

Psikoloji – 251 | Kendini Keşfet ve Yönet

bir şeyi yanlış bileceğime cahil olmam daha iyidir.

dini (dine ait olanşeyler) gönülden yapan kişinin konuşması ve sözleri gönlünden çıkar.

dini hizmetleri menfaatına ve çıkarına yapıyorsa onun sözleri ve fiilleri dimağından çıkar, karşığı tarafın dimağını etkiler.

psikologların ruhu hasta olanların aklını tamir etmeye çalışması ne tuhaf, onun için çözümü geçicidir, çare değildir

bazen sessizlik, susmak, tüm seslerin cem'i kadar kuvvetlidir.

en büyük ses, bütün seslerin zemini olan sessizliktir.

bunun için susmak, konuşmak üstündür

bazı insanlar yalnız kendilerini sevk ve idare ile meşguller, kendine yatırım yapanlar ise toplumun sevk ve idaresiyle meşguller.

bir şeyi yapmadan niçin yapacağına emin ol ! adeta zarfın üstüne adres belirlemek gibi olur

niçin yapacaksın sorularını sor, yaptığın işe soru sor

sevilen iş, insana yorgunluk ve bıkkınlık vermez

evet adresi yazılı olmayan zarf boşa gidecektir, daha doğrusu hiçbir yere gidemeyecektir, içindekilerin bir kıymeti de kalmamıştır. evet ben dahi çok tecrübe ettim ki amaçsız hedefsiz benimle çok da bağdaşmayan ve haricin tesiriyle yaptığım öyle işler oldu ki geç fark ettim ve bu soruları geç sordum. çok şey yazdım belki ve zarfı da hazırladım ama benimle bağdaşmayan bu mektubun göndericisi ben olamadığımdan benim belirlediğim bir alıcı ve adres de olamazdı. dolayısıyla böylesi başlayan işlerin hiçbiri neticeye ulaşmadı ki ulaşması da beklenmezdi elbette. bununla birlikte zayı olan vakit ve emeklerin hesabını da nasıl vereceğim bilmiyorum ...

ayrıca bu niçin sorusunun cevabı bu soruyla birlikte sorulabilecek başka sorularında cevabını içinde barındırdığından ve yapılacak iş bu cevap etrafında şekilleneceğinden çok mühim ...

hükmetmek istiyorsan ahengini koru.

kendine hükmetmek istiyorsan insanlara hükmetmekten vazgeç

hizmette gördüğüm psikoloji bozuk çoğu kişilerde ben bilineyim, ben görüneyim, ben tanınayım diyen tiplerde oluyor.

kendisiyle meşgul olanların yükleri hafif, başkalarını da yönetmeye çalışanların yükleri ağır

mesela mutaassıp adam kendisinden ve cemaatinden kimsenin ayrılmaması için hükmetmeye çalışır, oysa istifadeye medar kimler varsa onlara da yardım edeceksin

bu tipler insanların hürriyet-i şeriyelerine müdahale eder

taassup adem-i muhakeme ve cehaletten ortaya çıkar

cehalet : insanları tanıyamamak, herkesi bir zannetmek. çiçek fitratlı insanlar var, çınar fitratlı insanlar ikisini aynı saksıda yetiştiremezsin. her balığın yaşama şartları farklıdır.

canını sıkın şeyleri keşfet, onların zayıf damarından gir ve dağıt.

çünkü her şeyin bir zayıf damarı vardır. öyleyse canını sıkın şeyleri keşfetmen lazım.

ahengini muhafaza et, hiçbir şey seni yıkamaz inan.

ahenk : kendinle uyumlu ol, kendinle barışık olmak, kendini sevmek, kendini tanımak, sabit taşlar, akıl-kalp-eylem bütünlüğü

kimisi kalbini genişletip kafayı ihmal ettiği gibi kimisi ise aklını kuvvetlendirip kalbini ihmal edebiliyor

- hergün mutlaka evradın olmalı, ama istisnasız
- mutlaka hergün okuyacağın bir dersin olmalı
- risale-i nurda ihtisaslaşan mevzu araştırması yapmalı

farklı risale-i nur okuma yöntemleri ve tahkikatı

- birkaç defa lügatsız oku
- birkaç defa lügatlı oku
- mevzu araştırma ve atıflarıyla meşgul ol
- paragraf açılımları nerededir, onların açılımlarıyla uğraş
- paragraf içindeki cümlelerin açılımıyla meşgul ol
- kelime tarama, toplama, araştırmaları yap : kelime de enfüs başlar

toplumun içinde kendinizi methetmeyiniz

kendinize, bedeninize bakınız. saçınıza, başınıza, tırnaklarınıza bakınız

sadakanı, zekatını, hayır hasenatını eksik etme

peygamberimiz : hastalıklarınızı sadaka ile tedavi ediniz.

insanlara değeri kadar kıymet ver, fazla verersen kaldıramaz. bu kez sana düşman olur.

çok görünüp adileşme, çok konuşup basitleşme. imam-ı azam

sesini ihtimam et, insanın sesi musiki aleti gibidir. hisler terbiye edildiği gibi sesini de terbiye et manaya göre.

sesine değer ver

mana kalptan çıkar, ona göre çıkarmak sanki muzik eşliğinde seslendirmek gibi

sese ruhu akli kalbi yükleyebiliyorsun, ve karşıya taşıyor seni

hz. ebubekir sıdık r.a. : güzel konuşma, içinde yalan olmayan konuşmadır.

samimiyet ve fiiliyatını da koymuşsan en iyi kelam odur

hayatınızı hayatınızdan daha kıymetli şeylere hedef gösterin

geçmişin seni takip etmesine müsaade etme. izini kokunu ve alametlerini sil, yollarda olmasın.

geçmişinden intikam almak istiyorsan bugünü iyi yaşa.

Ya Rabbi! geçmiş anımdan bu yana kadar gerek fiilen, gerek fikren, gerek hissen benden ne sudur ve hasıl olmuşsa ve sen bunlardan hangilerinden razı değilsen, Allahım peygamber a.s.m hürmetine iman edenlerin hürmetine kabul olan duaların hürmetine ben onlara tevbe ediyorum Ya Rabbi, dergah-ı izzetinde kabul-ü karin eyle ya Rabbi.

bir insan enfüsi aleminde ahenkli muvazeneli değilse bu insanın harici aleminde muvazeneli olması beklenemez.

kendisini sevmeyen beni sevebilir mi?

içeride kavgalı gürültü olan dışarıda ahenkli olur mu?

enfüscü : bütün mertebeleri fark ederek hiçbir mertebeye mahkum olmadan insanların farklılıklarının kendisine zenginlik kattığına inanan ve yaşayan kişidir.

kendine mühlet verdiği fırsat verdiği gibi başkasına da ver

hayvanlarda mühit zemin kendilerine uygun olursa hicret etmezler, hisler ve fikirlerimizde haletimiz iyi olursa oradan kaçmak istemezler, genişlenir büyürler.

sen kendi kendine telkin ettikçe güçleneceksin, iyi olmayı başka yerden havadan bekleme.

telkin hipnozdur. yani insanı tesir altına alır bu konuşmak.

en büyük tesir kendi konuşmandır.

unutma enfüsün ahenksizliğinden bazen haricin tazyikinden içsel sorunlar yaşıyor. korkma ve endişe etme bu seni güçlü kılmak içindir.

eline kalemi kağıdı al, seni rahatsız edenleri usanmadan yaz. sonra senin güçlü yönlerini de yaz. o seni rahatsız edenlerin yok olması noktasından zayıf taraflarını bul.onlarla iç alemde yüzleş ve bitir. adeta önüne çıkan taşları ya sürükleyen yada önüne geçen nehir gibi olacaksın.

hazırlayan: Kadir Katırcı