

— Sabırlı olmak katlanmak değil. *Olması gerekeni uygulamaktır...İletişim eksikliği yapılmamalı...Karşı taraftan AKLİMİ okusun beklememeli;aklının okunmasını bekleme.Açık,net iletişimini kur.*

---

— *Beyler, Hanımlarını uzantımdır, uzvumdur zannetmemesi lazım...Onların müstakil şahsiyetleri olduğunu unutmamak lazım.Karşı tarafı kişiliksiz yapacak gibi davranmamalı.*

---

— *Yapman gerekmeyeni yaparken...*

★*Karşıya deki:*

★*Bak bunu yapmak sana aitti. Ben yapacağım.Fakat senin şu davranışını doğru bulmuyorum demeli...*

---

**VESVESE...**

☞ *yarayı kaşımak gibi...*

☞ *Kaşıdıkça zarar veririz,hemde kaşıntıda artar.*

☞ *Hem kapıya hoşlanmadığımız birisi gelse ,ona normal davranıp gönderilir.O da gider.*

☞ *Ama ona nereden geldin,hem git,...git... git... çabuk git dese o daha çok durma eğilimine girer.*

---

✿*Hanım haberi olmadan kocasını değiştirmeye çalışır. Oysa karşı tarafı değiştirmektense kendini geliştirmek,Her modeli idare edebilir HALET-İ RUHİYEYİ kazanmak lazım*

---

● *Kızım öyle bir müslüman ol ki...*

!!*Alimi de Cahili de seninle birlikte olmak için can atsın...*

---

!!*Bütün esbab bir perde bütün icraat Allah'ın elindedir.*

---

● *Birileri seninle uğraşiyor ve arkandan konuşuyorsa "iktidarsın"demektir.\**

!!**İKTİDAR**—**MUHALEFETLE UĞRAŞMAZ** kardeşim.

---

● *Servetin artıyor,hesabında artıyor. SEVİNİYORSUN...*

!!**Ömrün azalıyor, UMURSAMIYORSUN.**

---

● **Aklının Zevki** — Tefekkür.

● **Kalbinin Zevki** — Zikir.

● **Ruhunun zevki** — Marifetullah ve Muhabbetullah'tır.

!! **İbadet ruhsal bir lezzettir.**

---

● **Sebepler ortadan kalkmadan;**

**Neticeler ortadan kalkmaz.**

---

● **Alim olmaktansa; Arif olmak lazım.**

!! **Ariflikte ihlasla olur. Ariflik yoksa ilim firavunlaştırır.**

---

● **Huzursuz evde; eş kendi beklentisini çok yüksek tutuyor... Dolayısıyla eşinin kimliğini, kişiliğini nazara almıyor.**

---

!! **Karşı tarafın bazı davranışlarına biz sebebiyet verdiğimizizi bilmemiz lazım.**

!! **Unutma: Her sünnetin dışındaki muvazenesiz davranış karşı taraftan mukabil görür. Yani muvazenesiz davranışı görür. O onu doğurur.**

---

☐ **EMPATİ**... ↓

↳ **Karşı tarafın bakışını anlamaktır.**

☐ **SEMPATİ**... ↓

↳ **Karşı tarafla aynı şeyleri hissetme. Karşı taraf ağlıyorsa seninde ağlamandır.**

☐ **SEMPATİ**... Duygusaldır.

☐ **EMPATİ** ... ise davranışsaldır.

☐ **Empati Olanla, olmayanların yol tarifleri bile farklıdır.**

☐ **Hanımlarda empati doğuştan verilmiştir... Bunlarda empati daha güçlüdür.**

☐ **Empatisi olmayanlar: bencildirler... Ben merkezli yaşarlar. Kendi kabulleriyle değerlendirirler... Hep karşı tarafı değiştirmeye, bu tipler çalışırlar...**

☐ **Empatisi Olmayanlara: Duygusal sağırılık ve körlük de derler.**

---

☀️ **İşini iyi yap. Bu iyi işin pasaportu yoktur. Kaliteli işini yap. Kazanımların sen aramasında gelir sana...**

---

🌿 \* **Fatiha'nın her bir ayetiyle hayata baksan nasıl ruhen seni motive ettiğini göreceksin..**

---

🌿 \* **Namazın dilini çözmek lazım.**

🌿 \* **Abdeste beden dili kullanılırken;**

🌿 \* **Namazda ruh dili kullanılıyor.**

🌿 \* **Namaz öncesinde neyi taşıyorsam... Kalben ve ruhen namazda da onla meşgulüm.**

---

**KABE...**

🤍 **Kabe sükun olmasıyla sükuneti sağlar.**

🤍 **Ve Kâbe sadeliği ile insanı sadeleştiriyor... Debdebeli olsaydı insanı nasıl sadeliğe yükseltecekti.**

---

● **Kişiliği ve kimliği oturmuş insanlarla oturup konuşmalı... Ahlaki değerleri sorgulanacak, kişiliği oturmamış insanlardan uzak durmalı.**

---

● **Çekirdek ağacın özetidir... insanın kalbide aynı çekirdek gibi kâinatın latif ve nurani bir özeti bir çekirdeği mesabesindedir.**

---

🤍 **Hayatımıza nurlar ile bakarsak huzurlu ve rahat olabiliriz.**

---

👉 **Biz nurlar ile meşgulüz. Baki'ye hizmet ediyoruz. Nurlar her şeye kâfi geliyor.**

---

🗨️ **Akıl ve kalp her ikisinde ruha ait iki şube hükmündedir... Biri tetkik diğeri tasdik eder.**

---

☀️ **Kendini mükemmel yapmaya çalışma... yoksa kendinden uzaklaşırsın.**

---

☀️ **Kendini değiştirmeye değil, fıtrata dini hayata uydurmaya çalış... Hz. Ömer (r.a) kendini değiştirmeye uğraşmadı... Kendini başkalaştırmaya uğraşmadı... kendini islama uydurmaya çalıştı.**

---

☀️—Doğruları ve hakkı görünce hemen teslim ol.

☀️Mükemmeliyetçi olma.

---

☀️—Nereden geldim.

—Nereye gideceğim.

—Ne için buradayım.

—Neyi Ne Zaman Yapacağım.

☀️Sorularını kendine sorup, sözlerinden ve fiillerinden hesaba çekileceğimizi sorgularsa insan, kendini kalitelendirir...Yoksa sıradan birisi olur.Bu sorgulamalar insanın kalitesini arttırır...

☀️Hayatında mutlaka amaç ve hedef ve gayen olmalı.

---

🗉İmana gel,Mükedder olma...Allah seni senden daha ziyade düşünür.(mesnevi 120)

---

\*Bazı peygamberler insanı düzeltmeye 700 —900 sene uğraşmışlar...peki niye çekip gitmesine, Rabbim izin vermedi ?

---

🌱\*Karşı tarafı düzeltmeye kalkmadan, karşı tarafın hazır olup olmadığını bilmen lazım.

---

●Fabrikayı,elbiseni değiştirirsin ama insanların önyargılarını, zanlarını değiştirmek çok zordur.

---

☀️—Öfkeyi bastırmak değil öğretmek gerekiyor...

---

☀️Niye öfkelenim diye araştırmalı. Onu çözmeli...

---

—Sinirlenirsin ama sınırları aşmamak lazım.

---

☀️Öfke beyinde asit salgılıyor Ondan zehirli duygudur.

---

☀️—Bencil insanlar — Pergel insanlar en çok öfkelenen insanlardır...Bunlar her şeyi isteme ve sahip olma hakkı varmış gibi hayata kartal gibi bakıyorlar...

---

● *Doğru ve Nasıl yaşayacağımızı bilmiyoruz.*

---

⊗ *Öfkelenince kendine sor. Hangi kuralım çiğnendi de öfkelenim. diye*

---

✓ *Kendine soru sorarsa insan, kendini tanıma fırsatı bulur. Kendini geliştirme fırsatı bulur.*

---

⊖ *Dünkü acılar, bugünkü sevincimin kaynağıdır.*

---

⊖ *Başkasının hayatı için hayatını peşkeş çekme.*

---

⊗ *Kendinizi başkalarına ispat etmek zorunda değilsiniz.*

---

⊗ *Umutsuz durum diye birşey yoktur... Umutsuz düşünceler vardır... Düşündükleriniz sizin hayatınızın hududlarını belirler...*

---

⊗ *UNUTMA!.. hislerin düşündüğün şeyler yönünden, cinsinden oluyor... iyi şeyleri düşünürsen, odaklanırsan duyguların ve hislerinde o cinsten olacaktır...*

---

● *Benzer benzerini çeker...*

---

⊖ *Hayatın akışına müdahale edip endişe etme... Endişe endişeyi çekiyor...*

---

● *Anda kal... Birşey yaparken başka şeyleri düşünme... yaptığın işte kal...*

---

● *Hayatının tekrarı yok... Keşkelerle meşgul olma...*

---

!! *Neden... Kafana takmaya ihtiyaç duyuyorsun, güzel kardeşim...*

---

● *Allah'ım bir tek sen bana yetersin...*

---

!! ● *İnsan kendisini tanıdıkça...büyür ve yükselir, ulvileşir...diğer şeyler küçükleşir...*

---

\**Duyguların, hislerin seni bloke etmesine müsaade etme... Her yanlışında bulman lazım olanların olduğunu....Zaten kaybetmek başka birşeyi bulmanın ifadesidir...*

---

●*Hayallerin seni idare etmesine fırsat verme...*

---

○*Sihhatin için her canının istediğini yiyemeyen insan...Ruh sağlığı için canının istediği gibi yaşamamalı...Ruh sıhhatini koruyarak yaşamalı...*

---

●*Gülmek insandan başka hiçbir canlıda yok.*

---

!!*Allah bütün güzellikleri bir kişiye vermiyor.*

---

●*Gelgit duygularından uzak durmaya çalış. Gelgitler denizine kimse girmek istemez.*

---

●*Cahille sakın latife etme. Dili zehirli olduğundan gönlünü yaralar.*

---

☆*Yarayı tam iyileşeceği zaman kaşırsanız, nasıl iyileşemediği gibi..İnsanda geçmişiyle devamlı meşgul olması aynen bunun gibidir...Olumsuzluklara odaklanıp meşgul olup keşke keşke derse boğulur...*

🌱*Şöyle düşün: Bu olumsuz olay bana ne kazandırdı?*

🌱*Beni nereye taşıdı? Hangi gizli ve örtülü sıfatımı ortaya çıkardı...demeli*

---

●*Hayattan ne anlıyorsun ve ne istiyorsun?*

---

●*Ruhun en iyi ilacı tövbedir*

---

○*Her şeyin bir şekli ve de özü var...Bazılarında dindarlığın şekli var özü yok...Hayatında hep kusmalar olur.*

---

●*Sözler kurşun gibidir. Çoğu geri gelmez. Tahripten sonra özür dileyen ne olur ki??*

---

☀️\*Allah ve Melekleri size kendinizi kötü hissettirmez Ve asla size negatiflik yapmazlar.

☞Bunu yapan, şeytan ve avaneleri ve dengesiz insanlardır.Uzak durun...

---

☹️Doğru düşünün kendinizi iyi hissedeceksiniz.

---

●Doğru düşünürken asla kendinizi kötü hissetmezsiniz.

☞kendinizi kötü hissediyorsanız doğru (olumlu)düşünmüyorsunuz demektir.

---

●Ruhun en iyi ilacı tövbedir

---

☀️Allah'tan ümidini ancak kafirler keser.

☀️Doğru düşüneneceksin.

☀️Akıl bir alettir ve insana takılan bir cihazdır.

☀️Hayal ettiklerinizi gerçek zannediyor.

☀️Geçmişinden intikam almak için bugünü güzel yaşayacaksın.

☀️Tecrübelerimi, pahalı elde ettim. Ama hiçbir şey kaybetmedim...öyle olmayacağını anladım.

☀️Köpek avını kokuyla sürer...sende hislerinle süreceksin.

☀️Güzel sözler dimağımızı döller...

☀️Her gün yenidir.

☀️Beyin kimyasal ve elektriksel çalışıyor. Beynine hükmedersen vücudada dolayısıyla hükmedebilirsiniz.

---