

**Bana diyorlar ki "nasıl rahat edebiliyorsun ?"**

**Sırrı şu:**

**Kur'an okuyorum, hükmü sünnettir, sıkıntıyı veren ortadan kalkmıyor**

**Hizb-ul Kur'an okuyorum enerji artıyor, sıkıntıyı veren ortadan kalkmıyor**

**Hizb-ul Hakaik-i Nuriye okuyorum kalbim nurlanıyor, sıkıntıyı veren ortadan kalkmıyor. Ancak tesir edemiyor, gücü hafif.**

**Kur'anı vallahi sevap diye okumuyorum, enerji almak için okuyorum, ve doluyorum. Şekli sese dönüştürüyorum.**

**Nurum, enerjim çok oluyor. Sıkıntıyı vereni kaldırmıyor ama örtüyor.**

**Onu götüren şu: Risaleyi okurken, tefekkür ederken kendisi yok oluyor.**

**Vehmi ve vesveseyi ortadan kaldıran tefekkür-ü imanidir. Başka yok.**

**Kur'an, Hizb-ul Kur'an okumak onu örtüyor ama kaldırmıyor. Tesiri kalmıyor, sana ulaşmıyor.**

**Ama kenarda duruyor.Tefekkür-ü imani olmazsa bendeki bu şevk olmaz.**

**Tefekkür-ü imani yapıyorum; bakıyorum hiç kimse, hiç bir şey yok, ben de yokum.**

**Tefekkür-ü imani Seni bile ortadan kaldırıyor.**

❖ **Kendimi iyi hissetmiyorum, sesler geliyor vs gibi şeylerin nedeni Dimağı (kafayı) çöp tenekesi haline getirdiğimizden, hep harici düşünüp, sevip, görüp, duyu, koklayıp, tadıp, dokunup okuduğumuzdan, içeriye soktuğumuzdan.**

**Akıl aleti tefekkür ettiğimiz şeyi gerçek bilip öyle çalışır. Akıl hayalden gelen ile gerçekte olan resim arasındaki farkı ayırt edemez**

❖ **Haram düşünce ve hayallerde sömürülme, çökme var: süfli, olumsuz düşünceler, cep telefonları ile haddinden fazla meşgul olmak + günah olan videoları seyretmekten beyin çöküyor**

❖ **Mubah olanlarda ise bitme var: karpuz yediğin hayal etmek gibi, geldi-gitti, yaptı-yapmadı, dedi-demedi, sevdi-sevmedi vs)**

❖ **Ulvi tefekkürde (enfüs) ise enerji ile dolmak var: Karın yağdırılışını, elmanın yaratılışını, Kur'an'ı, Risale-i Nur'un konularını tefekkür etmek gibi...**

**Dimağ bütüne gelir, beyin yeniden formatlanır, aktif ve canlı olur**

❖ **Sıkıntidan kurutulmanın yolu → Tefekkür-ü İmani, başka bir yöntemi yoktur.**

❖ **Dimağın 7 mertbesi birbirinden kopuk çalışıyorsa bunu bütüne getirmenin yolu çok kitap okumak. Kitabı çok okumak tefekküre dönüştürür,**

**tefekkür de Kemalât'a götürür. Kitabın dışında ben hiç bir şey, yöntem bilmiyorum. Çünkü Allah: "Ikra" demiş. Yani "dimağını bütünle ya**

**Muhammed (asm)". Dimağını vicdanla, kalp-ruhunu, hayatını, hatta ictima-i hayatını, hatta alakadar olduğun dünyaya tek bir vücut gibi**

**bakmanın yolu "Ikra".**

❖ **Bil ki Tefekkür barid ve camid olan gafleti eriten bir nur olduğu gibi---Bms .324.**

• **Tefekkür; varlıktır, enerjidir, nurdur, Gafleti eritiyor**

• **Dikkat dahi karanlıklı ve kuru evhamları yakan bir ateştir..**

• **Dikkatli risaleleri okursak evhamımız da gider, teslim olursak karanlıklı o yanlış düşüncelerimizde yok olur**

• **Fikir vicdanı inşa eder, çünkü dimağ vicdanın, vicdan da kalbin birimidir.**