

KAFANIN İÇİ BİLDİĞİN GİBİ DEĞİL -1



Tarih boyu insanoğlu en çok kendisini merak etmiş, kendisini kendisiyle merak etmiş, kendisini kendisiyle yapılandırmaya çalışmış, kendisi kendisinden kaçmış, kendisini kendisiyle fethetmeye çalışmıştır. İnsanoğlu kendisini tanırsa sıkıntılardan kurtulur. Bu derslerde insanın kullanma kılavuzunu öğreneceğiz.

Kah çıkarım gökyüzüne, seyrederim alemi

Kah inerim yeryüzüne, seyreder alem beni.

❖ İnsanı donukluktan sabitlikten kurtaran nedir?

Farklı düşünce yapabilme yeteneğine sahip olmak. **(Küllî)**

Çok yönlü ve zengin düşünmeye sahip olmak. **(Geniş)**

Çok çaplı düşünebilen ve bir kelimedenden birçok mana tahayyül ve tasarruf edebilmek. **(Derin)**

- ✓ İnek otu ve suyu düşünür. Melek olumsuz düşünemez. İnsan ise olumlu ve olumsuz her şeyi düşünür. Kainatta şirk yokken kafasızın kafasında şirk var. Allah buna neden müsaade etmiş? İnsanın farklı düşünebilme özelliğine sahip olabilmesi için müsaade etmiş. İnsan çok farklı manalarda düşünceler üretebiliyor.
- ✓ Dimağ bir santraldir. 18 bin alemi buraya, buradaki yaşantıları, tanımlamaları 18 bin aleme dönüştüren, değiştiren bir yapıya sahiptir. 18 bin alem dimağın üzerinden ifade edilebiliyor. Dimağ, işittiğimizi, kokladığımızı ötelere taşıyıp ifade ediyor.

Hem insanın letaifi içinde teşhis edemediğim bir-iki latife var ki, ihtiyar ve iradeyi dinlemezler; belki de mes'uliyet altına da giremezler. Bazan o latifeler hükmediyorlar, hakkı dinlemiyorlar, yanlış şeylere giriyorlar. O vakit şeytan o adama telkin eder ki: "Senin istidadın hakka ve imana muvafık değil ki, böyle ihtiyarsız bâtil şeylere giriyorsun. Demek senin kaderin, seni şekavete mahkûm etmiştir." O biçare adam, ye'se düşüp, helâkete gider. (Lemalar, 75)

..İşte şeytanın evvelki desiselerine karşı mü'minin tahassüngâhı: Muhakkikîn-i asfiyanın düsturlarıyla hududları taayyün eden hakaik-i imaniye ve muhkemat-ı Kur'anîyedir.

Çünkü hem tahayyül, hem tevehhüm, hem tasavvur, hem tefekkür, tasdik-i aklîden ve iz'ân-ı kalbîden ayırırlar, başkadırlar. Onlar bir derece serbesttirler. Cüz-ü ihtiyariyeyi pek dinlemiyorlar. Teklif-i dinî altına çok giremiyorlar. Tasdik ve iz'an öyle değiller. Bir mizana tâbidirler. (21. Söz)

Bu kafada bize rağmen çalışa 2 birim var, bunu tespit edemedim diyor. (**Lemalar, 70**) Daha sonra bunu teşhis ve tespit edip tahayyül ve tasavvur olduğunu söylüyor. (**Sözler, 278**) İnsana rağmen bu 2 birim çalışıyor. İhtiyar ve iradeyi dinlemiyor. İnsana sorumluluk olmuyor. Bu 2 birim teklif altına girmiyor.

Tahayyül + Tasavvur → **İhtiyar ve iradeyi dinlemiyor. Teklif-i din altına girmiyor.**

Bulduğumuz ortam, görüştüğümüz kişiler, düşündüğümüz ve seyrettiğimiz şeyler öteye dönüşüyor.

❖ **Bizde çalışan 4 sistem;**

- 1) İnsiba
- 2) İnikas
- 3) İncizab
- 4) Sirayet

- ✓ Freud psikiyatri kurucularındandır. Tedavide her şeyi şehvete bağlamıştır. (aşırı istek) Karşılaştığı hadislerden kurtulmayı, kaçmaya bağlamıştır.

Young mutlu bir anını yakalamış. Şöyle diyor; Bu mutluluğumu bozan 3 şey var. Doğa (depem, yangın), okuduğum kitaplar, insanlar. Bu 3 şeyden kurtulursam hep mutlu olurum.”
Sonra şöyle diyor; “Aklım yükseldikçe bu aklıma zıt bir akılda yükseldiğini gördüm. Zaman zaman o akıl bu aklımı mağlup ettiğine şahit oldum. İnsanoğlu bu akılı çözemedikçe huzur bulamayacağına kanaat getirdim. Ama hala o aklın ne olduğunu, kim olduğunu, kime ait olduğunu bilmiyorum. (Young)

AKLIM AKLIMA,
DÜŞÜNCELERİM
DÜŞÜNCELERİME,
BELA OLMUŞSA;
**HANGİ AKILLA
BU SİSTEMİ
YÖNETİRİM?**



- ✓ **Aklım aklıma, düşüncelerim düşüncelerime bela olmuşsa; HANGİ AKILLA BU SİSTEMİ YÖNETİRİM?**

Psikoloji: Psiko: Ruh + Loji: İlim

Ruhum hasta diyoruz ama bedene ilaç veriyoruz!

Ruhun hapı; Allah'ı zikretmektir.

Hayatımızdan daha değerli bir şeyi hayatımıza gaye yaparsak hayat anlamını bulur, sıkıntılar basamak olur. Hayatımızdan daha basit şeyleri hayatımıza gaye yaparsak hayat anlamını yitirir, intihar seçenek olur.

DEPRESYON

Üzüntü duyulan olaylara veya zevk alınan etkinliklere karşı hissiyatsız kalma durumu olarak da tanımlanır.

Bizdeki karşılığı → Vicdanın zayıflığından kaynaklanır. Vicdaniyat inkişaf ederse tedavi olunur.

OBSESİF KOMPULSİF BOZUKLUK (OKB)

Takıntılar günlük yaşamı etkiler. Bu kişiler düşünce, fikir ve dürtülere engel olamazlar.

Bizdeki karşılığı → Bizdeki karşılığı vehimdir. Vehim; yoku var, varı yok eder. İnsan zengin, geniş düşünsün diye vehim verilmiştir. Vehmi istikametli kullanmayınca OKB olur.

BİPOLAR BOZUKLUK

Bu hastalık mani (taşkınlık) ve depresyon dönemlerinin birbirini takip ettiği iki uçlu bir hastalıktır. Hastalık dönemleri haricinde bireyler tamamen normal görünürler. Hastalık alevlenme ve yatışma dönemlerini içerir. Mani döneminde çok enerjik, depresyon döneminde üzgün olurlar.

Bizdeki karşılığı → Celal ve cemal perdesinin tecellisi, kabz-bast halidir. Dünya ahiretin 70 kat gölgesidir.

ANKSİYETE

Kişinin sürekli korku, kaygı ve huzursuzluk hissetmesidir. Engelleyemedikleri yoğun endişe yaşarlar. Bu insanlar tehlikenin olmadığı bir anda bile ani ve yoğun korlu yaşarlar. (Kapalı alan korkusu vs.)

Bizdeki karşılığı → Ahirete iman arttıkça bu ortadan kalkar. Geleceği yorumlayamamaktan kaynaklanıyor.

PANİK ATAK

Aniden ortaya çıkan ve kişiyi sıkıntı ve korku içinde bırakan bir durumdur. Nefes alamama ve boğulma hissi, ölüm korkusu, göğüs ağrısı..

Bizdeki karşılığı → Anı yorumlayamamak.

- ❖ **An;** Geçmişin fikriyatının ve hissiyatının, gelecekteki fikriyat ve hissiyatlarımızın andaki tesirinin fikren ve hissen yorumlama melekesidir.
- ❖ Bu yüzden herkese zaman farklı geçer. Einstein “**Zaman mekanı eğer**” demiş ama “**Mekanda zamanı eğer.**”
- ❖ Zaman mekanı, mekan zamanı aşıyor. Mekan donmuş zamandır.

DİKKAT EKSİKLİĞİ BOZUKLUĞU

Çocukluktan başlayan nöropsikiyatrik hastalıktır.

Bizdeki karşılığı → Dikkat bir latifedir. (Muhakemat) Dikkat; elzem ile lüzumu ayırır. Ölçü yargılarını kaybetmekten kaynaklanıyor. Lubbu bulmayan kışır ile meşgul olur. Lazım mı elzem mi bunları kıyas edemiyor.

- ✓ Serbest bölge bize rağmen çalışır. Buraya ben demek psikolojik sıkıntıları oluşturur. Bu bölgeyi kontrol etmeye çalışmak, olmayan kara kediyi karanlık odada aramak gibidir.

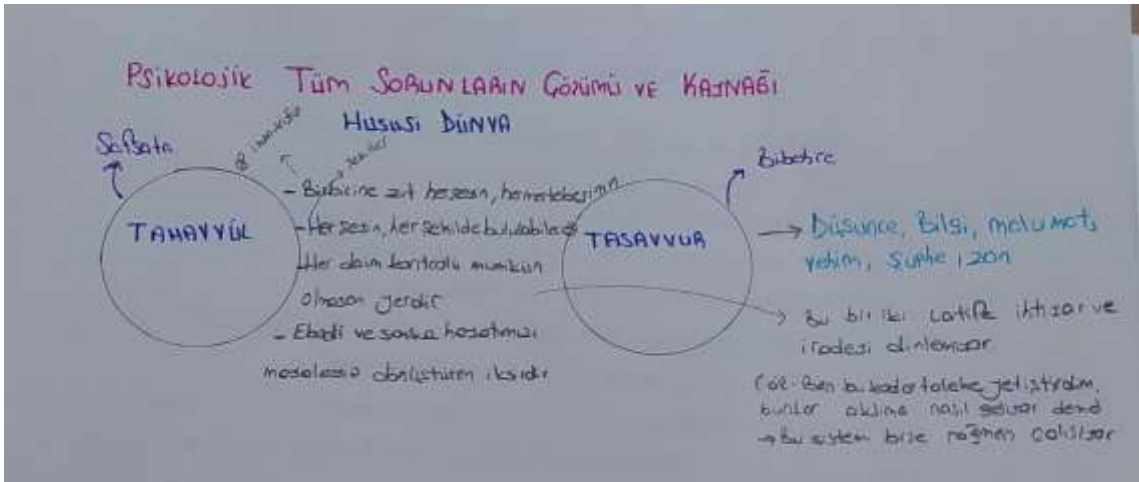
SERBEST BÖLGEYE KİM NE ATAR?

Menfi atanlar;

- Şeytan; vesvese atar.
- Cin; vehim, düşünce atar.
- Ervah-ı habise
- Cemiyet, komite, cemaatlerin şahsı manevisi
- Nefsi emmare
- Mevad-ı şerire
- İnsan suretindeki şeytanlar
- Yanlış kişiler, yanlış zaman, yanlış işler

Müsbet atanlar;

- Melekler
- Müslüman cinler
- Ervah-ı aliyeler
- Cemaatlerin şahsi manevisi
- Nefs-i levvame
- İnsan suretindeki melekler
- Doğru kişiler, doğru zaman, doğru yer, doğru işler



Bediüzzaman Said Nursi “**Alem-i İslam’a gelen darbeleri ruhumda hissediyorum**” diyor ve bir gecede sıkıntıdan 9 tane dişini kaybediyor.

Seni harama baktırmayan enerji yok olmayacak, imandaki lezzete dönüşecek.

❖ **Şeytanın kazandırdığı 2 şey var;**

1) Kemalat-ı insaniye

2) Makasid-ı hayr-ı külliye

- ✓ Allah şerri yapmadıkça günah vermiyor, hayrı düşününce bile sevap oluyor.
- ✓ Üstad; “**Muhali talep etmek kendine kötülük yapmaktır.**”

ŞİZOFRENİ

Serbest bölgede sanal bir dünya oluşuyor. TV’ler hayalperest yapıyor, gerçek dünyadan uzaklaştırıyor. Şizofreni hususi dünyayı ve sanal dünyayı ayırt edemiyor. Bu kişiler çift kafalıdır. Yalan söylediğini bilmez. Bazen geçmiş, bazen geleceği yaşıyor. İçerisinde bir sürü kişi var.

- ✓ Tahayyül ve tasavvur taş değirmeni gibidir. Videodaki gibi mısır tanelerini atarsan mısır unu elde edersin.
- ✓ Mısır unu; Bilgi, anane, örf, gelenekler
- ✓ Bir malzeme atmazsan taşı taşa vurdurur, yedirir, eritirsin.
- ✓ Aynı şekilde tahayyül ve tasavvura malzeme atmazsan birbirini yer, psikolojik sorunlar kaçınılmaz olur.
- ✓ Kendini hak ile meşgul etmezsen batıl seni işgal eder.

Eşyanın ne olduğunu anlama gayreti ile alemimize taşınan miktara bilgi, o bilgiye sahip olmanın adı ilim, bildiğini bilmek irade, bize mal olan bilginin vücud-u haricisi hayattır.

❖ **Geçmişin günahlarını nasıl tamir edeceğiz?**

Ruhuna nokta-i istinad olan Allah’a iman libasını giydirerek;

- Tevbe
- İstiğfar
- Nedamet
- Kusurları deruhte ederek müsbet hususi dünyayı tedavi edeceksin.

Şeytan → Geçmişe vesvese verir, endişe verir.

Cinler → Gelecek hakkında korku/kaygı verir.



❖ Geleceğin günahlarını nasıl tamir edeceğiz?

Kalbine nokta-i istimdat olan ahirete iman libasını giydirerek;

- Teslim
- Tevekkül
- İtimad
- Kanaatla müsbet hususi dünyanı tamir edeceksin.

