- Kırk gün kadar et ve yağlı yememeye devam etmek ahlakı bozar, tabiatı değiştirir. Marifetname – 358
- Kırk sabah, Allah için bir kimse hâlis olursa, kalbinden diline hikmet pınarları akar. Marifetname – 438
- Namâz abdestinin edeplerinden bir edebi terk ettiği için kırk senelik namâzı kazâ etmiştir. Mektubat-ı Rabbani – 29



## HÜLASA

- Kırk yıl eski bir halin kalkıp yeni bir halin tahkim olması için gereken kanun-u İlahî süresi olarak görünmektedir.
- Bu kırk sene olursa bir yeni nesil anlamına gelirken kırk gün ise aynı nesil içinde eski halin silinmesi şeklinde işleyen bir kanun olduğu çıkarımı yapıldı



# ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

PSİKOLOJİ GÖZLÜĞÜ İLE 40 YAŞ





# Orta yaş – 40 yaş sendromu



# İnsan ömründeki önemli dönemler

2 YAŞ SENDROMU



ERGENLİK DÖNEMİ



ORTA YAŞ- KIRK YAŞ SENDROMU





## Orta yaş – kırk yaş sendromu









### Nedir?

Kişinin fizyolojik ve biyolojik değişimi sonrasında kendisinden kopup giden gençlik ve gençlikteki her türlü bağların sebep olduğu sarsıntı hali ve ölümün hatırlanması

### Ne değildir?

Yaşı kemale gelmiş kişilerin gençleri taklit etmek için ışıltılı giyisiler ve parıltılı bir hayat yaşama gayretleri

### Kişide etkileri

-  Kimlik ve kişiliğin sorgulanması
-  Geçmişten pişmanlık
-  Gelecek korkuları
-  Öfke ya da donukluk
-  Aşırı şehvet ya da humud
-  Ümitsizlik
-  Alışkanlıkların elden çıkması sonrası şaşkınlık
-  Ayrılık korkuları vs.



## Orta yaş – kırk yaş sendromu

### Hülasa

Kuvve-i akliye

Kuvve-i gadabiye

Kuvve-i şeheviyenin

İfrat ve tefritinde  
dönüp duruluyor.

### Hülasa

Bir geçmişe bir  
geleceğe savrulma  
oluyor



**Gençlikte yapılanlar  
ihtiyarlıkta  
bırakılamıyor**

Hem onlardan bir yaşındaki  
masumu, kırk yaşındaki lâkayd  
bir adama tercih etmeye  
sebeb...

(Emirdağ Lâhikası 2 103.sh)

«Gençken yapalım» denilecek bir iş  
varsa o ancak ahirette bize arkadaş  
olacak bir iştir.

“

Bir yaşındaki çocuğu yola getirmek daha  
kolaydır

Hakikî soğuk ve sakîl ve çirkin ve zulmetli ve elemli olan ihtiyarlık ise; ehl-i dalaletin ihtiyarlıklarıdır , belki de onların gençlikleridir.

## Lemalar - 243

Gençlikteki alışkanlıklar ihtiyarlıkta bırakılmıyor. Bu ise hurdaya çıkmaya yaklaşmış araba ile 200 km hız yapmaya çalışmak hali gibi bir hatayı getiriyor.

“

kendi cennet-i kâzibe-i dünyeviyelerinden ihraç ve vahşet ve infirad içinde zindan-ı mezara idhal olundukları ...  
Nurun İlk Kapısı - 22



**Lezaizi terk etmek  
evladır**



Dünyanın âkıbeti ne olursa olsun, lezaizi terketmek evlâdır. Çünkü âkıbetin ya saadettir, saadet ise şu fânî lezaizin terkiyle olur. Veya şekavettir. Ölüm ve i'dam intizarında bulunan bir adam, sehpanın tezyin ve süslendirilmesinden zevk ve lezzet alabilir mi? Dünyasının âkıbetini küfür saikasıyla adem-i mutlak olduğunu tevehhüm eden adam için de, terk-i lezaiz evlâdır. Çünkü o lezaizin zevaliyle vukua gelen hususî ve mukayyed ademlerden adem-i mutlakın elîm elemleri her dakikada hissediliyor. Bu gibi lezzetler, o elemlere galebe edemez.

Mesnevi-i Nuriye - 119

“

*maden-i ezvak olan gençlik gidiyor,  
menşe-i ahzan olan ihtiyarlık yerine  
geliyor. Ve gayet parlak ve nuranî hayat  
gidiyor; zahirî karanlıklı dehşetli ölüm,  
yerine gelmeye hazırlanıyor. Ve o çok  
sevimli ve daimî zannedilen ve  
gafillerin maşukası olan dünya, pek  
sür'atle zevale kavuşuyor*

### Lemalar - 231

İhtiyarlıkta gençliğin boşalttığı yerler geride hasretler bırakacaktır.

Fakirlerin kırktan sonrası ve ihtiyarlığı zenginlere göre manen daha hafif geçer. Eğer ehl-i iman ise!

“

Her kim olursa olsun kırktan sonra ve ihtiyarlığında ancak lezaizi gençliğinde terk ettiği ölçüde rahat edecektir.



## HÜLASA

### Ehl-i iman için kırk yaş – 1

- Sureti** : İhtiyarlık(farkındalığı olan)
- Kanuniyeti** : istidadların kabiliyete dönmesi
- Hakikatı** : Seyr-u suluk ile kemaline gitme
- Mahiyeti** : Kişinin miracı

### Ehl-i iman için kırk yaş – 2

(Mehmet Direk abi'nin katkılarıyla)

- Sureti** : Geçmişin birikimleriyle geleceğe bakan, soru sorma makamından soru sorulma makamına geçen, birikimli, sakin, sabırlı insan
- Kanuniyeti** : istidadların kabiliyete dönme sürecinin olgunlaşması
- Hakikatı** : Kamil insan
- Mahiyeti** : Allah'ın(cc) varlığına ihtiyaç duyan, razı olma makamına geçen insan



## HÜLASA

### Ehl-i gaflet ve dalalet için 40 yaş

**Sureti** : Kırk yaş sendromu; sefahet, eğlence, sarhoşluk ve gaflet ile kendini avutma

**Kanuniyeti** : Dünyalı olmayan, ahireti arzu eden ruhun buhran bunalım elem korku endişe gibi haletlerin sonucu Cehenneme gitmeden Cehennemi halet yaşama durumu

**Hakikatı** : Yoktur

**Mahiyeti** : Adem