

Merdiven üst üste gelmiş.Niye?yukarı çıkman için.

Ruhunu besliyecek arkadaşların olmalı..

Dertler bana derman imiş.

Hesaplı yaşarsan ,hesaptan çekinmezsin

Kim olduğunu bilersen, kimle olmayacağını bilirsın

Huzur istiyorsan huzur veren Rabbim secde et

Bütün fuzuli işlere vaktin var.Ama vakti verene vaktin yok ki: Namaz kalmıyorsun

Zaman kap 'tır. İçini iyi doldurmak lazım.

Topal olsanda ayak senin...ŞÜKRET!!

Kaybettiklerine şöyle bak: Olmaları gerektiği yere gittiler de...

Kadınların, fitri ve bedensel yapısı müsâit olmadığından peygamber olamamışlardır

Geçmişimdeki herşey ne idi ise...Beni bugünkü ben yaptı...Yani bendeki onu buldurdu

Düştüğün yerden kalkmayı bilmen lazım.Aynı yerden kalkacaksın.!!!!

iman artınca, hür olursun.kim ki kendi inandığı gibi yaşamıyorsa o esirdir.orman kuşu

asla kafes istemez.

Vicdan adamı esir eder be kardeşim.

ALLAH, senin günahlarından büyükse, ALLAH'DA SENİ AFFETMEYE YORULMAZ BE KARDEŞİM.

ÖMRÜNÜN SÜRESİ SANA VERİLMEMİŞ AMA ONU NASIL KULLANACAĞIN SANA VERİLMİŞ.

Senin günahların mı büyük?ALLAH MI BÜYÜK.

GEÇMİŞ KAZANILMIŞ TECRÜBENİ KULLAN,UNUTMA ONLARI ÇOK PAHALI ELDE ETMİŞTİN.

O hatadan kazandığın tecrübeyi kullanman lazım.

İnsanlara değeri kadar kıymet ver.Fazla verersen kaldıramaz.

TERK edeceğini toplayan nice kimseler vardır.

Hayatın tekrarı yok, provası yok.Doğru yaşı, değiştirme şansın yok
üzümün tadını, üzümcü değil kadın bilir.

NASIL İLAÇ ALINCA KENDİNİ İYİ HİSSEDERSİN.HAP GİBİDİR GÜZEL BİR SÖZ
VE DÜŞÜNCE HAPİN İÇİNDE ELEMENTLER VAR.SÖZÜN İÇİNDE DE İLİM, İRADE,KUDRETİ
TAZAMMUN EDİYOR

Gönlün gitmediđi yere ayaklarda gitmiyor.

Haram yiyenin karnı doymaz

Benim varlığım, birilerine kötü birilerine rahmet oluyor.

Sen, ben olma kardeşim.Öyle olsaydı Allah ikimizide bir yaratırdı.!?

Vahşi(r.a)pey.(s.a.v)en çok kızdığı, görmek istemediği insandı ama ALLAH ona İMAN verdi.

Ruhuna uygun olmayan yerden, hicret et.

Konuştuktan sonra düşünme.

Altın ateş ile iyi kulda belâ ve musibet ile tecrübe edilir

Erkek akıyla; kadın hisleriyle görür

Helâlin hesabı; haramın cezası var

Eğer sen aslını farkedersen, birilerinin seni sevmelerine ihtiyacın olmaz.Böyle bir şey de aramazsın

Kuyularda mı kaldın,Yusuf bulur üzülme,

Ateşlere mi daldın, İbrahim gelir üzülme,

Dalgalar mı boğuyor...? yunus bulur üzülme..Yaraların mı çoğaldı.?

Bütün kapılar mı kapandı ..Bir kapıyı kapatan BİN TANE açar üzülme.

Yeter ki teslim et kendini Rabbine... O sana elbet döner ÜZÜLME...

Fırtınalı havada gemiyi limana nasıl sokacaksın

inancın büyük olsun ama inancından büyüklük taslama

Şeytanın bilmediği ilim yoktur.Herkesi başka yollardan yakalar.

Kendini kötü hissediyorsan doğru düşünmüyorsun.Düşüncene dikkat et.

Kendini öğrenmen; lazım.

Hadiseler bizi olgunlaştırıyor. Ateşe tutulmadıkça ,toprak altından ayrışmaz.

erkeğin akli elektrik düğmesi gibi aç- kapa teferruatlarla uğraşmaz.

kadın hislerle donatılmış uçağın kokpiti gibi ne ararsan var

Hayatın tekrarı yok, provası yok,.Doğru yaşa; DEĞİŞTİRME ŞANSIN YOK

Düşünen Aldanmaz...

Yanlış yazılacak seneleri silmeye, ihtiyarlığın silgisi yetmez.

HAYAT,ancak dost doğru yaşamaya yetecek kadardır

Fırtınalı havada gemiyi limana nasıl sokacaksın

Şualar (226) Mutluluğun en müyessir sebebi ,derslere koşturmaktır...

Mutlaka , gece yarısına kalma...

insanın ve kâinatın sistemi 24:00 da değişiyor.O anda uykuda en azından yatakta olman lazım

En hızlı giden SÖZDÜR.

Yatarken KUR'AN okursan inşallah kötü rüya görmezsin

Allah'ın imtihanı bizi bilmek için değil, bizi bize bildirmek içindir

İnancın büyük olsun ama inancından büyüklük taslama

Anne çocuğunu ateşe atmazken; Allah(c.c)kulunu cehenneme atar mı ?

Fırtınalı havada gemiyi limana nasıl sokacaksın

inancın büyük olsun ama inancından büyüklük taslama

Şeytanın bilmediği ilim yoktur.Herkesi başka yollardan yakalar.

Kendini kötü hissediyorsan doğru düşünmüyorsun.Düşüncene dikkat et.

Kendini öğrenmen; lazım.

Hadiseler bizi olgunlaştırıyor. Ateşe tutulmadıkça ,toprak altından ayrılmaz.

Kişiliği ve kimliği oturmuş insanlarla oturup konuşmalı.

Kişiliği oturmamışlardan uzak dur.

Kardeşler, kimlik ayrı birşey kişilik apayrı.

Diploması var, bilgiler öğrenmiş olması insana kişilik kazandırmıyor.

Sadece kimlik kazandırır.

Karşı tarafa esnek davranmak kişiliksizlik değil.

Hazımcı, idâre kişiliği olduğundandır.

Acaip kimliği var ama kişiliği yok.

Arkadaşlar, değerli olduğunuzu başkalarının size söylemesini beklemeyin Siz zaten değerlisiniz

Herşeyin Allah'tan gelen bir sınav olduğunu kabullenin.

Herşey Allah'tan geliyorsa, sen neyin isyanı içindesin kardeşim

YARABBI senin tarafından sevilmeyi ikram eyle.

Allahım razı olacağın ameller nasip et

En büyük mutluluk, mutsuzluğun kaynağını bilmektir.Batan güneş için ağlamayın.

Güneş yeniden doğduğunda ne yapacağınıza karar verin.

Yaşadıklarımızla kendimizi tanıma fırsatı buluyoruz.

Duygularınızı bastıra bastıra depresyon hastası oluruz.Saygılı ol ama kişiliğini ezdirme.

Hadiseler insanı çalkalar

Bastırılmış duygular başka noktalardan patlak verebiliyorlar

Çeşitli yemekler vücuda zarar verdiği gibi; çeşitli şeyleride düşünmekte zararlıdır.

Bilmekle anlamak farklı şeyler.

Ölümü bilirsiniz ama ölümü anlar mısınız ?

Her dilediği olan ancak ALLAHTIR

Başkasının takdirini bekleme.

Allah için söylüyorsan olay bitti.

Kul tövbe etmekten yorulmadıkça Allah da Affetmekten yorulmaz.

Depresyon bir sebebide egoist yaşantıdan geliyor.Ruhunuzu vermeyele tedavi edin

Kendinizi anladığınız an diğer insanlarıda anlarsınız.

Bazı şeyler yaşanmadan öğrenilmiyor.Sıfır hata gibi hedefin olmasın.Hayatta olması gerekenler oluyor.

Üzüntü hastası olmayın.

Bu zamanın insanları ;Maddiyat ,Gaflet, Günahlar sebebiyle AKILLAR DARLAŞMIŞ.

Yol almak mı istiyorsun ?Dalganın üstüne gideceksin.

Sıkıcı insana dikkat et, yıkıcı olur.

Başkalarını kazanmak için kendini kaybetme.

Danıştığın kişi evliya olabilir.Buna dikkat et O işin ehli mi?O işin ilmi var mı?
yoksa insanların DUYGULARI VE HİSLERİ ÖLÇÜ OLMAZ.

İlaç cesede bakarken, nasihat hem akla, hem kalbe, hem de ruha bakıyor

Sığırın ve çocuğun olsa: Her istediklerini vererseniz, çok iyi sığırın, çok kötü çocuğun olur.

Dünü olmayanın, bu günü olamaz.

Huzur veren insanlar her zaman bulunmaz.

Engeller değişik bir yolundur.

Artık kitaplara sığındım.

insanlara değeri kadar kıymet ver.

Dünyada hiçbir şey senden kıymetli değil kardeşim.

Başkalarını yaşama kendin ol.

Her deneyimin içinde bir armağan vardır.Ne kadar kötü olursa olsun.

Kim arkadan konuşur? Arkada kalan ...

Önde gidenin zaten keyfi yerindedir, kimseyle uğraşmaz.

Kendini geliştir, güçlendir, güncelleştir.

Geçmişini unutkanlık mezarlığına göm.

Eski eşyayı evinden attığın gibi, geçmişide at.ANI YAŞA..

Devamlı frene basıp ,moralini bozma kardeşim.

bir olay yaşadığınızda kendinize şöyle sorun arkadaşlar.

Bir yıl sonra bunun bir önemi olacak mı?

Kuransız gönüllerinizi bırakmayın

Olanda hayır vardır.(pey.s.a.v.) buyurmuş.Çünkü yapan Allah'tır.

KABİR'de çamaşır makinesi ,kirlenen elbiseyi atıyorsun yıkıyorlar.

Keşkeler bataklığa benzer.Bitmez kardeşler.

İnsana takılma, kaynağını bul

Her yaşadığımız olayda. kaderin, izini, özünü, yüzünü gör

İnsanlar seni anlamıyorsa ALLAH istemediği için kardeşim. Şikâyetin kime ?

İnsanlar kalbini mi kırdı?Üzülme
ALLAH",ben kırık kalplerdeyim"diye buyurmadı, kardeşim.
Dön bak arkana gitmez dediğin kaç kişi yanında?Seni bırakmayacak bir tek Allah.
Sana bıraktım Allahım, demek.
Kaderimi ben seçmedim,rabbim ikram etti demektir.
Derdi dert etme, geçecek nasılsa
üzüntü içi dolu balona benzer.
Bir hakikat iğnesi indirir yere
Bu sözler de ruhumuzun merhemi inşallah.
Devam olmazsa; kıvam olmaz.
Bir ömür boyu yaşattığın senindir.
Hedefi olmayanları, hedefi olanlar yönlendirir.Hedefi Allah olanı da ALLAH YÖNLENDİRİR.
Padişah ,temiz olmayan bir eve girer mi?
Öyle yaşa ki sana bakanlar günaha girmeye cesaretleri kalmasın.
yaşının getirdiği duygular hükmeder.
Birbirini tanımak için uzun arkadaşlık değil uygun arkadaşlık olmalı.
Dikkat etmek lazım:
Terzinin hatasını; ütücü örter.
Aşçının hatasını; maydonoz örter.
Doktorun hatasını ;toprak örter.
Hocanın hatasını ;cehennem örter.
Vazifeni yap.Kimseye peşin kararlı bakma, kararı Allah'a bırak.
Senin böyle bir vazifen yok.
Dünkü acılar bugünkü sevincimin kaynağıdır
Dertler seni farklılaştırdığının farkında mısın?
Dertlerin bir dildir.
Onu anlamaya çalış ki ne diyor sana
Fabrikayı ,elbiseni değiştirirsin ama insanların önyargılarını, zanlarını değiştirmek çok zordur.
Evlilikte:
Akıl, psikoloji, kültür üçü yakın olmalıdır.

Hamuru pişiren fırın olduğu gibi; insanın fikirlerini ,hislerini ve duygularını pişirip olgunlaştıranda dertleridir Tecrübe ,bedeli ödenmiş hatalardır.

Evladına batan diken, ya ektiğin ya da sökmediğin dikenlerdir.

Marketçilik yapan; bakkalcılıkla uğraşmaz.

İnatçıları düzeltemezsin; ancak musallada düzelir.

İki yüzlüleri sever hale geldim.

Çünkü;

Yirmi yüzlü insanları görmeye başladım.

Şahinler ,leşe konmaz.

Kargalar konar.

Şahin tutar ve taze yer.

Karga için farketmez.

Herşeyin bir şekli ve de özü var.

Bazılarında dindarlığın şekli var özü yok.

Hayatında hep kusmalar olur.

ACI ACIYI ÇOĞALTIR.

Bunun için acıyı kafandan atmalısın.

Onu düşünerek beyninde ona yer verme.

Sen çok güçlüsün.Böyle bir hissi halt edecek kadar güçlüsün.

Vaktinden önce bahar gelmez.

Sevdalı ol.Manevi zengin çevre edin.

Küçük kafalar,dar gönüller seni sıkar.

İnsanlar, değişmemelerinden dolayı çektikleri acı, değişmelerinden dolayı çekecekleri acıdan, daha fazla oluncaya kadar asla değişmezler.

Eğitim, kafayı geliştirmektir. hafızayı doldurmak değil.

Küçük yerde ,küçük insanlarla ,küçük şeyler için boğulma.

Kimseyi göremezsen dahi ileriye bak.

Etrafınla meşgul olma.

Yılma, usanma, erteleme, yürü, korkma, üzülme, ağlama, düşme yürü...

Allah'tan başka rıza arama!.

Ararsan; olmayan şeyi aramış olursun

Evlenirken kızın annesine, oğlanın babasının karakterine dikkat edin

Kişilik çatışması abartılmamalı, İnsan yeni ayakkabı alınca alışması nasıl zor oluyorsa, farklı yapıdakilerin bir anda uyumlu olmaları beklenemez.

Küçük tencere çabuk kaynar.

Suyun yolunu değiştirme.

Nasıl biliyorsa öyle aksın

Ver, vermeye alışki canını vermek sana kolay gelsin.

Dilindeki sırrını,

Cebindeki parayı,

Kalbindeki yarayı,

kimseye söyleme oğul

Can sıkıntısı, huzursuzluk ,bunalım, stres, dediğimiz şeyler hep bu doymayan kalbin açlık feryatlarıdır.♥

Anne karnı mezar=dünyaya diriliyor.

Dünya mezar=Ahirette dirilecek.

Keşke şunu yapmasaydım...

Keşkeleri bırak...

Çünkü şimdi bildiklerini ,o zaman bilmiyordun...

O zamanki doğrularına göre doğruyu seçmiştin...

Kendinize seslenin:

Negatiflere bu kafada, bu ruhta yer yok.

Unutma, sana yapılan yanlışların belki 10 katını asm efendimize veya peygamberlere yapılmış.İkide bir bunlar nasıl yapılır deyip durma.

halledemeyeceğin sorun sana verilmez.

Sen hiç gördün mü ki 5. sınıf sorusunu, 1.sınıfa sorulmuş olsun.

İçindeki o tek kötü düşünce diğerlerinede etkiler.

Tıpkı çürük bir elma diğerlerinede zarar verdiği gibi.

psikolojin ve sıhhatin iyi ise 1 adım at 10 defa şükret.

Gerisi hikaye.

Üzüntülerinizi anlatmayın.Her anlatışta ,hem yenileniyor hemde travma oluyor, kök salıyor.

Her derdi dermanı enfüsi dersler.

Herkes yaptığını bulur ve buluyor sırrı kâinatta işliyor.

Ahlâkın mücade ettiği kadar beni konuşursun, bana hakaret edersin dedi.

Sen işini doğru yap.insanları düzeltmeye çalışma.

Yaşlar değıştikçe hisler ve fikirlerde değışir.

Filimler ,diziler hislere hitap ettiği için canlı olup birşey düşünemiyorsun.

Bu hislere dizi yerine cazip birşey verebilirsen, aynı neticeyi alırsın.

Hisler, duygular vurup geçicidir.

Kendinize telkin ettikçe güçleneceksiniz.

İyi olmayı başka yerden, havadan beklemeyin.

Ağaç değilsin ki kardeşim ,yerini beğenmiyorsan değıştir.

Peşin hükümlerinin kurbanı olma.

soru sorarak olaylardan çıkarsınız. Sorular merdivendi arkadaşlar.

Karşınıza olumsuz ve seni rahatsız edecek birşey yaşadığınızda: kendinize şu soruyu sorun:

Bu imanıma, ahiretime NE KADAR FAYDALI?.

Aklını tanı ,ne ile nasıl çalışır.öğren bak sen ona nasıl binersin göreceksin Akıl bir aletti hatırlayalım.

Hiçbir günah, Allahtan büyük değildir.

Etrafınızdaki insanların içsel duygu halleride sizin bilinçaltınızı etkiler.Telepatik iletişim.

Yaşandı ve geçti.Geçmiş sizi kurtarmaz.Anda yaşamamız lazım.

Hakkınızda söylenen sözlere kafayı takıp üzülyorsanız, söylenenlere sende inanıyorsun demektir.

Bir insanın gerçek yüzünü, sizinle işi bittiğinde görürsünüz.

İnsan herşeyi sadece okuyarak öğrenemez.Bazı şeyler ancak yaşanarak öğrenilebilir.

Ey nefsim!Olursa bir hayır,

Olmazsa bin hayır ara...

İnsan sadece nasibine vakıftır.

Gerisi imana zarar ,kalbe sızıdır...

Bozuk paralar, çok ses çıkarır.

Beni sadece ben anlıyorum...

Galiba oda bana yetiyor...

Karşılaştığımız olumsuzluklar aslında sana sunulan fırsatlardır ki mana çıkarmana, yetişmene, gizli taraflarının ortaya çıkmasına vesile olur

Biliyor musun? Bazen şuurun olmaksızın davranışların konuşuyor ve karşı tarafa mesaj veriyorsun.sonrada böyle birşey demedim diyorsun!

Yaşınla barışık yaşa.

ölüm nüfus kağıdını sormuyor.

Kişilere odaklanmayın.

Neden güçlü görünmeye çalışıyorsunuz?

Geçmişe takılı kalırsanız, sürekli enerjinizi oraya gönderirsiniz...

Neden?bir daha onun gibisini bulamayacağına inanıyorsun. Kendindeki eksiklikleri karşı tarafa bulup tamamladığından dolayı olabilir mi?

Hiçbir günah ,Allahtan büyük değildir.

Etrafınızdaki insanların içsel duygu halleride sizin bilinçaltınızı etkiler.Telepatik iletişim.

Herkes kendi bacağından asılır ama kokuyor be kardeşim. Kokusu sirayet ediyor.

Bazen nimet olan Allahın sana verdikleri değil, senden aldıklarıdır.

Hislerinle, duygularınla meşgul olma, sen işini yap ,işine bak.

Zorluklara, sıkıntılara yenik mi düşeceğim...Ayağa kalkmanın mutlaka bir yolunu

bulacaksın. Yeterki azmini, isteğini yitirme

Ahenk→Kendinle uyumlu ol.

kendinle barışık olmak.kendini sevmek ,sabit taşlar, akıl ,kalp, eylem bütünlüğü.

ahengini ,muhafaza et, hiçbir şey seni yıkamaz inan.

Bir ilim vardır elde edilen ,birde elde edilenden ,elde edilen fayda vardır.Bunun adı

FERÂSETTİR.Özgüvendir.

Herbir uzvun gıdası vardır.Olmayınca elemi vardır.

ör: yemek yemeyince elem alıyorsun.Niçin elem oluyor, çünkü gıda yok.

Arabanın benzin göstergesi niye yanıyor?benzin bitmiş.

Gözün , kulağın ,fikrin, dimağın hatta midenin hepsinin gıdası var.

Ruhun gıdasıda iman hakikatleridir .Vermeyince vicdani bir azap olur. vicdanın, of of

sıkılıyorum ,mutsuzum ,bunalıyorum.Koş doktora ,al hapi uyu uyu yat.

Bak bakalım ruhunu tatmin etti mi?şarj oldun mu?

Benzin bitti, benzin istasyonuna...

Ruhun bağılıyor kardeşim, iman hakikatlarına...

İnsanların davranışlarını okuyabiliyor musun?O hareketle sana ne diyor?.

Bir insana başkalarının yanında verilen öğüt; öğüt değil hakarettir.

Her söze kulak verip ,beyninizi çöp tenekesi yapmayın.

Şeref neslinden değil ,kendindedir. ör:ebu cehilin oğlu ikrime(r.a)hadis alimiydi.

Şahsın üslûb-u beyânı, şahsın timsal-i şahsiyetidir.

Yaşadığınız olaylara ,bakış açınızı ve kişilere yüklediğiniz anlamları bir kez daha düşünün.

Çocuğunuza emirden ziyade ,fikirler sunulmalı.
Söylenmeyip yutulmuş her söz, içe akıtılmış her damla gözyaşı insanı hasta eder.
Kimler, kaderinize eşlik edip gittiler?
Hayat ,hep tekrardır.sadece cesareti olanlar yeni bir yoldan ilerleyebilir.Cesur olun
Allah'a yönelmenin dışında hiçbir garanti yoktur.
İçimizdeki duygu eksikliklerini unutmak için daha fazla yemek yiyoruz.
Her şeyin ,Allah'tan gelen bir sınav olduğunu kabullenin.
Yaşandı ve geçti.Geçmiş sizi kurtarmaz.Anda yaşamamız lazım.
Hakkınızda söylenen sözlere kafayı takıp üzülüyorsanız ,söylenenlere sende inanıyorsun demektir.
Bir insanın gerçek yüzünü, sizinle işi bittiğinde görürsünüz.
[İnsan herşeyi sadece okuyarak öğrenemez.Bazı şeyler ancak yaşanarak öğrenilebilir.
Ey nefsim!Olursa bir hayır,
Olmazsa bin hayır ara...
İnsan sadece nasibine vakıftır.
Gerisi imana zarar ,kalbe sızıdır...
Bozuk paralar ,çok ses çıkarır.
Beni sadece ben anlıyorum...galiba oda bana yetiyor...
Merak etme!hak hesabını sessizce sorar.
Zor zamanda öğrendiklerini, iyi günlerinde istesen de öğrenemezsin.
Kişilere odaklanmayın.
Her insanın bir değeri vardır.
Neden?kendi içimizde tam ve bütün değiliz...
Seni rahatsız eden insanları ve hadiseleri ölmüş kabul et.
Ölüye kızılır mı?
Üzüntünün ilacı ,bir iş ile meşgul olmaktır.
Enerjinizi emenlerden ,her şeyden şikâyet edenlerden uzaklaşın.

Namaz ,9 yıl 8ay sonra miraçta farz kılındı. islâmiyet geldikten sonra olumsuz düşünceleri düşünmek ile biz çağırıp vücudumuzda aktif hale getirmiş oluyoruz.

Köpekleri eğiterek kontrol ve bekçilikte kullandığın gibi hisler ve duyguları hatta akıl aletinide eğiterek menfaatiniz için kullanabilirsiniz.

İnsanı etkileyen sebepler:

Zaman, zemin(nerede yaşıyorsun),Taam(yediklerin),libas(giydiklerin).

Hakimlere bak giydiklerine yakaları kocaman.Nasıl etkiliyor?

Pijamayı giyince nasıl etkileniyorsun.

Dışarıda giydiğin elbise ile neler hissedersin?

Niyet ve nazar enerji yayıyor.ör: çocuklar onu sevip sevmediğini biliyor.

İslâmiyet bir iken, neden müslümanlar çeşit çeşit?

Nasıl yüzümüz birbirimizden farklı ise, insanlar adedince farklı fikir, müslümanlar adedince farklı islâmi yaşayış var.

Bitkilerinde tek güneşten gıdalandığı halde yüzbinler çeşidi var.

Musibetlerde, dergahı ilâhiye sevk etmek için birer kader kamçısıdır.

Yaşlar ilerledikçe hisler ve fikirlerde değişir.*

Ruhsal lezzetlere geçemeyen, bedensel zevklerden kurtulamaz.*

33 tesbihler aynı zamamda akla ve kalbe telkin etmektir.*

Tebessüm ve susmak çözüm getirir.

Seni zorladığı halde ,def-i hacet yapmamak zamanla hissi sıkıntıya vesile olduğu gibi tevbe ile atılmayan günahlarda imana hissi sıkıntı vermeye ve çoğaltmaya vesile olur.

Aynı hatayı tekrar etme.

Hayatın kimliğin olacak.Nasıl yaşarsan o senin kimliğin olacak.

Her insanın bir değeri vardır.

Neden?kendi içimizde tam ve bütün değiliz...

Bu dünyanın sefâsı da fânî; Cefâsı da.

[Mutsuzluğu benimsemiş insanlardan uzak durun...

Düşüncelerinizi susturursanız, diğerlerinin düşüncelerini hissedersiniz...

Allah,her güzelliği bir kişiye vermiyor. Herkese paylaştırmış.

Terkleri çoğalt, seyret huzuru

Terklerin ne kadarsa ,sevginde o kadar...

Hadiseler biryerlere seni sevk ediyor.Niye anlamıyorsun?

Farz namazların toplamı 17 rekattır.Kur'andaki 17.sure mirac suresidir

Verdiklerini, iyiliklerini unut.Onları Allah yaptırmıştı.

Yumuşak konuş kalplerin kapısı açılsın.

Sıcak kalpli ol düşüncelerin kabul görsün.

İhlaslı davran tesirin kuvvetli olsun.

Aklı olan insan ,göze batmamaya çalışır.Allah ona her zaman yeter.

En güzeli, hayatta dikkat çekmeden ilerlemektir.Siz göz önünde oldukça birçok kişi sizinle enerji bağı kurar.

Hazmetmediğin, aşırı tepki verdiğin ,sizi kıran, üzen, affedemediğin özellikle helâlleşemediğin her olay vücudunda sağlık sorunları yaratır.(eğitim ders notum.)

Hayatta hiçbir problemi ,problem olarak görmeyin.Hepsi size yol gösterici tecrübelerdir.

Bitkiler bile yeri ve zamanı doğru ayarlanırsa tutar.Sözlerde böyledir.Yeri ve zamanı çok önemlidir.

Toprağına yiyebileceğin kadar yemek.Hayatına sevip taşıyabileceğin kadar insan al israfın lüzumu yoktur.

Tabaktaki fazla yemek karnını; hayatındaki fazla insanda başını ağrıtır.

Kardeşlerim; dış görünüşe önem vermeyin..Zira tuz da şekerle benziyor.

Seni yıkamayan sıkıntı seni güçlü yapar.

Bu başıma niye geldi demek çare değil, bu bana ne öğretti diyeceksin.

Acılar bana ne öğretti ve öğretiyor diye içeriklerini görmem lazım.

Sizde olmayan meziyetlerle sizi metheden kimsenin, sizde olmayan kötülüklerle de birgün kötüleyeceğini unutmayalım.

İnsanın rolleri farklıdır.Odandaki rol, dersteki rol, mutfaktaki rol, hep farklı farklıdır.

Kardeşlerim, hayatta herşeyiniz olabilir.Mevkiniz, sıfatınız ,paranız amma Allah ile ünsiyetin olmadıktan sonra tam mutluluğun asla olmuyor

Yüzüne gülmeler her zaman muhabbeti göstermez.Bazen gülerek iğnesini sokuyorlar.

Kendini devamlı tahlil et.Kendini yaşa, yoksa başkalarını yaşamak zorunda kalırsın.

Derdim var diyorsun.Kaliten artıyor kardeşim.

Herkes dünyasını temin ederken, sen ahiretini temin et.

Gönüllere girmek nasip işidir.insanları fethetmek sırf ilimle olmuş olsaydı nice peygamberlerin; ümmeti ve hatta evlâd-u iyali lakayd kalmış.

Ne dersen de ,kardeşim bunlar hep nasip işidir.

Madem her yer misafirhanedir; eğer misafirhanenin sahibinin rahmeti yâr ise, herkes yârdır, her yer yarar.

İnsanı ilaçla iyileştirirsin ama kafa yapısı değişmezse, yeniden hasta olur.

DÜNYA diyerek geçme burdadır her şey.MİZANI SIRATI mutlaka orda mı sandın.!?

kendinizi geliştirin, tam ve bütün olun.Birilerine yaslanmayın.

Kuşlar ayaklarından ;insanlar sözlerinden yakalanır.

En büyük körlük; NANKÖRLÜK'tür.

Bir odayı dağıtmadan toparlayamazsınız.Hayatınızı ,değiştirememenizin nedeni kurmuş olduğunuz düzendir.Amma hayatın da geri vitesi yok kardeşlerim.Kendinizi tanıyın.

Başkaları namına yaşama

Ölüm sana talip, sen de dünyaya talipsin...

çirkinlik yüzlerde değil ,insanın içindedir.Isırgan otu yeşildir.Ama bünyesinde zehir vardır.

Bazı dostların sıfır gibidir.Belki senin için bir anlamı yoktur.Ama elindeki sayıları tamamlar.Sana onların değerini öğretir.O sıfır zannettiğin dostunu kaçıırırsan, onun zaten kaybedecek birşeyi yok.

Balın varsa, sineğin çok olur.

Dehşet aldığın zaman, ibrahim hakkı gibi"Mevlâ göreyim neyle, neylese güzel eyler"de, pencerelerden seyret ,içlerine girme.

Beklenti insanın duygularını kalınlaştırır.*

Bilmeden bir yerden geçmek gibi geçme şu dünyadan.

Mutsuzluğu engellemeyen şeylerden biri, hayattan çok fazla mutluluk beklemektir.

Bütün mutsuzluklar yokluktan değil, çokluktan ileri gelir.

Allahın affedemeyeceği ,aciz kalacağı hiçbir günah yoktur.

Dil deniz değil ama seni boğar ve yutabilir.

Allah takdir etmedikten sonra kimse bir şey yapamaz.

Ne aradığını bilersen, rahat edersin.

Erkekler yapı itibariyle görsel ve işitseldirler.Kadınlar ise dokunsaldır .Kadınlar, kendileriyle özel ilgilenilmesini beklerler.Erkek çocuğun aklına, kız çocuğunun kalbine hitap ederek konuşun.Erkek çocuk bilinçle, kız çocuk ise yoğun duyguyla dinlerler.

Bir ağaçtan milyonlarca kibrit yapılır ,bir kibrit ise milyonlarca ağacı yok eder.

Altın ateşle, kadın altınla, erkek ise kadınla erir.

Herkesi her yemle avlayamazsın.Herkesin avlanması gereken yemi farklı olduğunu unutma.

Ben olmazsam olmaz zannetme kendini, sıradan birisi senin makamını doldurunca anlarsın durumunu.

Eşin sana gülümsemiyorsa, hatayı kendi tavrında ara.

Çalışmak kolay olsaydı ,üstüne para vermezlerdi.

Rızkını bitirmeden kimse ölmez.

Kalan işe kar yağar.

Kapalı ağza sinek girmez.

Allah'ın imtihanı bizi bilmek için değil, bizi bize bildirmek içindir.

Bazen bir soru bin cevaptan üstün kılar seni.

Yaş kırka, girmeden düşünmek lazım.Yaptıklarımız meleke haline geliyor.➡Zarara kendi rızasıyla girene merhamet edilmez.
(bir kaidedir.)

İnsanlar kalbini mi kırdı?Üzülme !ALLAH",ben kırık kalplerdeyim" diye buyurmadı mı kardeşim ?

Vermek ruhsal tedavidir.

Hayatından bazı insanları topla.Bazılarını çıkar.Bazılarını dasiz doldurun.

Maddi imkanlar elimize geçtikçe rahatımızın, huzurumuzun gittiğini gördüğümüz halde hala onun peşinde koşarken aynı zamanda orada olmayan huzuru arıyoruz.

KANAT, var şahini padişaha uçurur. KANAT, var kartalları leşe uçurur.

Birgün su içeceğin çeşmeye ,çamur sıçratma

Önemli olan iyi yaşamak değil ,yaşamayı iyi bitirmektir

Bülbülle gezen güle ;ördekle gezen göle gider.Sinekle gezende çöplüğe.

Herşey bedeliyle verilir.

Mizaç=huy, tabiat, fıtrattır.

Hüsn-ü niyet öyle bir kimyadır ki; şişeleri elmasa çevirir.

Geleceğe odaklanman lazım.Alt seviyedeki insanlara ve davranışlarına sakın odaklanma...

Kale içerden feth olunur.

İnsanın hamuru dünyadan alındığı için nasıl dünyada mevsimlerin değişmesi varsa, insanın ruhundada aynı şekilde tebeddülât(değişmeler)var.

Güçlü olduğunu yürüyüşünle de göster.

Allah'tan başka kimseden korkma.

İman hakikatları ince ve derin olduğundan her akıl alamıyor ,süzemiyor.Her yemeği her midenin hazmedemediği gibi...

Günah ve zulümler maneviyatı anlama zevkimizi bozuyor.

Ömür sermayesi pek azdır.Lüzümlü işler pek çoktur.

Bir şey verilmeden, bir şey alınmıyor.

Ağaç dikmeden, meyve olmuyor.

Beyinde çözülmemiş sorunların var ise sana devamlı stres kaynağı olur.Nasıl ki ,zahirde gizledim, kaybettim dediğini topraktan tekrar canlanması gibi

Çekirdeği atarsın ,zahirde kaybolmuştur ama zamanı gelince gizliliklerini ortaya çıkarır.çekirdeğe iğneyi sokup yapısını değiştirdiğinde daha çıkmaz ve kaybolur.

Ayarı bozuk olanın tartısına güven olmaz.

İnsan yaşıyla değil, yaşadıklarıyla büyür.

Çirkinlik yüzde değil, insanın içindedir.İsırgan otu yeşildir ama bünyesinde zehir vardır.

Çevrelerine uymak için kendilerini yontanlar tükenirler.

Küçük günahları küçümseme.Çünkü onlardan büyük günahlar filizlenir, dallanıp, budaklanır.

Örnek :hurma çekirdeğinden hurma ağacının olması gibi.

Ruhunun rahatlığını muhafaza eden ve kurtaran→iman→tevekkül ve→rızaadır.

Negatif tarafınla meşgul olma.

Pozitif taraflarını bul,yücelt ve sahasını genişlettir.*

Ömür dakikalarımız ahiret için ,birek arşiv değeri olup kaydediliyor.

Toplu iğne başı kadar bir incir çekirdeği açılıyor ve kocaman bir ağaç oluyor.

Maneviyatın kapısı göze bağlıdır.Gözler bir barajın kapakları gibidir.kapakların açılması barajı boşalttığı gibi
GÖZLERLE HARAMA BAKMAK DA MANEVİYAT I BİTİRİR.

Hislerimizin de muhakemesi var.

Karpuz tarlasında karpuzlar kaba bir tartı ile tartılır.üç aşağı beş yukarı olur.Ama kuyumcular çarşısında tartılar çok hassastırlar.Hatta elinizin rüzgarını bile tartar.

PLAN⇒Bir ilimden.

İLİM⇒Bir mimardan haber verir.

Kader⇒plan ,program, takdir ,ölçü demektir

Elbise yaptırdım önce bir planı ve ölçüsü var.önce ölçü alınıyor.Diş yaptırdım önce ölçü alındı.Apartman ,önce planı ve projesi çiziliyor.

"üstad ne buyurmuş⇒"kadere teslim olan kederden emin olur."*!!

Maddi hava nasıl tesir edip etkilerse⇒Manevi hava da öyledir.

İnsan nereye uğrarsa oranın kokusunu ,tadı, herşeyi onu sarar.

insan içi oyulmadıkça ötmeyen kamaşa benzer.

Duygularınızı bastırmayın.Duygularınızı bastıra bastıra depresyon hastası olursun.

Yumurta bile civciv, sıcak ortamda çıkıyor.Sana nasıl davranılmasını istersen sende öyle ol.

Vermek ruhsal tedavidir.

Açlık bir histir. Sıkıntıda bir histir.

Sen kendi kendine telkin ettikçe güçleneceksin.İyi olmayı başka yerden havadan bekleme.

Kelimeleri, ilimleri basamak yap.Öyle bir halete gireceksin ki kelimelere ihtiyacın olmayacak.

Bırak akan aksın. Dokunma ,seyretmesini bilmeye çalış.

Unutma, acı çekmek insanı olgunlaştırır.

Örümcek karanlıkta ağ kurmaz.Bilir ki ışığa aşık sinekler var.

Kaybettiklerin içinde kazanımlarını gör.

Öfke insanın içinden dışarıya gelir.Hüzünse dışarıdan içine doğru işler.Öfkeden öç ve intikam hırsı doğar.Hüzünden dert, keder, hastalık hasil olur.

Öyle bir zamandayız ki, yalnız kendinle meşgul olmak zamanıdır.

Malın mülkün artıyor,ömrün azalıyor farkında mısın ?

Bazı insanlarda var ki, ismini duyman yeter.

İnsan boş bulunabilecek bir kap değil.Yani bir şeylerle meşgul edip doldurmazsan kendini ;istemediğin yönden ,istemediğin şeylerle dolarsın.

Kaybetti dediğin şeye bir dikkatle baksana,bak neleri kazanmışsın...Kazanımlar, kayıpların içindedir.

Küçük yerde, küçük insanlarla, küçük şeyler için boğulma.Kimseyi göremezsen dahi ileriye bak.Etrafınla meşgul olma.

Yılma, usanma, erteleme, yürü, korkma ,üzülme, ağlama, düşme yürü.Allah'tan başka kimseden korkma.Allah'tan başka rıza arama.

Ararsan, olmayan şeyi aramış olursunAciz olandan, aziz olana.

Her musibette ,bir cihet-i nimet var.

"Sen seni bil; sen seni.Sorarlar senden seni."

Dilediğini yap ama mutlaka karşılığını görürsün.

insanı başkasına kıyaslama metodu yerine, o insanın sahip olduğu değerleri gösterirsin, o noktadan şuurunun tahrik edersin...dolayısıyla o inanır ki ,bu değerlere sahip olanın aşamayacağı bir derdi sıkıntısı olamaz inancına getirirsin. Başkasına düşmanlıkla ömür geçirmektense kendi değerlerini yüceltmeye ömür harca...o zaman karşı taraf yok olmaya mahrum olur.veya kendine has kalır karşı taraf.

Vesvesede yarayı kaşımak gibidir...kaşındıkça hem zarar veririz, hem de kaşıntıda artar.

Hem kapıya hoşlanmadığımız birisi gelse, ona normal davranıp gönderilir, o da gider.Ama ona nereden geldin, hem git...git...git çabuk git dese o daha çok durma eğilimine girer.

Empati→karşı tarafın bakışını anlamaktır.*

Sempati→Karşı tarafla aynı şeyleri hissetme.karşı taraf ağlıyorsa seninde ağlamandır.sempati duygusaldır.

Empati ise davranışsaldır.Hanımlara empati doğuştan verilmiş.Bundan daha güçlüdür.

Abdestte beden dili kullanılırken, namazda ruh dili kullanılıyor.→Başı mest ederken, başın içindeki kötülüklerden arınmaya ,onları silmeyi ve temizlemeyi temsil edilir

şekil mananın kapısıdır.içeriye girebilmek için şekil kapılarıyla irtibata geçmeli.şeklimizi şekillendirip ,mana dünyasının anahtarı olan şekille aralamak

Şekil sırf kapıyı açar ,içeriye sen girersin

İnsan emniyet ettiğine içini açar .Risâlei nur emin olmayana içini açmaz.Ne kadar okusa MALUMATI ARTAR,HİDAYETİ ARTMAZ.

İnsanın ömrüde bir çekirdektir.Ahirette açılacaktır.

Hiçbir şeye hırslı olma ,mutedil ol.

Dertlerin ,bazı şeylerden sıyrılıp başka birşeye alaka duymanın adıdır.Dertler seni farklılaştırdığının farkında mısın?

Dertlerin şaha kalkınca→Hastaneye→Meyhaneye→Kabristana→Hapishaneye git.

Göreceksin ki→Dert dediklerinin ,seni bir yerlere taşımak, var olan fakat anlamadığın nimetleri hatırlatmak olduğunu anlayacaksın.

Faydası olmayacak dertlerini dert etmemek lazım.

Hadiselerde olaylarda inancına sığınamazsan sorarım sana nereye sığınacaksın?Güvendiğin emin bir limanın var mı?

Bazı şeyler cahile yakışıyor.Kara ayna da tozun gözükmediği gibi.

Zevklerimizin ertelenmesini bilmek lazım.Bu melekeyi kazanmak lazım.

Belâların biber gibidir.Acının içinde lezzet saklıdır.

Dünyayı düzeltmek yerine kendini düzelt kardeşim.

Bana soruyorlar? Nasılsın? Her ne kadar ruhumda fırtına essede kardeşim; Benim şevkimi kırmaz.

Atı kiskandırmak için, eşeğe binmeyin.

Allah'a havale etmek ne güzel bir duygu

FITRAT YADA ENE İstiyor ki Yüzünü Allah'a Dön.RUH,→Hava Gibi Heryeri Kaplayıp Dünyada ki Herşey ile Alakadar Olmak İstiyor.Ruh'u da Yönetmek Gerekıyor Belki de..

SU FITRATLI,Olanlar Girdiği Kabın Şeklini Aldığı İçin, Otur Diyorsun Oturuyor.Çizdiğin Kuraldan Çıkmıyor.Ama Uyumlu Oluyor...

RUH→Hava*

Kalp→Su

*AKIL→Toprak olabilir mi?

Denizin dibinde incilerle taşlar karışıktır.Övülecek şeyler de kusur ve yanlışların arasında bulunur.

Mutfakla tuvalet arasında boru olmaktan kurtul.

İnsanların maske kullandıklarını ,kendinden bil.

İletişimin birinci sebebi konuşmak değil dinlemek olduğunu unutma.

Asaletsiz insan ,kömüre benzer.Ne kadar yıkarsan yıka yine kurum çıkar.

His'ler Bulaşıcıdır.

Yorgun Adam, mıknatıs etkisine sahip olamaz, dinleyicilerini etkileyemez.

insan kimlerle görüşüyor ,nerelerde bulunuyor dikkat etmek lazım

iki göz→bir görür.

iki kulak→tek duyar.

Başkasının hayatı için hayatını peşkeş çekme.

Manasız sözler bulantı veriyor.

Karşı tarafın ilgi alanına gir. kendi ilgi alanına çekme.Ortak alanlarınızı çoğaltmak lazım.vermeden almaya kalkma.Sevgini ver ki sevgisini sana versin.

DUR — DÜŞÜN — KONUŞ.

Herkesle muhatap olupta kendinizi çöp tenekesine çevirmeyiniz

İnsanın dosttu da, düşmanı da kaliteli olsun

Dünya diyerek geçme! burdadır her şey. Mizanı, sıratı burada...

Kusuru kendisine söylenmeyen adam ,ayıbını hüner sanır

Kader terbiye eder

Bırak kendini millet konuşsun seni...Eleştirsin de...Muhâlefet ediliyorsan iktidarsın demektir.

İLMİ ehli olmayana anlatma!FİL İÇİN hazırlanan lokma karıncanın ağzına sığdırmak gibidir.*!!

insanın bedeni gökler gibi 7 kattır.▶▶Deri▶▶Et▶▶Damar▶▶Sinir▶▶kemik▶▶İlik▶▶Kıl.*!!

Kardeşler ,okuyun ruhuma şifâ oldu.

Gurubumuzda yeni risale okuyanlar ,kelime manalarını tam anlamasa da ruhu okuduğunda hissesini alır.Rabbim çok cömerttir.kimse ikramsız kalmaz.*

Başımıza gelen her olay, her imtihan ,her sıkıntı☞ALLAH'TANDIR.Rabbim sabır içinde şükür verendir.*

Nefsine en ağır gelen amel, mizanda teraziye konduğunda en ağır gelecek olan amelin olacak..

KİMSENİN İMANINI BİLEMEYİZ.*

İman ve ibadetlerde temel ihtiyaçlarındandır.Bundan sebep asla bıkkınlık vermez.

Risâle-i Nur☞İmani meseleleri lüzumu derecesinde izah etmiştir.(sözler 772)Başka eser okunmasına ihtiyaç bırakmamış.

Bir ölçü her bedene uymaz.

Her sıkıntı ve başımıza gelen her olay bize ibadet aşkını hissettirmek için geliyor Olamaz mı?

Allah'a yönelmenin dışında hiçbir garanti yoktur.

Mutsuzluğu benimsemiş insanlardan uzak durun.

Üzülmeye ,kırılmaya, içine atıp üzülmeye neden ihtiyaç duyuyorsun?Tespit Et

Kâinat,Bir kader projesi ve programıdır.Bizim vazifemiz ise, tefekkür ,temaşa, ve Esmâ diliyle, kâinatı okumak

Amaçsız insanlar ile görüştüğünüzde onların düzeyine inersiniz.

Unutma!Acı acıyı besler.Sevinçle karşılaşınca geri çekilir.Hislerin düşünceye dönüşmesine müsaade etme.Sineği kovaladığın gibi ,negatiflikleride kovala.

Herkes aya benzer.Karanlık bir tarafı vardır.Ve onu kimseye göstermez.

Asrın kuralsız ve ölçüsüz yaşamanın bir bedelide strestir.bunalımdır.

Büyük nimetler zıtlarıyla verilecektir.

Sana yakışan tecelliye seyredip, sabretmektir.

Bütün esbab bir perde, bütün icraat Allah'ın elindedir.

Dilediğini yap kardeşim ama mutlaka karşılığını göreceksin.

...Ve bir şey meydana geldikten sonra daima kader cihetini düşünerek...(h.rehberi-238)İNSAN ZULMEDER;KADER ADALET EDER...*

Herkes hatası kadar bedel öder

RUH,➡Hava gibi heryeri ihata ettiğinden, her şeye el atmak istiyor.

Kendini anladığın an,diğer insanları da anlarsın.

Delil Artıkça İmanın Artması.(iş.41)

Bir olaya bağlanıp takılma.

Her şeyi bir anda yapamazsın.Sen sen ol.

Niye başıma bunlar geldi diye maziye geçme.İnâyeti İlâhiye altında olduğunu hayal et.

Kendinize hedefler tayin edin.bu seni hayata bağlar.

Herkes inanmak istediğine inanır.

Başına gelen hadiselerde hemen kendine niyetin-haline bak.

*Allah seni hadiselerle, tokatlarla terbiye ediyor.

*Hadiselerin terbiye olduğunu anla.

*Ne haldesin? Hangi niyettesin?

*Her hadiselerin arkasında gizli arzularının cezasıdır.Dikkat et.

Nurcular sevilir sifata sahiptir.Sevilir sıfatlar veriliyor.

Birde Risale-i Nur→insanların seviyesine göre anlatıyor.Asrın idrakına sunuyor.

Risale-i Nur ,Ruhi ve ilmi inkişaf veriyor.Birini yapıp diğerini mahrum bırakmıyor.

Senin vücudun ruhun elbisesidir.Bu dünyaya ait değildir.Cennet ve cehennemde ayrı elbise alacaktır.

inkarcıyla konuşurken, ilim cephesinden gidilmez.çünkü uzun zaman alır.Mantık cephesinden gidilir. çünkü mantık ,kısa zamanda neticeye varılır.

mantık yolundan gidilirken de ,müşterek noktalar, kimsenin inkar edemeyeceği noktalar tespit edilir. ör: 5 büyüktür→10 dan gibi.*

İnsanda şu cesedden başka bir şahsiyet mevcuttur.Buda ruhtan başkası olamaz

*İnsan saraya benzer

*→Akıl, ruhun sadrazamıdır.

*Şehvet ,maliye müdürü

*→El ,ayak ve azalar ,şehrin sanat erbabı gibidir.

*→Gazab, emniyet amiri gibidir.

*→Ruh, bu şehrin padişahıdır.

YAPAÇAĞIN İŞİ DÜŞÜN →değer mi de?

Doğru yerde, doğru insanlarla, doğru işler yap.

Kendinize sorular sorarak ,olaylardan çıkınız.

En güzel cevap; cevap vermemek ve meşgul olmamaktır.

İyilik ve kötülük düşünce ile geliyor.

Bazı şeyler mutlu iken kavranır ve hissedilir.Bazı şeylerde mutsuz iken avlanır, bilinir ve hissedilir.O zaman her halin bir başka tecelliye ayine olmaktır.

Ertelenen hayal ve hedefler psikolojik problem olarak yansır.

İyilik ve kötülük düşünce ile geliyor.

insan insansız , insanlaşamaz

Rahatsız olduğunuz hisler ortaya çıktı mı! Hemen ya dua et.Ya Kur'anı veya Risaleyi sesli oku.
Üstad diyor: Nardan ,Nurdan, Manadan ,zulmetten ,rayihadan ,Suretten ve Hakikatten Allah (c.c)Ruhaniyat yaratıyor(.29 söz.)
Alışkanlık halata benzer; her gün bir lifini örür ve sonunda onu koparamayacak hale getirir.
Unutma!Allah ağzı konuşup, bağırarak için değil, yemek yiyenin diye vermiş.Beden dilin daha iyi konuşur.
İnsanlar kendi tiryakiliklerinin neticelerini KADERE yüklerler.
Güzel söylersen güzel cevap alırsın.
Bir yaprağın bile iki yüzü var.*Aman dikkat !
İhtirasların temelinde alışkanlıklar vardır.
Öyle şeyler var ki, insan onları daha yapmadan pişman ama yine de yapar.
ZAMAN,en etkili ve herşeyi çözüp tedavi eden ilaçtır.
Bir dediği iki edilmemişle evlenme; aksi halde bir dediğin 2,3,4,5 ve belki daha fazlası eder.
çocuğun kalbini annesi, kafasını babası eğitir.
Açlığın midenden büyük olmasın.İhtiyacın kadar servet sana huzur, fazlası sıkıntı getirdiğini unutma
Her nimet kabuğuyla gelir.
Hatalarınızdan ders alın.Onları sizi başarıya ulaştıracak hatırlatmalar olarak görün.
İnsanın gözü + kulağı + hisleri küçük ama tartı aleti.koca binayı tartıyor gözüyle.
Renklerin şekillerini gözle tartıyor. Akıyla; Kâinatta kullanılan ilimle kendi ilmini mukayese edip tartıyor.ve hakeza insan böyle küçük ama alemleri tartıyor
Seslerin çeşitlerini küçük kulakla tartıyor.*Halden âlâ halsizliğim.**Sözden âlâ sessizliğim...**Yarabbi!...**Ben seninle olduktan sonra umrumda değil kimsesizliğim.*(mevlana)
Hakkında hüsn-ü zan ettiğin kişi kötü de olsa sana zararı dokunmaz.
Kendine sorular sor.Hedefim var mı? Bunlar uğrunda neler yapıyor ve nelerden vazgeciyorum, gibi sorular sorman ; odak noktanızı değiştirip hedefinizin yolunu gösteren fikirler doğmaya başlar.
Onları düşününce otomatik olarak olumsuz düşünceler yok olmaya fayda sağlar.
Allah üstünlük bakımından gözyaşını şehidlerin kanıyla eş tuttu.(mevlana)
Ne zaman olsa bir eş bulunur.Bulamayacağın ANNENDİR.
SABIR ,insanların maneviyat eksikliğini tamamlayan ruhsal yardımdır.
sıkıntılar akıllıca idare edildikleri takdirde karakteri terbiye eder.
Yaraya parmak basıyor, fakat çözüm göstermiyor.Hastalığın sebeplerini bilmek, ondan kurtulmaya yetmez.

KÖTÜ BİRŞEY DUYARSA HEMEN TEPKİ VERME.

*👍➡ önce düşün.

*👍➡ Kendine sorular sor.

*👍➡ karşıya sorular sorarak tepkini göster.cevap alıncaya kadar soru sormaya devam et.

Başka yar, aslı yardan alıkoyuyor.

Sebeplerin olmasının bir hikmeti ,Allahın kudret ve izzetini gerektiği şekilde perdelemektir.Bu perdelemeye karşı tevhid ve celal, o nimetin o perdelerden, o vasitalardan bilinmesini istememektedir.

Herşey Allah'ın Takdiri İledir.

Dünya hikmet diyarı olduğu için, Allah sebepler perdesi ile iş görür.

Bir insanın bir insana vereceği en büyük ceza, onunla olan maziyi unutmaktır.

kendini canlı tutmayı öğren.

Beynimizi neyle beslediğiniz çok önemli.

Zihninden geçen fikirler ve görüntüler neleri hissedeceğini belirler.

Kendini kendinle topla.Sen sen ol.

Kafanda neyi çok düşünürsen ,hayatında onu çoğaltırsın.

Olumsuz içten konuşmaları zihninizde tekrarlamayın.

İyi olmak istiyorsan düşüncelerin-tasavvurların iyi olmalı.

Sana buğz edecek olanların yanında ,dinini anlatma.

Olumsuzluk ortamına girip negatifliklerle beslenme.

Çiçeği sulamadığında solar.Ruhunun suya ihtiyacı yok mu?

Enerjini emenlerden uzaklaş.

Usta fincanı ,yaratıcı insanı şekillendirir.Yeterki acı daki hikmeti görelim.

İnsan kendi durumunu bazen bilmez.Hadiselerle ortaya çıkar.Hadiseler insanı çalkalar.

Ta ki inayet-i hasa tecelli etsin.O zor durumda tecelli eder.Yoksa etmez.

inayet-i hâssa➡ özel yardım, hususi yardım demektir.

Sessiz suların dibi derindir.Sessizlik çok şey anlatır.

Hakikatı bulmayan, hayalata sapar.

Allah'a havale edersen ,rahat edersin.

İnsanın hissi bir tarafa kayar ,kardeşim.

İnsan niçin huzurlu olur? 📌 Düşüncesiyle, fikriyle ,hayali ile kainattaki hikmet üzerine çalıştırılmalıdır.Ona mutabakat olur.
O hikmetlerle hikmetlenmek.Hayalde dâhi hikmetin araştırmacısı olursa huzurlu olur.

Risâle-i nur→ihtiyacı olanlara kendini okutturuyor.

Herkes istidadı nisbetinde, kendi kendine istifade eder.

FETVA NEDİR*

👉 Olandan haber vermek.Eczacı gibi.sen ilaç istiyorsun o hemen veriyor.var mı?yok mu? bildiği için hemen veriyor.sen ararsan ,belki bulamazsın.

Fetva, olandan, mevcuttan haber vermek, bildirmek ,nakletmek demektir.

RUH OLMAZSA ,ceset lezzetlerden ve elemelerden nasibini alamaz.

Ruh ,görünen alemdeki varlıkları hissedip anlamak için, her zaman vücuttaki organları kullanmaya muhtaç değildir.*Zira, rüyada ,göz-kulak gibi organları kullanmadığı halde görüp işittiği vâkidir.

Hislerin mazi ve istikbali yoktur.

Herkes açılma

Hayalini eğit.

Dil öyle bir kalemdir ki gönüle yazı yazar.

Gözede kalem denmiş.karşıya (ruha)yazı yazar

Dil kalemin mürekkebi nefestir

Göz kalemin mürekkebi şua dır.

Elimdeki kalem→zihne yazar.Dilimdeki kalem→kalbe yazar.Gözümdeki kalem→Ruha yazar.

Malın çokluğu belâ getirir.çok isteme azla yetin.

Sıhhat ve servet eğitici değildir.Devama sebeptir. Fakirlik ve musibet eğiticidir.

Baksana ki mal -mülk üstünlük olsaydı aşağılarda olmazdı.

Yatarak düzelemezsin

Kendini kendinle tanı.Bazende gülerken, bazende kızarken yakala kendini...

Nedir bu kaçış.?

Cenâb-ı hak cemal ve celal sıfatlarını insanlarda gösterir.

Nefsini ve Nefesini bilen Rabbini bilir.

Sebebler aynı oldukça ,netice beklenmez.

Her insanda ayrı bir hakimiyeti esmâ vardır.

Fikirler ve hisler bizi bloke etmiş ,kör etmiş

Allah'ın muamelesi kabiliyetlere göre olur.

Telkin o kadar tesirli ki narkozdan daha tesirli olur.

Hep olumlu düşünüp, yılmadan ,ileriye bakmalıyız.

HERKESE AÇILMA...

İyilik ve kötülük düşünce ile geliyor.

Anlatılabilen ilim-Anlatılmayan his dünyasıdır.

Kuran ve evrad okuyanlarda cin olmaz.

sorular senin aynandır.Aynada kendini görürsün.

Bazan bir soru ,bin cevaptan güçlü kılar seni.

Aleminde Allah'a güven sorunu yaşıyor, teslimiyet ,sevgi ,saygı sorunu yaşayanın ruh boşluğunu ne ile doldurabilir.Niçin ilm

bir formülize edemeyiz.İçsel alem herkese göre farklıdır

.İhata edilemez ki bir çerçeve çizilsin.Herkesin alemide farklıdır.Ondan hali ve vicdani dir. İçsel sorundur.

Kimse kimse adına özgürlüğü ruhunda yaşayamaz .Etkilenir, tesir altında kalır ama kendini kendin inşa edeceksin.

Hem mazinin varlığı öğreticiliği vardır.yaşayıp maziyi bilmeseydik ,nasıl tecrübe, tedbir ve ilmimiz olacaktı ki?Mazi bizi

geleceğe hazırlıyor.mazinin öğreticlik sıfatı var

İnsana sorumluluk yüklenmezse ruh aleminde bir sürü kuyular açılır.Boş arabanın freni bile zor tutuyor.Hayatta bunun frenleri daha tutar mı?

Her şey aklımıza münhasır değil.

Gözünü yukarıya dikme, umutsuzluk verir.

MUHABBET GÖZÜ KUSUR GÖRMEZ

EN GÜZEL DERTLEŞEBİLECEĞİM DOSTUM➡RİSALE-İ NUR

Yıllar başıma yağdı, saçlarım beyazladı.
His'lerde aynen kuyumcu terazisi gibi tartıyor ,süzüyor.
Aynen Akıl gibi muhakeme ederek ölçüyor.
Sabah kalkınca günümü niyetim ve fikrimle kurarım...
Mısırı tarlaya ekmekle yetmiyor.Pişirmen lazım, fırına salman lazım.Azizem...
başına musibet geldiğinde en kötü ihtimal ne olabilir sorusunu sor.
Her üzücü ve sıkıcı olaylarda da hep kendinize bu soruyu sorun... Daha da kötüsü ne olurdu? diye
İşte o zaman ne kadar rahatlayacağınızı farkedeceksiniz...
Kendinize soru sorarak, hayatınızın kalitesini yükseltin kardeşlerim...
Ölünce ne kadar yaptın değil.Neleri Niçin yaptın ve daha neleri kim için yapacaksın?Sorulacak...
Düşünceler enerjidir .Rabbin tecelli şeklini senin zanların belirliyor.
Düşüncelerinle kapılarını sen açarsın.
UNUTMA KI;Hiçbir günah Allah'tan büyük değildir.Yeter ki sen Allah'tan ümidini kesme.
Namazdan zordur dua yapabilmek mesela taş ocağında çalışır ama dua yapamaz...çünkü dua sırr-ı imandır ,sırr-ı
ubudiyettir...çünkü halis bir iman var duada
Birisi var beni duyuyor.
Allah'ı tanımak kolaydır.İnsanın kendisini tanıması zordur.Bundan dolayı nefsini bilen Rabbin bilir.Kendini Tanıdıkça Allah'a
ihtiyaç duyarsın.Soruluyor niçin bazı insanlar Allah'a ihtiyaç duymaz?El-cevab: Kendini tanıma nispetinde Allah'a ihtiyaç
duyarsın.Azizim...
İnsan donmuş et yığını değil ki, 18 bin âlemi mevlâ içine koymuş...
Allahım seni arayanlarla ve seni bulanlarla buluşabilmeyi nasip et.
Takdir Allahın ...Gerisi Boş...
hem bazan olur ki, bir kelime, bir tesbih, öyle bir saadet hazinesini açar ki, altmış sene hizmetle o açılmamış.
En çok muhtaç olduğun kendini sevmendir.kendine değer vermendir.
Bundan 1yıl sonra yapmadığınız şeylerden dolayı ,yaptıklarınızdan daha fazla pişman olacaksınız.
Hedefi olmayan yaşamaktan ve çalışmaktan zevk alamazlar.
Durgun su solucan yetiştirir.
Duygularınızı kontrol edemiyorsanız demektir ki o sizi idâre ediyor.
İlim cesaret verir.Cehalet ise küstahlık verir.
Sen hâlis ol kardeşim... Allah seni zâil etmez...

Geçmişini arındırın, sakin ve dingin olun

Allah sana yar iken, kim sana dünyayı dar edebilir?

Kafanda neyi çok düşünürsen, hayatında onu çoğaltırsın

Olumsuz hale düşünce çok değerli ve kıymetli olduğunu ve bunları aşabilecek cevherlerin sende bulunduğunu unutma!.

En çok ne mutlu ediyor seni?kendine soru sor ve onu yap..

Allahın bana uygun gördüğü bu hale razıyım dedi.

iki kişi laf dinlemez. vesveseli ve aşık(imam gazali)

Hangi güzel yüz ki,

Toprak olmadı!

*Hangi güzel göz ki,

Toprak dolmadı.

Sakın karamsar olma.Bu seni su -i zana da iter.İnsanlarla sorun yaşarsın.

Kendini hiçbir sıkıntı yüzünden bitkin olmamayı hiçbir endişe ile de kendini yok saymamayı öğrenmelisin.

Seni maziye ve olumsuzluğa iten kaygılı ,mutsuz ,heyecanlı, panikli tiplerle fazla yüz göz olmamaya çalış.

Kendini kabullen ve sev.kendini başkasına kıyaslama o farklı aktörü oynuyor bu dünyada.

Hatıralarına gömülme...

kendinize soru sormayı öğrenmelisiniz.Sorular birer merdivendir.Her soruyla bir basamak üstte çıkarsınız.

Mesela :sıkıcı bir hatıra geldi aklınıza ve mutsuz oldun.Hemen kendine soru sor ,Ayşe şu an ne yaparsan rahatlırsın gibi...

Her şeyin Allah'tan gelen bir sınav olduğunu kabullenin.

Genelde kişiler kendinde eksik olanı öne çıkarır.

Düşüncelerimizle bile birbirimizle iletişim kurarız.

Allah'a yönelmenin dışında hiçbir garanti yoktur.

Çam ağacı saksıda yetişmez ,balina fanusda yaşamaz.Mizaçlarınıza uygun olan ve istifade edeceğiniz yerleri tespit edin ve oraya devam edin.

Bazı şeyler mutlu iken kavranır ve hissedilir.Bazı şeylerde mutsuz iken avlanır, bilinir ve hissedilir.O zaman her halin bir başka tecelliye ayine olmaktadır.

Sana yakışan tecelliye seyredip, sabretmektir.

Bazen bir soru ,bin cevaptan güçlü kılar seni

İnsan kendisini tanıdıkça büyür ve yükselir ,ulvileşir...diğer şeyler küçükleşir.
Allahın rahmeti ne kadar sonsuz.Bazan bir tek kelime kurtuluş sebebi yada Allahın rızasını kazanma sebebin olur.
Hayatı sezerek ,süzerek ve çözerek yaşayın.
Hiçbir günah Allah'tan büyük değildir.
Hayata parça parça bakma.Bütünlük içinde düşün.Pey.(s.a.v) evinde bile sorun çıktı.
Her olayın bir sebebi de kaderdir.
Önüne koyup ,maziyi yaşama bu 10 sene önce geçti.Ama şimdi anı yaşa, geçmişini istiğfar için kullan.
Kötü örnek ;örnek değildir.
Adem(a.s)bile cennette imtihan oldu.Sen dünyada imtihan olmayacak mıydın?
ÜZÜLME! Bazı şeyler mutlu iken kavranır ,anlaşılır ve hissedilir.Bazı şeylerde mutsuz iken avlanır ,bilinir ve hissedilir.
O zaman her halin bir başka tecelliye ayine olmaktır.
Sakın ne ettiği belli olmayan ,olumsuzluk tellallığı olan internet sitelerine girip hastalıkları okumayın.
Her okuduğunuzu akıl sana giydirmeye çalışıyor.Akıl bu manada bağ kurar...
Bildiklerin seni rahatsız ediyorsa onları süzgeçle.Çoğunu silmen lazım.Sen elindekiler sana ne katkı sağlıyor.Kendine talimat ver de ki: Negatifliklere bu kafada ,bu ruhta yer yoktur...
pey.(s.a.v)Kim istiğfara devam ederse Allah u Tealanın onun her kederine bir rahatlık, her sıkıntısına bir genişlik, her darlığa bir çıkış kılar...
Çoğunluk haklı olduklarını mı?gösterir...
haram gıda vücuda ibadet zor gelir...
Yersiz ve manasız kendini eleştirip teselsüle girme...
insanlardan beklentin olmasın
Yalnızlığını Allah'ı c.c ile giderilir.onu da kuranla ve onun tefsiri olan kitaplarla mümkün...Dost eksikliğini ancak o giderir.
Sevdası büyük olanın imtihanıda büyük olur...

Umitsiz olma, Allah'tan ümidini ancak kafirler keser.

Sabır=önünü görmektir.

Yapmayanlar ,yapamayanla

*Sana da yapma, yapamazsın, söylerler.

Kaliteli yalnızlık; sahte kalabalıktan her zaman iyidir.

Sıkıntıdan kurtulmanın yolu: Tefekkürü imanidir.

Bütün dertlerinin dermanı olan imanını arttır.

İman esaslarıyla aklına, kalbine yatırım yap.

Risale i nur ise hem akli ,hem kalbi, hem ruhunu çalıştırdığı için negatifler yol bulup çıkamıyorlar.

Sıkıntılarını yok edicilerden biri de soru sormaktır ,sorabilmektir.

Kesinlikle soru sorabiliyorsan düzdesin ve yukarıdasın.

Bulduğun hal aynı zamanda alternatifi de var.

Çünkü herşey zıddıyla vardır.

Dertler bana derman imiş sırrını da barındırır bu.

Sıkıldığında hemen dua etmeye başla.

Hatta gece yatarken"Unut gitsin, Düşünmekten vazgeçtim

*gibi olumlu telkinlerde bulunun...Neye inanırsanız hayatınıza onu çekersiniz...

Şimdiye kadar hep üzüldün,"bu neyi değiştirdi?"hayatında...

Ya da ne kazandın "hep düşünerek"

Kendinizi kullanmayı, kendinizi yönlendirmeyi öğrenmen lazım...Hayatta değişmez dediğin kişiler bak...Nasıl değiştiler...Değişmem deme...HERŞEY DEĞİŞİR...

Ne istediğini ve kimden isteyeceğini bilene veriliyor, vermede cimrilik yapılmıyor...Yeter ki samimi ol...Allah c.c cimriyi sevmez...En büyük cömerttir ki sana imanı vermekle kendini verdi...CÖMERTLİĞİ GÖRMÜYOR MUSUN?

Endişe etme! Nasıl ki bazan dört mevsimi yaşarsın...bazan kar, bazan dolu ,bazanda baharı yaşayacaksın...bu ani değişim hallerini peygamberi izamlar bile yaşamış...

Birisinin hatırına birilerine düşman olma.Allah için ol...

İbadetsiz ruh tedavisi olamaz.Akli arızaları tevekkülsüz tedavi edilemez.

Sabır ve tahammül sahibi ol...O haleti kaz ve kazanmaya gayret et...

Küçük insanların büyük gururları olur.

Başarısızlığın formülü :Herkes hoş görünmeye çalışmaktır.

Basit basit duygular ve hisler bize mezar olmamalı.

Eşinin zaafını bekle.Buradan ona gir .Mutlaka zaafi olan noktası var.

Her insan kendi zihnindeki düşünceleri tümüyle kontrol etme gücüne sahiptir.

Zira herkes kendine yakışanı yapar.

Cahil olayları tek boyutlu düşünür.Alim ise kendisini ,olayı ve karşı tarafı bütünlük içinde düşünür.

Kanaata alış, rızaya çalış...Şükürü bırakma...Kendine kitap okuyarak yatırım yap...

Dertlerden kurtulayım diye büyük dertlere atlama...

Haftada en az 1 kere derse giderek ,ruhuna ziyafet çekebiliyor musun?

Allah c.c ve dinin dışında hiçbir şeyi çok fazla ciddiye alma...çünkü her şeyin alternatifleri bir şekilde var fakat bunların yok.

Fakirler için nasıl deriz, dünyadan nasipleri yok.Ahirette de nasipsizlik var.

Namazlara dikkat etmek, ruhu ayakta tutar.

Ruhu aç bırakanın derdi bitmez.

İlk insandan kıyamete kadar milyarlarca insanın kemik sayısı 207 bu tesadüf olabilir mi?

Canlılar içinde sadece insana nikah emredildi.Nikahsız evlenen hayvan çok.

Dağa göre kar,

Güle göre diken.

Herkes her işi yapamaz.Herkes bir işi yapar.

Herkes Allah'ı bilemez.

Herkesin bir dolu bir boşu var.

Seninle meşveret etmeyene fikir verme kardeşim.

Eski dertleri sulama ,canlandırma, tövbe ile geçmişini çak.

Geçmişle meşgul olmak dert edinmektir.

Dertler üst üste geliyor bazen.Ne güzel işte, üstüne basıp çıkman için ya alt alta gelseydi ne olurduk?

Acı biberin içinde lezzeti gizleyen Rabbimiz var.

Başkasız yaşayamam deme.Kitaplar alimlerden 20 derece daha çok sana faydalı olur.Bunun için yalnızım deme.

(a.s.v)efendimizi hatırla.Yanında ayetler vardı.O peygamberdi deme. Çünkü Allah(c.c)onu örnek almamızı emrediyor.

Kesin doğrularını kimseye sorgulatma ,meşveret edip sorma.Yoksa sende doğrularından şüphe etmeye başlarsın.

Hayatının kalitesini yükseltmek istiyorsan, kendine şu soruları sor...

Nereden geliyorum.

Nereye gidiyorum.

Ben kimim...

Bulacağın cevaplar senin hayatının kalitesinide yükseltecektir.

Estiği gibi davranma...

Sen insanlardan farklı olduğunu ,bazı mevzularda Allah(c.c)seni büyüttüğünü bil ama büyük görünme...

Sana elbiseyi giydiren zatı takdir et gurura girme...Evet güzellik var bende.Ama bunu bana giydirene mahsustur de...

kendine hedefler tayin et.Bu seni hayata bağlar.

Sabır :neyi, ne zaman, niçin, ne kadar yapabileceğini bilmektir.

Karı koca bedensel beraber olabiliyorlar ama ruhsal beraber olamıyorlar.Bu çok ilginçtir.

Bazan bedensel iletişim yokken ruhsal iletişim yapabiliyorlar ,yapılabiliyor.

İnsan iç alemi darsa herşeyi dar görür.içeriye daraltarak ,küçülterek alıyor.

Dünya zindan mı? Hayır-Niye öyle hissediyor?Çünkü dünyası, âlemi zindan.Oraya giren her şeyde zindana girmiş oluyor.

Vesvese olunca hareketini ve düşünceni değiştir.Oturuyorsan kalk-durgunsan hareket et.Ne düşünüyorsan onu değiştir.

Uçak bazen hava boşluğuna düşer.Ama aldırılmaz ve yoluna devam eder...

Derdi dert etme, geçecek nasılsa..

Kendini kötü hissettiğinde doğru düşünme yolu o anda dua edebilmektir.

Bazan hayır demekte hayır olduğunu unutma...

Yorgunluk, üzüntüden kaynaklanıyor...Çok güzel bir haber alsan yorgunluğunu unutursun...

Üzüntünün ilacı bir iş yapmak...

Hatıralarına gömülme...

Her şey hemen olmuyor,

Sindirmek lazım,*

Çileyi çekmek lazım...

***Pişmek lazım.**

Gazeteleri terket. Ahirette sana lazım olmayanları terk et...Allah adına olmayanları terk et...

Gazete ve haberleri izlemek içsel çöküntüye sebebiyet veriyor.

Kadere teslim ol.Kader seni sevkeder...Merak etme...

Her olayda, kaderin, izini ,özünü, yüzünü gör...

Evin kristalden ise kimsenin camına taş atma.

Gülsuyu güle sirayet ettiği gibi, ruh da bedene sirayet eden bir cevherdir...

Aynı işi yapan arkadaşlar arasındaki münasebetine dikkat et...Unutma! kasap kasaba dikkat eder ,manavla işi olmaz...Hiçbir ilgisini de çekmez...Haset aynı işi yapanlar arasında olur...Fakat suretleri farklı farklı olur...

Üzüntünün öğrenilmiş negatif davranış biçimi olduğunu unutma!!!

Üzüntün ile mücadele etmeyi öğren...Bu bir müsbet davranıştır.Hayatın gerçeklerini sükunetle kabul et...İmansızlıktan kork.Diğerleri hikaye.Üzülmekten vazgeç.Musibette daha ağır olanları düşün...

Olumsuzluklarla meşgul olursan...Ona güç verip âlemine kök salmasına yardım etmiş olursun...

Kendinize telkin edin"Üzüntüden vazgeçtim"...

Nail olduğunuz nimetleri sayın ,dertlerinizi saymayın...Sen sen ol...Üzüntünün başlıca ilacı din ve iman ve ameli salihadır...

Bunu keşfetmek için psikoloji okuluna gitmeye gerek yok...

Dua kendimizi motive eder.Her şeyin sahibine bağlanmaktır. Yalnızlığımızın ,sahipsizliğimizin silinmesidir.Kimseye açamadığın derdini,

her şeyin sahibine rahat-ı kalple açabilmektir ve rahatlamaktır.

Sana değer verenlerle meşgul ol.Senden nefret edenlere kıymetli zamanını verip, zihnen düşünme aklına yazık olur...

Hayatın provası ve tekrarı yok.Her yaptığın hem ilktir, hemde en sondur...

Ölümden ölecek olan korkar.O zaman ölümden nefis korkar.Ruh ölmüyor ki, ölümden korksun...

Sıkıntı anında :Hiçbir şey sabit kalmadığı gibi bu halde birazdan gitmek zorunda olacak de ve sıkıntının biraz sonra son bulmasına odaklan.

Bağışıklık sistemi bozulursa kanser hücresi çoğalır ,öyle de manevi bağışıklık sistemi zarar görürse aynen bunun gibi halet-i ruhiye çöker.

Yahya Bin Muaz:

Allah'ı sevdiğin kadar herkes seni sever.

Allah'tan korktuğun kadar herkes senden korkar.

Allah'a kulluğun miktarınca herkes sana yardımcı olur.

Allah'ı daha kolay hastalıkla hissedersin.*

Melek üfürürse ilham olur.Şeytan üfürürse vesvese olur.

Risâle-i Nur'daki ➔Sözler+Lemalar+Mektubat gibi eserlerde davayı ortaya koyar...

Şualar ➔Enfüs âlemi dengeler...

Lahikalar➔Eylemi düzenler ki afaki şeyleri yerlerine oturtur...*

Cemaatle yapılan tesbihat ve duanla şahsi yetişemezsin.Balon gibi içine giriyorsun.Cemaatle manevi bir alan oluşuyor...

Çileni ,sıkıntını ne için ve kim için çektiğini düşün.

Sıkıntının mühim bir çareside ağlamaktır.

Külfetsiz nimet yoktur.

Kendinle baş etmeyi becermen lazım. Yaşın ,konumun değıştikçe imtihanın şekli değışmesinden endişe etme...Sebepleri suçlama...

Şeytan saldırdığında sende sıkıntı ve ümitsizlik olur.Bundan hemen anla ki şeytanın saldırısındaımSen buna karşı koyma durumunu geç, Ümidini Canlı Tut...

AKIL BİR ALETTİR.

Şeytan, nefis, melek gibi hepsi seninle akıl vasıtasıyla konuşurlar.Aklına üflerler.Akıl ona meyleder. Çünkü alettir

Bazı hastalıklarına"Hızır a.s denizde çalışan birkaç yoksula ait bir gemiyi görünür bir gerekçe olmaksızın delmiştir'e"benzer...
Doğru hedefe yanlış metodlarla gidemezsiniz.Bazı güzelliklere hastalık seni götürüyorsa demek hastalık yanlış metod değildir...

Nereye doğru gidiyorsan orayla meşgul ol...

İntikam hissi, normalde iyileşecek yaraların açık kalmasına neden olur...

Hata yapınca şunları yap:↓

👉Kabul et

👉Ders al.

👉Tekrarlama...

Hastalıkta niye hep kötü zanlar, düşünceler geliyor?

Çünkü zayıf olduğun zamanda birilerinin iştihasını çekiyorsun.O anda ümitsizlik geliyorsa bilki şeytanın tesiriyledir.Melekler umutsuzluk vermezler ,yapılarında yoktur...

Allah c.c seni seviyor...Delilide sana sevdiği imanı verdi...

Fikirlerini değiştirirsen hislerin değişecek.Hislerin değişince sıkıntıların değişeceğini göreceksin.Düşüncelerini değiştirmedikçe bir şeyler değişmez..

Ders alabildiğin her olumsuzluk aslında sana ders veren muallim gibidir.En çok şeyde bu yolla öğreniriz...

Dünyada Allah'ın misafirisin öyle davran...

Yaşlıların konuşma ihtiyacı gençlerden daha çoktur...Bunu bil öyle davran...

Kararsız çocuklar daha çok anne ve babalarının farklı davranmalarından, farklı düşüncelerinden etkilenen çocuklarda olur...

Rabbine bırak ve teslim ol...Olabilirlerle meşgul olma...

Her bir hal bir süreçtir ,seni bir yerlere taşıyor...

Duygularına hakim ol...Yoksa duyguların sana ve hizmetine hakim olur...

Çare sunulmayan tenkit ,tahriptir...UNUTMA...

Çaresizlik tuzağına düşme.Her zaman bir umut ışığı olduğunu aklından çıkarma.(Bakara-156)

En zor zamanda bile kesinlikle ümitsizliğe kapılma.(Tevbe 40.)

İnanma duygunu diri tut. (Necm 3)

Unutma!sana yapılan yanlışların belki 10 katını a.s.m peygamberimize veya peygamberlere yapılmış.ikide bir bunlar bana nasıl yapılır deyip durma...

Allah c.c sana bir yükü yüklüyorsa sana güvenmiştir...

Yorgunluk ruhsaldır.Meraklı ve heyecanlı bir şey yaparken nadiren yoruluruz..

Üzüntülerimiz ,vücutta sinir gerginliği hasil ettiği için yoruluyoruz...

Sıkıntı adamı öldürmez.Ecel gelmedikçe hiç bir şey sebep olamaz...

Sen neden yapamayacağına sebep arama...Nasıl yapabileceğine sebep ara ,kafa yor..

Bugünlere güçlenerek gelmişsin.Her şey kolay olmadan önce zordu...

Kızan surata kimse değer vermez...Gülümseyen yüze herkes gülümser ve değer verir...

Aman Canım bir kereden bir şey olmaz demeyin...Hayat boyu sigara içenler ,bunu birgün sigara içmelerine borçludur...

Dertlerini insanlarla çözmeye kalkma.Allah'a havale et.Yoksa Allah seni insanlara havale eder.Allah'a bırak çözsün.O ne yaparsa yapsın...

Sakin kendini başkalarıyla kıyaslama Sen kendine ve Allah'a özelsin...

Hiçbir sırrın sonsuza kadar gizli kalamayacağını unutma(Mücadele 7)

Maddi ve manevi fırtınalara ehemmiyet verme.Farfıralı insanlardan uzak dur

Biri gelir seni sen eder... *Biri gelir seni senden eder* (şems-i tebrizi)

İnatlılarda pek vefa bulunmaz

Bir yaptıklarından pişmanlığın olacak...Birde yapmadıklarından

Merhametle kibir ters orantılıdır.Kibirlilerde pek merhamet olmaz.

Akıllılarda ➡şefkar olur ,Merhamet olur...

Zekiler➡Kendilerini beğendikleri ve tekebbür ettikleri için ben merkezli yaşarlar.Ondan pek şefkat ve merhametleri olmaz...

İnad'lar değişime direnir.Kendilerini aklen inşa ederler.Kalben ihyâ edemezler.

Allah'ın rahmetinden ümitsiz olmak, günahkar olmaktan daha tehlikelidir...*(H.Z Ali)

Şekle bakma: Kara tavuğun yumurtası Ak olur.Yeterki insan ol..

Yanlış kişiye"senden elektrik aldım"dersen, nasıl biri olduğunu sana faturayı kestikten sonra anlarsın....

Çok süslenip püsleniyorsanız; kendinizi gizlemek istiyorsunuz demektir.

Hayret ederim o kişiye ki, hastalık korkusuyla yemekten perhiz ederde...Cehennem korkusuyla günahattan perhiz etmez...*H.Z.Ali

Zorluya tahammül et ki ondan daha kuvvetli olasın!İnatçının şerrini iyilikle gider...

Doğru düşünüyorken kendinizi kötü hissedemezsiniz.Kendinizi kötü hissediyorsanız doğru düşünmüyorsunuz demektir.

Kaderi aleminde Hakim kıl.

Bazı insan var ki elmanın içinde çekirdeği görür.Bazısı da çekirdeğin içinde ağacı görür.

Problem yokken, problem varmış gibi düşünmekten vazgeç.

Seni tercih edeni tercih et...

Nasıl inanırsan ,Allah esmasını o şekilde tecelli ettiriyor.

Sıkıntıdan kurtulma yolunun biride düşünce alışkanlığını değiştirmektir...

Lazım olan herşey sende var. Yanlış farket.Tartışmalardan uzak dur.Tartışmayı kazansan ne olur?Canın sıkıldıktan sonra!

Her şeyin sırası var deyin.Sıkıntıların bir sebebide sırası olmayanı şimdiden istemektir...

Umutsuz durum diye birşey yoktur.Umutsuz düşünceler vardır.

Bedensel zevklerden kaçman nisbetinde ruhani sezgişlere, zevklere nail olursun.

Kalbe mananın inmemesi haram yememizdendir.Kul hakkına dikkat etmemektendir...

Cahilden yüz çevir, kaliteli insanın hem dostu, hem de düşmanı kaliteli olur...

Şeytanların ve cinlerin musallat olmaları günahlarımızdandır.

Vefayı sana veren Allah...Sana vefasızlık yapar mı?kardeşim...

Her şeyin, Allah'tan olduğunu kabuldeyim.Kaderime kızmıyorum.

Birşeyin daha iyisini yapabiliyorsam yapıyorum, yapamıyorsam kabulleniyorum.

En büyük zenginlik, Allah'a kul olabilmektir.

Üzülmeye, kırılmaya, içine atmaya...Neden ihtiyaç duyuyorsun?

Sıkıntı kötü olsaydı ,mevlâ p.e.(s.a.v) vermezdi.

Yumurtlayan tavuk gibi doğurduğunu yedi mahalle duyacak mı?

Su-i zan eden bir suçludur. Su-i zan ettiren iki suçludur.

Üzüntülü zamanlarında :Kendine müspet sorular sor.

Mağara evliyası olmaktansa, halk evliyası olmak lazım.

Herkes risaleleri kendi makam ve kapasitesine göre istifade eder.

Kâinat küçülse insan olur ,insan büyütülse kâinat olur.

Aynı şekilde kalp büyütülse insan, insan küçültülse kalp olur.

Kâinat insanda, insanda kalpte dürülüp yerleşmiştir.

Bu nedenle kalbin içinde nihayetsiz arzu ve talepler mevcuttur.

Her zaman neşeli ve mutlu olamazsın...kendini kötü hissetmeyede fırsat ver.

Dost acıyı söyleyen değil ,acıyı tatlı söyleyendir.(Mevlana)

Sabit fikirli insanlardan uzak durun.

Seni rahatsız eden insanı ve hadiseleri ölmüş kabul et.Ölüye kızılır mı?

Seni hedefinden uzak tutacak hiçbir düşünceyi tasavvurunda tutma!

Aklına gelen başına geliyorsa ,aklına getirme...

Yarabbi! senin istediğin işleri bana işlet...!Nasip et...

Olumsuzluklarım var ama olumlu taraflarımda var de...

Okudukça hayatı ve alemi daha gizemli buluyorum.

Tepki değil ;cevap verin...

insanlardan büyük şeyler bekleme.Hazinesinde olanlar zaten gösterir, denemene gerek yok...

Düzenli hayatın olsun.Bu düzenini sen bile bozma...

Küçük günahları küçümseme, çünkü onlardan büyük günahlar filizlenir ,dallanıp ,budaklanır.

Allah'ı kaybetmek cehennemden daha kötü değil mi?Allah'ı bulmak ona ünsiyet etmek cennetten daha güzel değil mi ?

Dünya da ne seyredersen seyret...Mutlaka ahirette seyrettiklerini seyredeceksin...

Bir mü'minde 4 ahlak olduğu zaman Allah c.c ona cenneti vacib etmiş.

Yalan söylememek.

Malda cömertlik.

Kalpde sevgi.

Yakında ve uzakta olanlara nasihat etmek.

Sahte sahteyi, doğru doğruyu çeker.

Her kapıyı çalanı içeri almadığın gibi ,aklına gelen düşünceleri de alma içeri.

Kendine talimat ver .de ki: Negatifliklere bu kafada, bu ruhta yer yok.

Nasıl ki televizyonda üzücü bir program olduğunda kumandanın tek tuşuna basmakla kanalı değiştirebiliyoruz.Huzur veren bir kanalı açabiliyorsak,

insan beynide düşüncemizi değiştirdiğimizde bizdeki olumsuzluk düşünceleride değiştirebiliriz.

İyi olmak istiyorsan, iyilerle beraber olmadıkça, uyanman mümkün değil.

Psikolojik hastalıkların çoğalması zaaf-ı imandandır.

Olumsuz kelimelerin şuur altına girip karakter oluyor.

Sebeblere uymadıkça, netice bekleyemezsin. Adetullah böyledir.

Sen hiç tanımadığını memnun edebildiğini biliyor musun?

— Hayır .Çünkü tanımıyorum.Tanımadığını mutlu edemezsin.Aynen bunun gibi insanda kendini tanımıyor.Tanışa mutluluğu nerede arayacağını bilir.

Olumsuzlukların yukarı çıkmak için basamaklar olduğunu şuurundan çıkarma..

Sıkıntı ve dertler sana haber veriyor ki, hayatında yeni yeni şeyler girecek ,yeni şenler olacak...

ibadet — cennete.Tefekkür — Allah'a ulaştırır.

Düşünmek güçtür.Yaşama şevkini kaybetme. Bu sana şevk-i mukaddeseden geliyor.

Bu seni hayatta güçlü kılar seni.

Her bir yaşın bir hükmü var.Geçmişi özleme, geleceğini güzel kur.

Şeytan kalb telefonunu vesvese ile bloke edince Allah ile görüşme kapanır.İlim koduna girince açılır.

Dünyada herkesin her istediği olsaydı ,dünyanın hali nasıl olurdu bir düşün...

Birisinin yüzüne baktığınızda, cesedinden çok ruhunu seyredersiniz...

Sakın düzensiz uykun olmasın...

Mevcut imkanlarınla mutlu olmaya çalış...Beklentilerini yüksek tutma...

Hastalığınla değil ;zaaflarınla mücadele et...

Kuvve-i hayalini dizilerle somuttan koparır.Hayal dünyasına hapseder.

Hatayı bulmak değil,bu hatanın niçin yapıldığını öğrenmek önemli.

TAHAYYÜL =hayal etme demek.

Tasavvuruna da romanlarıyla bloke eder ve sıhhatli düşünemez hale gelir.

TASAVVUR=Birşeyi zihinde ,tasarlamak.

Çok gözükep basitleşme... Çok konuşup adileşme..

Dünya diyerek geçme burdadır her şey...Mizanı ,sıratı mutlaka orda mı?sandın.

Yanlışın sana öğrettiği şey doğrunun ne olduğudur..!

Odunlar yalnız yanmaz.

Kendi dünyanın güneşi ol.

Yüz, fikirlerin fihristesidir.

Cahille sakın latife etme.Dili zehirli olduğundan gönlünü yaralar.

Yarayı tam iyileşeceği zaman kaşırsanız, nasıl iyileşemediği gibi...İnsanda geçmişiyile devamlı meşgul olması aynen bunun gibidir...

Olumsuzluklara odaklanıp meşgul olup keşke keşke derse boğulur.

Şöyle düşün :Bu olumsuz olay bana ne kazandırdı?

Beni nereye taşıdı? Hangi gizli ve örtülü sıfatımı ortaya çıkardı...demeli

Ruhun en iyi ilacı tövbedir.

Hayattan ne anlıyorsun ve ne istiyorsun?

Sözler kurşun gibidir.Çoğu geri gelmez.Tahripten sonra özür dilesen ne olur ki?

Herşeyin bir şekli ve de özü var...Bazılarıda dindarlığın şekli var özü yok...Hayatında hep kusmalar olur.

Allah ve Melekleri size kendinizi kötü hissettirmez.Ve asla size negatiflik yapmazlar.

Bunu yapan, şeytan ve avaneleri ve dengesiz insanlardır.Uzak durun...

Doğru düşünürken asla kendinizi kötü hissetmezsiniz.

kendinizi kötü hissediyorsanız doğru (olumlu)düşünmüyorsunuz demektir.

Doğru düşünün kendinizi iyi hissedeceksiniz.

İstiğfara ve Kur'anı sesli okumaya başlayın.Biiznillah ferahlayacaksınız.

Ruhun en iyi ilacı tövbedir. Allah'tan ümidini ancak kafirler keser.

Doğru düşüneceksin.

Akıl bir alettir ve insana takılan bir cihazdır.

Hayal ettiklerinizi gerçek zannediyor.

Geçmişinden intikam almak için bugünü güzel yaşıyacaksınız.

Tecrübelerimi ,pahalı elde ettim.Ama hiçbir şey kaybetmedim...öyle olmayacağını anladım.

Köpek avını kokuyla sürer...sende hislerinle süreceksin.

Güzel sözler dimağımızı döller...

Her gün yenidir.

Beyin kimyasal ve elektriksel çalışıyor.Beynini hükmedersen vücudada dolayısıyla hükmedebilirsin.

Hayatta hiçbirşeyin tekrarı yok.Resimlerin ,aktörlerin, aynı olması seni aldatmasın.Her an yenidir.

Akıl, kalbin önemli bir hizmetkarıdır.

Kader bir şans oyunu değil ,seçim sorunudur.

Sihir vardır.efendimiz (s.a.v) yapmıştır.

Halkın gözlerini büyülediler ,onları dehşete düşürdüler ,hasılı müthiş bir SİHİR sergilediler. (Araf :16)

Hırslarından neredeyse seni başkalarıyla kaydıracak ,adeta gözleriyle yiyecekler.*(Kalem 51)

Hem yakup a.s'mın evlatlarına vasiyeti ki:"şehre ayrı ayrı kapılardan girin."(yusuf 67)

Nazar haktır. Nefisten kaynaklanır ve göz buna alet olur.

Mikrofonlarla, görsellerle sihir yapılıyor.

Menfi veya müsbet, ses ve suretle insan sihirleniyor.

Sesle tasavvurumuzu — Suretle Tahayyülümüzü sihirliyorlar.

Hatalar ,hastalıklar, her türlü olumsuzluklar doğruların habercisidir.

Dertlerin, ruhun kanatlarının farklı açılımlarına sebeptir.

Dertlerin bazı istidat ve kabiliyetlerinin inkişafının zeminidir.

Bazı dertler cesede sıkıntıyken, ruhun gıdası olur.

Dertlerin bazı şeylerden sıyrılıp başka bir şeye alaka duymanın adıdır.

Dertler seni farklılaştırdığının farkında mısın?

Dertlerin bir dildir.Onu anlamaya çalış ki ,ne diyor sana?

Her duygu kendini beden diliyle mutlaka ifade eder.

Öfkeyi bastırmak değil öğütmek gerekiyor...

Sinirlenirsin ama sınırları aşmamak lazım.

Fabrikayı ,elbiseni değiştirirsin ama insanların önyargılarını, zanlarını değiştirmek çok zordur.

Doğru ve Nasıl yaşayacağımızı bilmiyoruz.

Burada frene basan, orada gaza basar.

Farklı anlamak için ,kaliteli çevren ve medeni cesaretin olmalı.

Aynı şeyleri yapanlar arasında farklı olmak istiyorsan,

Hitabetini-diksiyon eğitimini almak ve kitap okuyarak kendine yatırım yapmak.

insanlar eşit değil; eşsizdirler.

Kalitesiz insanın özelliği: Devamlı şikayetçi — eleştirici ve dedikoducu olur.

Beden aleminde 18 bin alemler cemedildiğinin şuurunda ol.

Düşünmeden konuşan insanın cezası konuştuğundan sonra düşünmektir.

Sorunlara bakarken ,ben sorunun kaçta kaçını ben oluşturuyorum diye düşünmeli.

Amacı ve hedefi olmayan kimseyi olaylar yönlendirir.

Amacı ve hedefi olan ise olayları o yönlendirir.

Sana yapılanların ,yaptıklarının değişik şekilde yansımalarından ibarettir.

Küçük ve dar yerlerdeki kurallar daha katıdır...Yani küçük yerlerin kuralları büyük olur.

Kendin olmamak, içindeki insanı harcamaktır.

Eleştiriye hemen eleştirme...Bak içine eleştiride öneri var mı?

Evlilikte 3 ayak:*

💖SAYGI.

💖SEVGİ.

💖GÜVEN.

DUYGU — DÜŞÜNCE — DAVRANIŞ.

ayrımlarını iyi yapman lazım.

Negatif tarafınla meşgul olma...Pozitif taraflarını bul,yücelt ve sahasını şümüllendir.

Her yaşın zevkleri var.Sahip olduğun şeylerden mutlu olmaya çalış.

Zevklerimizin ertelenmesini bilmek lazım.Bu melekeyi kazanmak lazım.

Hadiselerde olaylarda inancına sığınamazsan sorarım sana nereye sığınacaksın?

Güvendiğin emin bir limanın var mı?

Sabırlı olmak katlanmak değil.Olması gerekeni uygulamaktır...İletişim eksikliği yapılmamalı..

.Karşı taraftan AKLIMI okusun beklememeli;aklının okunmasını bekleme .Açık ,net iletişimini kur.

Beyler ,hanımlarını uzantımdır, uzvumdur zannetmemesi lazım...Onların müstakil şahsiyetleri olduğunu unutmamak lazım.

Karşı tarafı kişiliksiz yapacak gibi davranmamalı.Yapman gerekmeyeni yaparken...

Karşıya deki:

Bak bunu yapmak sana aitti.Ben yapacağım.Fakat senin şu davranışını doğru bulmuyorum demeli...

VESVESE...

yarayı kaşımak gibi...

Kaşıdıkça zarar veririz, hemde kaşıntıda artar.

Hem kapiya hoşlanmadığımız birisi gelse ,ona normal davranıp gönderilir.O da gider.

Ama ona nereden geldin, hem git,...git... git... çabuk git dese o daha çok durma eğilimine girer.

Bütün esbab bir perde bütün icraat Allahın elindedir.

Hanım haberi olmadan kocasını değiştirmeye çalışır.Oysa karşı tarafı değiştirmektense kendini geliştirmek,

Her modeli idare edebilir HALET-İ RUHİYEYİ kazanmak lazım

Servetin artıyor, hesabında artıyor.SEVİNİYORSUN...

Ömrün azalıyor, UMURSAMIYORSUN.

Birileri seninle uğraşıyor ve arkandan konuşuyorsa "iktidarsın"demektir.* İKTİDAR — MUHALEFETLE UĞRAŞMAZ kardeşim.

Sebebler ortadan kalkmadan; neticeler ortadan kalkmaz.

Huzursuz evde ;eş kendi beklentisini çok yüksek tutuyor...Dolayısıyla eşinin kimliğini, kişiliğini nazara almıyor.

Aklının Zevki — Tefekkür.

Kalbinin zevki — Zikir.

Ruhunun zevki — Marifetullah ve Muhabbetullah'tır.

İbadet ruhsal bir lezzettir.

Alim olmaktansa; Arif olmak lazım.

Ariflikte ihlasla olur.Ariflik yoksa ilim firavunlaştırır.

KABE... Kabe sükun olmasıyla sükuneti sağlar.

Ve kabe sadeliği ile insanı sadeleştiriyor...Debdebeli olsaydı insanı nasıl sadeliğe yükseltecekti.

Çekirdek ağacın özetidir...insanın kalbide aynı çekirdek gibi kâinatın latif ve nurani bir özeti bir çekirdeği mesabesindedir. Kişiliği ve kimliği oturmuş insanlarla oturup konuşmalı...Ahlaki değerleri sorgulanacak,kişiliği oturmamış insanlardan uzak durmalı.

Hayatımıza nurlar ile bakarsak huzurlu ve rahat olabiliriz.

Kendini mükemmel yapmaya çalışma...yoksa kendinden uzaklaşırsın.

Biz nurlar ile meşgulüz.Baki'ye hizmet ediyoruz.Nurlar herşeye kâfi geliyor.

Kendini değiştirmeye değil,fitrata dini hayata uydurmaya çalış...H.z.Ömer (r.a)kendini değiştirmeye uğraşmadı...Kendini başkalaştırmaya uğraşmadı...kendini islama uymaya çalıştı.

Doğruları ve hakkı görünce hemen teslim ol.

Mükemmeliyetçi olma.

Nereden geldim.

— Nereye gideceğim.

— Ne için buradayım.

— Neyi Ne Zaman Yapacağım.

Sorularını kendine sorup ,sözlerinden ve fiillerinden hesaba çekileceğimizi sorgularsa insan, kendini kalitelendirir..Yoksa sıradan birisi olur.Bu sorgulamalar insanın kalitesini artırır...

Hayatında mutlaka amaç ve hedef ve gayen olmalı.

Bazı peygamberler insanı düzeltmeye 700 — 900 sene uğraşmışlar...peki niye çekip gitmesine ,rabbim demedi.?

İmana gel ,Mükedder olma...Allah seni senden daha ziyade düşünür.(mesnevi 120)

Karşı tarafı düzeltmeye kalkmadan, karşı tarafın hazır olup olmadığını bilmen lazım.

Niye öfkelenim diye araştırmalı.Onu çözmeli...*

EMPATİ...

Karşı tarafın bakışını anlamaktır.

SEMPATİ...

Karşı tarafla aynı şeyleri hissetme.Karşı taraf ağlıyorsa seninde ağlamandır.

SEMPATİ...Duygusaldir.

EMPATİ...ise davranışsaldır.

Empati Olanla ,olmayanların yol tarifleri bile farklıdır.

Hanımlarda empati doğuştan verilmiştir...Bunlarda empati daha güçlüdür.

Empatisi olmayanlar: bencildirler...Ben merkezli yaşarlar.Kendi kabulleriyle değerlendirirler...

Hep karşı tarafı değiştirmeye, bu tipler çalışırlar...

Empatisi Olmayanlara: Duygusal sağırlık ve körlük de derler.

Karşı tarafın bazı davranışlarına biz sebebiyet verdiğimizizi bilmemiz lazım.

Unutma:Her sünnetin dışındaki müvazenesiz davranış karşı taraftan mukabil görür.Yani müvazenesiz davranışı görür.O onu doğurur.

İşini iyi yap.Bu iyi işin pasaportu yoktur.Kaliteli işini yap.Kazanımların sen aramasında gelir sana...*

Fatihanın her bir ayetiyle hayata baksan nasıl ruhen seni motive ettiğini göreceksin..

Namazın dilini çözmek lazım.

Abdeste beden dili kullanılırken; Namazda ruh dili kullanılıyor.

Namaz öncesinde neyi taşıyorsam...Kalben ve ruhen namazda da onla meşgulüm

Öfke beyinde asit salgılıyor.Ondan zehirli duygudur.

Bencil insanlar — Pergel insanlar en çok öfkelenen insanlardır...Bunlar herşeyi isteme ve sahip olma hakkı varmış gibi hayata karyal gibi bakıyorlar...

Kendine soru sorarsa insan, kendini tanıma fırsatı bulur.Kendini geliştirme fırsatı bulur.

Öfkelenince kendine sor.Hangi kuralım çiğnendi de öfkelenim. diye

Kur'anda 258 yerde takva geçiyor.

Çaresizlik tuzağına düşme...Her zaman bir umut ışığı olduğunu aklından çıkarma...(Bakara 156)

Yaptığın iyilikleri unut...Anlatarak onları kıymetsizleştirme...{Bakara 263}

Dünkü acılar, bugünkü sevincimin kaynağıdır.

Kendini fazla abartma...{müddesir 1-5}

Başkasının hayatı için hayatını peşkeş çekme.
Umutsuz durum diye birşey yoktur...Umutsuz düşünceler vardır...Düşündükleriniz sizin hayatınızın hududlarını belirler..
UNUTMA!..hislerin düşündüğün şeyler yönünden, cinsinden oluyor...iyi şeyleri düşünürsen, odaklanırsan duyguların ve hislerinde o cinsten olacaktır..
Kendinizi başkalarına ispat etmek zorunda değilsiniz.
Anda kal...Birşey yaparken başka şeyleri düşünme...yaptığın işte kal..
Benzer benzerini çeker..
Hayatının tekrarı yok...Keşkelerle meşgul olma..
Allahım bir tek sen bana yetersin..
İnsan kendisini tanıdıkça...büyür ve yükselir, ulvileşir...diğer şeyler küçükleşir..
En zor zamanda bile kesinlikle ümitsizliğe kapılma{Tevbe 40}
Göğsünün daraldığını biliyoruz.{hicr 97}
Rabbin için sabret.{müddesir 7}
[kibrine yenilip hep daha fazlasını isteyerek hayatını zehir etme. (tekasür 1-2)
Seni huzursuz edecek işlerden uzak dur.İhtirasını törpüle*{inşirah1-3}
İnanma duygunu diri tut.{necm 3}
Sözünde duramamanın utanç verici olduğunu aklından çıkarma.{enfal 56}
Eleştirinin keskin bir bıçak olduğunu unutma.söyliyeceğini iyi tart {maun 4-5}
Heveslerini kendine ilah edinme.{furkan 43}
vazgeçilmez olmadığını kabul et.{yunus 12}
Duyguların, hislerin seni bloke etmesine müsaade etme...Her yanlışında bulman lazım olanların olduğunu....Zaten kaybetmek başka birşeyi bulmanın ifadesidir..
Gülmek insandan başka hiçbir canlıda yok.
sıhhatin için her canının istediğini yiyemeyen insan...Ruh sağlığı için canının istediği gibi yaşamamalı...Ruh sıhhatini koruyarak yaşamalı..
Hayallerin seni idare etmesine fırsat verme..
Allah bütün güzellikleri bir kişiye vermiyor.
Gelgit duygularından uzak durmaya çalış.Gelgitler denizine kimse girmek istemez.

İntikam ateşiyile hareket etme.Kötü maya, iyi sütüde berbat eder.

En mutlu insanlar herşeyin en iyisine sahip değiller.Sadece her şeyin en iyi şekilde tadını çıkartırlar ve kullanırlar.

Hiçkimse sigortalı değil.Elek eliyor.

Basit yaşa.* Cömertçe sev.* Nazik ol.* Gerisini hayatın akıcılığına bırak.

Sinirsel rahatsız iken ,yorgun iken, canın sıkıldığı zamanlarda niye kötü kötü zanlar geliyorda iyi şeyler gelmiyor.

Ben kendimi kötü hissediyorum diyen nefistir.SEN DEĞİLSİN.

nefis ve ruhun ayrımını düşünün.

