

❖ **Tefekkür ruhun sigortasıdır.**

❖ **Şeytan nafileleri yaptırır taa farzları yaptırmazın.** Yani kaza namazını unutturur nafilelerle meşgul ettirir.

Nafilelerle insanı gurulandırabilir şeytan.. Ama tefekkürle insanı gururlandıramaz. Bak ne kadar tefekkür ediyorum

diye gurur olmaz. Çünkü tefekkürle vücudundan şeytan zayıflar ve kaçar. Şeytanın tefekkürü yoktur.

Çünkü kalbinden marifete dair mecali ve kabiliyeti yoktur, kalmamıştır.

❖ **Psikolojik sorunu olanların ortak özellikler: tefekkür mesleğinden uzak olmalarındandır..**

Tefekkür; ruhu bedene.. kalbi aklına.. Akli midesine.. Ruhu cesedine hakim kılar.

Hadis-i şeriflerde bil mana: 1 saat tefekkür 1 sene nafile ibadetlerden efdaldır.

❖ **Bilginin ilme.. Marifetin (fen ilimlerinin) marifetullaha (Allah'ı tanımaya) dönüştürme sistemidir tefekkür.**

❖ **Kafirde düşünmek var fakat tefekkürü yoktur. Anlatsan da anlaması imkansızdır.**

Çünkü tefekkür enerjisi kesinlikle imandır. Hatta imanın nura; yani imanın nurudur – dönüşmesidir.

❖ **Aklın ve kalbin bütünlüğüdür.**

❖ **Ulvi alemlere ruhu taşıma yöntemidir. Neyi ve nereyi tefekkür ediyorsan ruhu oraya taşımaktır.**

❖ **Su-i zanların zıddıdır. Hüsn-ü zannın vasatının zeminidir.**

❖ **Seni içe taşır. Dış dünyanın hadisatlarından ruhunu kurtarır..**

❖ **Düşünmek ise; dışarıya taşınmaktır. Olayların, hadiselerin ortasına taşınmaktır.**

❖ **Tefekkür mesleğinde ilerlemiş olanlarda su-i ahlak o nisbette olmaz.**

Mesela: hased.. Gıybet.. Hele iftira.. Menfi taassub (müsbet: hak ve hakikat mesleğine taassub vefadır, sadakkatır),

ben merkezli düşünmek, aşağılamak.. Zulüm ve hak yemek.. **gibi sufli sıfatlar olmaz.**

❖ **Tefekkür: Orayı burada ruhunda yaşamaktır.**

❖ **Hadisatın tazyikatlarından kurtulma limanıdır.**

❖ **Hakikat okyanuslarında mana balıklarını tutmaktır.**

Fikir: yoldur

Düşünmek: doğru malzemeleri bir araya toplamaktır. **Zekilerin sıfatlarıdır.**

Akıllıların sıfatı ise: tefekkürdür.

Psikolojik sorun yaşayanlar ekseriyet-i mutlaka ile zekilerdir.

Akıllılarda psikolojik sorun yok denecek kadar azdır.ondandır ki Kur'an devamlı olarak akla vurgu yapar.

Düşünmek dimağdaki itikada bakar..

Tefekkür ise kalbteki imana bakar.

Tefekkür ile mevcudatın tahiyatlarını, tesbihatlarını, ubudiyetlerini görüp şahadet etmektir.

Ruh dimağı bütüne getirerek kendine göz yapmaktır. Tefekküre akıl tarifinden aciz kalır.

❖ *Tefekkürde halis bir iman vardır.*

Tefekkür: taakkul içinde bulunan sıfatların bütünlüğünden aktif olur.

Tefekkürde Hakîm ismi daha ziyade hakimdir.

❖ *Kur'an akli tefekküre sevk etmek için akla havale eder.*

❖ *Tefekküratla hakiki insan olur. Ahsen-i takvimde olduğunu gösterir.*

❖ *Tefekkür kuvvettir.*

Alem-i şehadetten alem-i gayba çıkış kapısıdır.

İnsanı Kur'an devamlı olarak ibrete ve tefekküre sevk eder.

❖ *Tefekkür tek başına ibadettir.*

❖ *Tefekkür dahi aşk gibi, belki de daha zengin daha parlak, daha geniş bir tariktir ki Hakîm ismine isal eder.*

❖ *Ülfet perdesini, letafetini ve taravetini kaybeden kelimat-ı mübarekeyi kuvvetli tefekkürî bir ameliyatla insanda*

bulunan bütün hissiyat, letaif-i maneviyesi uyandırır.

Hatta vehim, hayal ve sır gibi duygular hüşyar ve müteyakkız olurlar.

❖ *Tefekkürle elde ettiği kurbiyet-i maneviyeyi..*

❖ *Seyr-ü süluk-u kalbinin ve hareket-ı ruhiyenin* } *miftahları ve vesileleri,* } *zikir-i İlahi ve tefekkürdür*

❖ *Zikir-i kalbî.. Tefekkür-ü aklî*

❖ *Tefekkür tek başına bir ubuidyet tarikıdır.*

❖ *Kalb, dimağdaki tefekkür sistemini kullanabiliyor.*

❖ *Marifet-i Sani'i netice veren masnuattaki tefekkür-ü imanî*

❖ *Tefekkür aynı zamanda hakikat yolunda meslektir. Bizde meşrebtir.*

❖ *Hadis-i şerifler ve ayat-ı Kur'aniyeler tefekküre azim terğibatları var.*

❖ *Tefekkürat; ayat-ı Kur'aniyenin lemaatlarıdır.*

Ayatın bir hassası olan usandırmamak ve halavetini muhafaza etmek hassasının bir cilvesi o tefekkür ayinesinde temessül etmiştir.

Risale-i Nurun eczalarındaki → kuvvetli ukte-i hayatiye ve

→ parlak nurlar

→ o silsile-i tefekküratın lemalarıdır.

❖ *Ötelere geçmek istiyorsan.. Oralardan bir şeyler almak istiyorsan;*

fikir yoluyla tefekküre gideceksin..

❖ *Bazen Onlar tefekkür aynasında iade-i ziyaret ediyorlar.*

- Tefekkürat-ı imaniye.
- Risale-i nurun mesleğinin dört esası var: 1- Acz, 2- Fakr, 3- Şefkat, 4- Tefekkür

❖ Risale-i Nur'un mayası ve meşrebi } tefekkür ve şefkat } olduğu cihetle

- İbrahim as hususi meşrebi olan → tefekkür ve → şefkat

- Evradlar; gayet fitrî ve dertlerime alakadar ve tefekkürat-ı ruhiyeme..

- ❖ Tefekkür; rubbiyet dairesine çalışıyor

- ❖ Tefekkür → gafleti izale eder.

Dikkat ve teemmül (etraflıca düşünmek) → evham zulümatlarını dağıtıyor

- ❖ Batınında, hususi ahvalinde tefekkür ettiğin zaman derinden derine tafsilat ile tedkikat yap.

Fakat afaki ve harîci, umumi ahvalata teemmül ettiğin vakit sathi, icmalî düşün, tafsilata geçme.

Böyle yaparsan vahdete takarrüb edersin.

- ❖ Nakkaş-ı Ezelinin Rububiyeti de insanın nazarını iktiza eder ki, hayret ve tefekkür ile takdir ve tahsinlerde bulunsun.

- ❖ Kur'an kainatta tefekküre emir verdiği gibi...

O temsilatı nur-u iman ile tefekkür edenin nur-u imanı inkişaf eder.

(tefekkürde malzeme misaldir, düşünmektir, sanattır vs.)

- ❖ Tefekkür mesleğine girenlerin istikametleri pek bozulmaz.

- ❖ Tefekkürde bir günlük işi bir dakikada yapılabilir.

- ❖ Tefekkürdeki ulviyet hakikaten hiç bir şeyle kabil-i kıyas değildir.

- ❖ Geçmişe ve geleceğe girebilen.. Oralari aralayandır tefekkür.

- ❖ Tefekkür insan öz güven verir.

- ❖ Kur'ana ait mesaille iştiğal, bir nevi mütefekkirane Kur'anı okumak hükmündedir. Hem ibadet.. Hem ilim.. Hem marifet.. Hem tefekkür. Hem kırat-ı Kur'an manaları risalelerin istinsah ve mütalaalarında vardı itikadındayız.

- ❖ İmanın şüphesiz ve vesvesesiz mertebelerine tefekkürle çıkılabilir.

- ❖ Maceralı şeyleri tefekkür etmemek..

- ❖ Tefekkür nasıl yapılır bir misal: 30. Söz, 33. Söz. Hayat ve insan mevzuları.. Ayet-el Kübra..gibi risalelerle..

- ❖ Zira Kur'an, kainatta tefekküre emir verdiği gibi..

= Cehaletin Hülasası =

3 tane şey ademe çalışıyor:

1- Günahlar, 2- Cahalet, 3- Zan

- ❖ **Cehalet ademî vücuddur.** Yani vücutsuz vücut. Zeminsiz zemin varlıksız varlık. Ademî bir örtü.
- ❖ **Bizi hem örter hem de gömer.**
- ❖ **Cehaletini bilen ilme başlamıştır. Bilmediğini, cahil olduğunu bilmiyorsa cehl-i murekebdir ki cehaletin ifratıdır.**
Bu, ilim ile olur. Kiblesiz ilim ile olur.
Bilmediğini biliyorsa vasata gelmiştir.
Böyle bir iddiası yok, kendi varlığından, yaşadığından haberi yok bu da cehaletin tefrit mertebesi (S:174)
Düşün ki sis kaplamış bir ada da çıplak, susuz bulunuyorsun. İşte cehaletin dünyadaki varlığı buna benziyor.
(S:588, M:209). **Cehalet dimağda..iltizamda.**
- ❖ **Cehalet ve gaflet ademî vücudidirler. Şeytan bunları kullanıyor.** (L:89)
- ❖ **Cehalet ahmakhanedir..** (L:307)
Muzaaf cehalet, cehaletin ifradıdır. Ki tabiata icad veriyorlar. (L:324)
Tabiatın eline faillik vermek cehaletin ifradıdır ki mutezile bunu iddia adiyor. Kişi fiilinin halıkıdır der.. (L:724)
- ❖ **Gözü köre.. Kulağı sağıra.. Hayatı camide..vermek cehaletin ifrat mertebesidir.** (L:642)
- ❖ **İslamiyetin menfi meseleleri ki** → Cehalet
→ echeliyet
→ inkâr
→ isbatı olunmayan } **menfi meseleleri.. (Ş:119)**
- İslamiyetin menfi meseleleri vücudun zeminidirler ve ademî vücudidirler.**
Mana-yı sarihî ile
Mana-yı İşarî ve
Mana-yı küllî ile hususi ferdleri farkını anlamayan cehaletin tefrit mertebesinde dirler. (Ş:419)
- ❖ **Cehalet sarhoşluğuyla bakarsa cehaletin tefrit mertbesinde olur** (İm:33)
- ❖ **Maddiyata esbab hesabına bakarsa → İfrat**
Maddiyata Allah hesabına bakarsa → Vasat
Maddiyata böyle bir problemi ve derdi yoksa → Tefrit (İm:51)
- ❖ **Nefsin mazi ve müstakbeli yoktur. Maziye ve müstakbeli hazırda yaşar. Bu da cehaletin hamakatıdır.** (İm:82)
- ❖ **Bir yolun kapanmasıyla bütün yolların kapalı olduğunu iddia etmek; yani yoku var zannetmek, varı yok zannetmek ise cehaletin tefritidir.** (İm:180)
- ❖ **Allah'ın da mümkünata kıyas edilmesi → cehaletin ifratı..** (İş:76)
- ❖ **Korkunun, cehaletin yönü istikbaldir. Geçmiş ise artık malum olmuş..** (K:25)

= Odun yığınlarını ateşe ver =

❖ « Üzüntüye uğrayan beni hatırlasın. » (a.s.m)

❖ Allah'ın rahmetinden ümitsiz olmak, günahkar olmaktan daha tehlikelidir. (Hz. Ali r.a)

❖ «şayet «gayenin büyüklüğü»..

«vasıtaların küçüklüğü» ve

«sonucun azameti»

insan dehasının üç ölçüsü olursa, modern tarihin herhangi bir büyük şahsiyetini Hz. Muhammed (a.s.m) ile kıyaslamak kim cür'et edebilir» (La Martine)

❖ « Ey can! Hiç kimseye ettiğinden fazla değer verme.

Ya onu kaybedersin ya da kendini.» (Hz. Mevlana)

Bir balon düşün. Onun içine; pet şişe, çaput parçaları, kemik, her çeşit ağacın odun parçalar, hayvani parçaların olduğu balon gibi bir salon düşün. İçeriden dışarıya, dışarıdan içeriye sızıntı olmasın. Tam tecrid..

Bu balon gibi olan küreye ateş at. İçeridekilerin yanması için O2 (oksijen) sibobla bas.

İçerideki hurda ağaçları yak.

Dumanlar, koklar, ışık çeşitleri, renk çeşitleri, ısı dereceleri vs'ler birbirine girmiş bir yumak.

Yani içeridekiler ayrı ayrı değil: pet değil, çaput değil artık.. Yalnız; ısı, ışık, dumanlara dönüşmüş.

Bu küreye girilmez.

Bu küreye dışarıdan siboblarla, şeritle; kavun, domates, fasulye, biber, gürgen, kestane, vs bitki ve ağaç tohum ve çekirdeklerini sırayla sür içeriye. Büyümelerini bekle. Onlar bitti, diğer çeşitleri sür içeriye büyüsünler.

Ağaçlar dumanı alıp glikoza dönüştürüp meyvelerin tatlarına dönüştürür. Isılarla büyürler.

Belli zaman sonra bakarsın ki kürenin içi tertemiz olmuş.

❖ **Barla, 66:** « acaba benim gibi sen dahi kafanı teftiş etsen, malumatın içinde ne kadar Lûzumsuz, faidesiz, ehemmiyetsiz, odun yığınları gibi câmid şeyleri bulursun. Çünkü ben teftiş ettim, çok lûzumsuz şeyleri buldum. İşte o fennî malumatı, o felsefi maarifi; **faideli, nurlu, ruhu** yapmak çaresini aramak lazımdır. **Cenab-ı Haktan bir intibah iste ki, senin fikrini Hâkim-i zülcelalin hesabına çevirsin, ta o odunları bir ateş verip nurlandırısın. Lûzumsuz maarifi- fenniye, kıymettar maarif-i İlahiye hükmüne geçsin. »**

İşte o küredeki homojen (eşit) gaz, ısı, ışık, duman enerjilerini nebatatlara dönüştürüldüğü gibi;

Dimağ denilen kürede;

tasavvurun, tahayyülün, taakkulun, tasdik, iz'an, iltizam ve çeşitli itidakların hakikatleri var.

Ateş gibi, tefekkür-ü imani onları pislikten enerjiye, enerjiden de nebatat ve bitkilere dönüştürdüğü gibi...

O şerli, çirkin görünenleri (zahirde) sana ; kâh dürbün, merdiven, gözlük ve ip olup seni yukarıya taşısın.

Unutma: taşların dertleri yoktur.

Hayat mertebesi arttıkça ki nebatat, hayvanat, cin melek ve insan meratibleri ortaya çıkıyor.

Dertler bana derman imiş.

İçeriye ağaç ve bitkileri sokmak demek:

Risale-i Nurlar çekirdek gibidirler. Risaleleri bol bol oku.

Risaleler dimağın ukdelerini düğümlerini ve kodlarını çözüyor.

Acılarına rağmen

seni ayakta tutacak bir şeylerin olması lazım.

= KELAM =

Bir küre düşün. İçerisinde; nebatatların her biri.. Ağaçların her çeşidi. Yani varlıkta ne varsa içinde var. Tek yönlü çalışan arabanın lastik sibobu gibi hava ver içeriye ve yak. Her şey dumana, ısıya, ışığa, dalga boyuna vs.lere dönse. Artık herşey her şeye karışmış, tek şey olmuş. Bu homojen, bütünlükten sen gürgen ağacının ısı hangisidir diye ayırt edemezsin. Ne vakit buraya tohumları, fideleri sürsek ; ısıdan büyür, dumandan Co2 den glikoz, bundan da tatlı meyvelere dönüşürler.

İşte kelam buna benzer. Herkes kelamın içeriğinden kendine bakan yönünü ve miktarını alıp kendini inşaa eder. Ve dışarıda patlıcan, biber, gürgen, kestane, nar, muz vs'ler ortaya çıkar.

Kelamda da; dimağın tüm mertebeleri. Kalbin ve vicdanın tüm hakikatlerine camî.. **Kelam bir şeyden sudur edince, çıkınca içinde neler var, nereleri taşıyorsa karşıya onu inşa eder.** Bazı kelimeler de bir kaç mertebe yani, bir kaç malzeme var. Bazılarında çok çeşitli malzemeler var. İşte bu kelam taa arkada, derinliklerden geliyor demektir.

❖ **Kelam; ruhun alem-i şehadetteki vücud-u haricisinin suretidir.**

Kulağımdaki ses → sesin sureti.

Telefondan gelen kabloda ses duymazsın. Elektrik akımı → hakikat

Telefondaki yazılım sistemlerinin bütünlüğü ise → kelamın mahiyeti.

nurdersi.com – Hasan Akar
(08/03/20016 - 23. defter,300)

* * *

Bakar mısın.. Senin de derdin mi var..?

❖ **Bir dostum derdi için bana geldi.**

Çaresi insan sevmekti. İnsanları sevmiyordu.

Çaresi sevmekti.. Ama sevmeyi beceremiyordu.

Ama ben sevmeyi bilmiyorum.. dedi.

Dedim: sevgiyi de severek öğreneceksin.

Nefret ederek sevgi öğrenilmez dedim.

Eğer sen sevmeyi bir öğrenirsen..

İnan bana bütün dertlerin gidecek.. dedim.

Sevilmediği için sevmeyi öğrenmemiş, sevmeyi bilmiyordu.

Sordum: çocuk esirgeme kurumunda mı büyüdün ..?

Dedi: Bu cemiyetin oradan farkı var mı ?

Dedim: sen çok ciddi bir hakikatten.. Ciddi bir cemaatten haberin yok.

Ben ilk önce ailemde sonra cemaatimde sevmeyi, sevmeyi öğrendim.

Şimdi kulaklarımda: anam «Hasaann» diye seslendiğinde sanki anam değil Rahmanın azami zuhuratı idi.

Sanki anam anam değil.. Ama o görüntüde.. Ekranda anam ama seslenen başkası idi..

Kardeşlerim:

Allah'ın (cc).. Peygamberin (a.s.m).. Davanın.. Cemaatin.. Ağabey, kardeşlerin.. Abla, bacıların..

Dostların elinde iken bil kıymetlerini.. Olmaz mı ?

nurdersi.com – Hasan Akar
(23. Defter, 139)

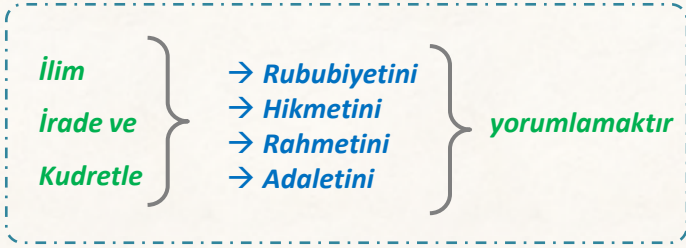
17. Defter, sf 40-41 & 93:

4 isim olan; evvel, ahir, zahir, ve batın isimlere göre mana çeşitliliği var.

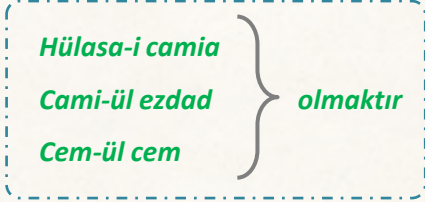
- ❖ **Dikkat** → bir **LATİFE**'dir
- ❖ **Dikkat** → kendini fark etmektir
- ❖ **Dikkat** → karşılığını uyandırmak
- ❖ **Dikkat** → resmin bütünü görmek
- ❖ **Dikkat** → hadiseleri aleminde tasnif etmektir
- ❖ **Dikkat** → herşeyin yerini belirleyip koymaktır
- ❖ **Dikkat** → hadiseler içerisinde kendini görüp seyretmektir

TEFEKKÜR:

- ❖ **Aslına seyahat etmektir.**
- ❖ **Sendekilerin asıllarını fark edip görmektir.**



- ❖ **Evvelleyip Allah canibinden bakabilmektir**
- ❖ **Kendinden sıyrılmaktır**
- ❖ **Kendini tanıyıp tanımlamaktır**



İnsan, bedenine: iradeyle, tefekkürle hakimiyet kurabiliyor

TEFEKKÜR: ilim ile tecrübeyi, muhakeme ve muvazaneyi geliştirip basiretini açan bir latifedir.

Mantık, bürhan, hüccet, muhakeme, tecrübe, intikal gibi özellikler tefekkürün hem kanatlarıdır hem ayaklarıdır.

* * *

- ❖ **Kalp ve ruh derece-i hayatına girmek büsbütün herşeyden tecerrüt etmek değildir:**

3.Lema 3. Nükte: hayat-ı kalbî ve ruhîye (kalp ve ruhun derece-i hayatı) **medar olan marifet-i ilâhiye** (Risale-i Nur bunu yapıyor) **ve muhabbet-i Rabbâniye ve ubudiyet-i Sübhâniye ve marziyât-ı Rahmâniye cihetiyle...** (vicdanın 4 Unsuru ile iritbatlı: **Zihin sürekli tefekkürle meşgul olursa Marifet-i İlahiye oluyor. Emirdağı L: ehl-i hakikat, hakikat ve mârifetullahı bulmak için, kesret dairelerini unutmaya çalışıyorlar—tâ kalb dağılmasın ve lüzumlu ve kıymetli şeye sarf etmek lâzım gelen merakı, zevki, şevki, lüzumsuz fâni şeylerde telef olmasın. Bu yüzden malayani şeylerden sıyrılmayı gerekiyor. Ancak o zaman Zihin sürekli kainata, enfüs ve afaki olarak Marifetullaha çalışır, terakki eder.**

<http://www.nurdersi.com/video/mi-rac-14-yetmisbin-perde-nedir-mir-acin-bizimle-alakasi-ve-faidesi-nedir>

Aklın Miracı → **Tefekkür** (ne kadar çok terkin varsa, o kadar çok tefekkür yapabilirsin)

Kalbin Miracı → **Takva** (İrade, Zihin, His Latife-i. Rabbaniye'yi tazammun eder Takva)

Ruhun Miracı → **Hiçliğini bilmek** (hiçliğini bilmek bir mertebedir, bildiğinden de sıyrılacaksın)

Hiçliğini bilmek → **kalbî**

Bilmekte bir varlık, bir makam

Bildiğini de bilmeyeceksin

Acz, Fakr, Noksan, Kusur → **bu 4'ünü görmeye başlarsan Ruhsal Miraç başlar**

❖ Sıkıntıdan kurtulmanın yolu: Tefekkür-ü İmani'dir

❖ Tefekküre yoğunlaşmakla bu 3 hastalıktan kurtuluruz **İmani Tefekkür bizi kurtarabilir.**

İman → Tevhid → Teslim → Tevekkül → Saadet-i Dareyni iktiza eder

- Tefekkür edilip yaşanılan bilgi İlim olur.
- Tefekkür edilmeyen her şey bilgidir.

Okuduğun bilgi tefekkür etmekle → Yaşanılır

- Tefekkür edilmeyen bilgi taklit olur
- Tefekkür edilen bilgi ilim olur. **İlim olursa fiil olur**
- **İtikadımız, yani inancımız ise elde edilen bilgiyi canlı tutar**

«İlim onu tard eder» İlim faildir. Tard etme işini ilimle yapmıyorsun. ilmin kendisi fail, seni koruyor.

Hz. Ali (ra): Malı sen korursun. İlm ise seni korur

❖ 5. Defter:

Tefekkür ederek herşeyi aynanda toplamaya çalış. Tefekkür bu demektir. **Dışınla için bütünleşmesi demektir. Ayine-i kalbinde toplamaya çalış ki şahsiyet-i Muhammediye (ASM)'ın daire-i hayatına girmiş oluyorsun. Buna da bir pencere salavatla oluyor. Sen nur-u Muhammediyenin (ASM) bir efradı olduğundan salavat getirmen senden sanadır. Aslınla bütünleşmektir.**

❖ **Dimağ, kalbdaki imana kalkan vazifesi görüyor bekçilik yapıyor. Neyle yapıyor bunu? Fikir ile.**

Fikir; taakkülün, aklın içindeki bir sıfattır. Dimağ fikir yoluyla bütünlüğe getiriyor kendini, bir kalkan vazifesi görüyor.

- **Enfüsi tefekkürü olan İsevi meşreb olur..**
- **Ruhsal bir hal yaşayan İbrahimî bir hal olur.**

İbrahimî meşreb olması için iki sıfatı olması lazım: Şefkat & Tefekkür

İbrahimî meşrebte dimağ ateş, bütünlük halet.

Bu halet Nemrudun ateşi olabiliyor veya İsa olursa ekilmemiş çorak bir tarla.

Eğer sen İbrahimî sıfatları ekmezsen veya kulaktan sokmazsan içeriye, bu sana nemrudun ateşi oluyor. Bütün panik atak, depresyon buradan çıkıyor. Doktorlar yedi meratib artı yedi ara format toplam ondört tane hastalığa bir isim koymuş. Tereddüdü bozuk demiyor da, diyor ki; paranoyak.. On dört tane temel psikolojik hastalıktır. **Bu nemrudun ateşidir, buradan iki şeyle çıkarsın diyor üstad; Şefkat & Tefekkür**

Tefekkür edince ortaya çıkan ve seni içine alana halet-i ruhiye deniyor.

Tefekkürle o alemler, alemimize misafir oluyorlar.

Nasıl ki mobese ile şehri bilgisayarımız da seyrettiğimiz gibi

o alemleri de alemlerimize taşınması ve görünmesinin koridoru şifresi ise tefekkürdür.

Halet, mekanı ve zamanıdır.

Mülkü melekûtun üzerinden kaldıran inkişaftır.

Yani örtünün üzerinden kaldırılması gibi (L.51)

Sıkıntıdan kurtulmanın yolu → Tefekkür-ü İmani, başka bir yöntemi yoktur.

❖ **Barla Lahikası 66'da bir doktora diyor:** « Acaba benim gibi sen dahi kafanı teftiş etsen, malûmatın içinde ne kadar lüzumsuz, faidesiz, ehemmiyetsiz, odun yığınları gibi câmid şeyleri bulursun. Çünkü ben teftiş ettim, çok lüzumsuz şeyleri buldum (kafanın içinde bir sürü çaputlar var). **İşte o fennî malûmatı** (haberlerde tut genel kültür namı altında bir sürü bilgi, ses, müzik, filim var), **o felsefi maarifi** (dimağdaki, kadadaki o bilgiyi) → **faideli** → **nurlu** → **ruhlu yapmak çaresini aramak lâzımdır**. Sen dahi **Cenâb-ı Haktan bir intibah iste ki**, senin fikrini Hakîm-i Zülcelâlin hesabına çevirsin, **tâ o odunlara** (dimağdaki) **bir ateş verip nurlandır** (yani pislik, enkaz faydalı şeye dönüşsün). **Lüzumsuz maarif-i fenniye, kıymetli maarif-i İlâhiye hükmüne geçsin.**»

Yani: gözden filim, kulaktan ses çeşitleri, burundan koku çeşitler, dilden-ağızdan helal haram, dokunma (bulduğumuz mekandan temas ettiğimiz şeyler) ile 5 duyudan içeriye alınanlar. Bir de Üstad saika (sevk eden) **ve şaika** (şevk veren) **ile 7 tane duygu diyor, biyolojide şimdi 5 tane var. 5 duyudan içeri alınan haramlar ervah-ı habiseye dönüşüyor. Yani içeriye giren her şey ruhlu, canlı, hayatludur. BU pislikleri nasıl def edeceğiz veya faydalıya dönüştüreceğiz ?**

Peygamber (A.S.M) şöyle bir hadisi var: « **üzüntüye düşen beni hatırlasın.**» yani salavatla peygamberimizi, onun hayatını, gayretini, sıkıntısını, sünnet-i seniyesini hatırlasın. Eğer ona intikal etmekte zorlanıyorsa onun takipçileri ni hatırlasın: mezhep imamları, müceddiler, kutuplar, asrın imamları –İmam-ı Rabbani, İmam-ı Gazali, Geylani, Bediüzzaman.. Var. Hatırlasın sıkıntısı gider diyor.

H. Ali'nin şöyle bir sözü var: Allah'ın (cc) rahmetinden ümitsiz olmak, günahkar olmaktan daha tehlikelidir. Lamartine şöyle demiş: "Şayet gayenin büyüklüğü, vasıtaların küçüklüğü ve neticenin azameti, insan dehâsının üç ölçüsü ise; modern tarihin en büyük şahsiyetlerini Muhammed -sallallâhu aleyhi ve sellem-'le kıyaslamaya kim cesaret edebilir?"

❖ **Yalan: aleminde bölünmektir. Kendi bütünlüğünü kaybetmek, dengeyi bozmaktır. Hislerin, duyguların, latifelerin ve dimağındakilerin birbirinden koparak hepsi tek tek kalmasıdır. Biliyorsun dimağda; tahayyül, tasavvur taakkul, tasdik, izan, iltizam, itikad.. bunların tek tek kalmasından ortaya çıkacak dünyada peşin bir cehennem var bu senin muaccel, peşin cehennemin olur ki bu da DEPRESYON demektir. Yani içsel alemindeki muaccel, peşin cehennem, dimağdaki 7 şeyin hepsinin bölük pörçük olması, bütünlük sağlayamaması, hepsi ayrı havadan dem vurması gibi.**

❖ **Bunun neticesinde de birbirinden kopuk duygular sahibi insan olur.** Mesela bir duygusu de diyor, bir tarafı deme diyor, yat-yatma, Söyle-söyleme, çalış-çalışma, böyle 2-3 lü kişilikler yaşarlar. Bu, dimağın bölünmesi demek. Birbirlerinde kopuk toplumlarda bunlardan oluşur. Birbirlerinden kopuk toplumlarda da şüphe doğurur.

❖ **Peki bu dimağı nasıl bütünleştireceğiz ? Çok kitap okuyarak. Çok kitap okumak tefekküre dönüştürecek, tefekkür de Kemal'at'a götürecektir.** Bunlar bütünleştiriyor. **Kitabın dışında ben hiç bir şey, yöntem bilmiyorum.** Çünkü Allah: "Ikra" demiş. Yani "dimağını bütünle ya Muhammed (asm)". **Dimağını vicdanla, kalp-ruhunu, hayatını, hatta ictima-i hayatını, hatta alakadar olduğun dünyayı tek bir vücut gibi bakmanın yolu "Ikra"**.

Birbirinden kopuk duygular var dimağda, yani 7 mertebede. Mesela Tahayyül ayrı resimler üretiyor, Tasavvur ayrı düşünceler yapıyor, taakkul (akıl) değişik bir şeyler aklediyor vs. Vicdanımız bir şeye inanıyor, itikad (kafada) başka bir şey..

İşte **bundan ne olur ? Dışsal durum Depresyon, içsel durum şüphe.**

Şüphe de Zannı doğurur. Zan da dışarıda yalanı ortaya çıkarır,

kişinin cehennemi (dünyadaki peşin cehennemi) bu.

Bil ki Tefekkür barid ve camid olan gafleti eriten bir nur olduğu gibi---Bms .324.

- **Tefekkür düşünce varlıktır enerjidir nurdur.. Düşünceler nurdur...gafleti eritiyor**
- **Dikkat dahi karanlıklı ve kuru evhamları yakan bir ateştir..**
- **Dikkatli risaleleri okursak Evhamımız da gider, teslim olursak karanlıklı o yanlış düşüncelerimizde yok olur ...**

Fikir vicdanı inşa eder, çünkü dimağ vicdanın, vicdan da kalbin birimidir.

Ben artık bir şey için yaşıyorum. İnşallah kendim için yaşamıyorum.
Davam için yaşadığıma inanıyorum. O zaman dert denilen bir şey kalmıyor.

- ❖ **Ne için yaşadığını bilmiyorsan, nerede ne yapacağını da bilmezsin.**
- ❖ **Derdin kadar büyüyeceksin veya küçüleceksin.. Derdini söyle, söyleyeyim senin kim olduğunu..**

- ❖ **Sen kendini şu iki pencereden görebilirsin:**
hiç bir şeyin yok iken..
Her şeyin var iken..

- ❖ **İsteklerin ne kadar çoksa o kadar fakirsin.**

Karanlıkta çakan şiddetli şimşegi görür. O tarafa sabırla bakmaya, dikkatlice takip ederse bu sefer şimşegin gösterdiği dağı görür, şimşegi görmez. Daha sabırlı ve dikkatle bakmaya devam ederse o dağın örtüsünü de görür. Daha sabırla bakmaya devam ederse o dağın komşularını da görür.

Aynen bunun gibi: kişileri ve olayları değerlendirirken böyle ol.

- ❖ **Tevbe, ye'sin ilacıdır.**
- ❖ **Pişmanlık yaranın iyileşmesidir.**
- ❖ **Halbuki hazineler ve defineler yıkıntılar arasında olur. Ne varsa harap bir kalpte var.**
- ❖ **Allah'ı (cc) hangi kelimelerle tanımladığımız, kendimizi nasıl gördüğümüze ayna tutar.**

Sabretmek geleceği yorumlayıp fark etmektir.
Sende acılar, sancılar olmadıkça hakikat doğmaz.

Gömleğimi yıkadım.. Ama kötü sıfatlarımı..!

Sen kendini sevmiyorsun, bana beni sev diyorsun..

Bir şeye Allah ne kadar değer vermişse sen de o kadar değer verirsen zararından emin, faydasına nail olursun.

- ❖ **Sana bir şey söyleyeyim mi ? Kusur görme.. Kusurları ört.**

Yağmurdan, sudan gözlük camlarım ıslanınca kolayca silindiğini gördüm.

Fakat göz yaşlarının camdan kolay silinmediğine şahit oldum.

Hatta gözlüğü yıkamadıkça göz yaşları camda leke bırakıyor.

Anladım ki; göz yaşları su değil.

Su libasına bürünmüş benim..!

İnsan silinmiyor, hadiseler siliniyor.

- ❖ **« Dizinde dermanın bittiği vakitte;
Gönlünde yeşeren yarandır Sabır » (Şems-i Tebrizi)**

- ❖ **Ümit ve iman gibi pek âli sermayemiz var (Barla L.)**

Sıkıntılarında hemen doktor, hoca arama. Geçmişine dön, kusurunu ara.. Ve hemen O'na dön, tevbe et.

Hele hele umuma bakan hukuklara zarar vermişsen.. Veya Allah dostlarından birini tenkid ve aşağılamışsan..

Anne-baba hukukunu kâle almamışsan.. Kebairleri yapmışsan. Hemen nasuh tövbesi yap.

Sonra doktor ve hoca ara.

- ❖ **Sıkıntılıların kaynağı: ervah-ı habiselerdir. Daha çok yanlış düşünmekten.. Günahlardan (Lemalar: 8. p. Son) Ervah-ı habise; cin değil. Şeytan değil. Düşüncelerimizin ve günahlarımızın fiziksel, bedensle karşılıkları. Bunların tersi de va ki; Ervah-ı Aliye. Bunlar da; Kur'an okurken, hele hele Asa-yı Musa'yı okurken ağızından çıkan sesle yaratılan ruhaniyat. Ben bunları hissediyorum, elhamdülillah. Sen de dikkat et görürsün.**

Hele gıybetin içinde ve sonunda, tenkidin içinde ve sonunda, günahların içinde ve sonunda ortaya çıkan sıkıntılardır ervah-ı habise. Terside; sürur, neşe, haz, feyiz, kemalat, bast haletleri.. Bunların vücut-u haricileri de ervah-ı aliyelerdir.

Doğru yerde.. Doğru insanlarla.. Doğru zamanda.. Doğru şey yap.
Sıkıntı; hedef ve güzergah gösterir. Doğru düşünürken kendini kötü hissedemezsin.
Eğer kendini kötü hissediyorsan doğru düşünmüyorsun demektir.