

Kendini iyi hissetmenin dođruları



11 1 2014

- İyi bir ahlak olmasa saflık da olmaz. Eşer arapların sıhatli uyumu olmasa hakiki bir muhakeme ve muvazenede zor olur.
- Kainatın yaratımı - işletim - sistemi ilim-i ilahidir. Bunun içinde ihtiyarlılıklarda vardır. Allah cc günahları da irade etti fakat ihtiyar etmedi. Allah cc irade etmese zaten vucuda gelenler hiçbir yerde boşluk yok. Bizim cehaletimizdir. irade umumîdir. ihtiyar iradenin içindeki has tercihlerimiz. Biri konun. Birisi namus. Namus ihtiyardır. Zanun iradedir.
- İnsan bütünü için cemidir. Kıymetlidir ama kontrolü de o kadar zor ve tehlikeli aynı zamanda da risk taşıyan dır. Sıyırılarda risk yoktur. Günahlar lezzetlidir. bedenine hakim olmayı için. Aklin gereği bu akli yapan akli küle tabi olmaktır. Bu akilla bu akli tutmın edemezsin. Çünkü bu akil yapılırken bu akil kullanılmamıştır.
- Nihayetsiz boyutların yumuşaklığı. Her boyut alemin kapıdır. Ahkamları farklıdır, karıştırma. Bedenine hakim olmadan melekeliyeti yaparsan bedensel bozulmaların zarar görür. Tıbben bunyems, epilepsi, şizofreni, unutkanlık gibi isimlerle isimlendirilen hastalıklar baş gösterir.
- Ruhsal - manevi - hayatla cinsel, ruhaniyat alemlerini karıştırma. Bunların da ruhani hayata ihtiyaçları var. Sen sıyırılarda görmediği renkleri, şeyleri gördüğün gibi, cinsel ve ruhanilerin de gördüklerini sen şimdilik görmüyorsun. Onlar senden çok aşoğlu mahluklardır. Onlarda senden yaratılmışlar.
- Şeytanın senin vücudundaki karşılığı olumsuz - negatif - enerjidir.
- Akli hakim kulma. Akil bir alettir. Sana hakim olursa dünya da da Cehennemi yaşıyorsun.
- Kişi, vücut kendi zararını düşünemez, düşünmez. Varsa harici müdahaleyi gösteriyor. = Kendimi iyi hissetme dğrusu: ... =
- Hisin fiziksel boyutu enerji paketleridir. Düşünceleri hisleri yani enerji paketlerini üretiyor. Şeytanda, melekta lüpatta enerji manasına gelen kuvva - kuvvet - deniyor. İşte Kur'an okununca ilim irade ve kudreti taranım eden kelama - i ezeli deniyor. Yani bu kelam sende bu üç sıfatı aktif ediyor. Onun için hastaya ve imantara iyi sözler söyleyin denir. Kelam bu noktada harikalar harikasıdır.

14 / 1 / 2014

Duygular, hisler dildir, güçtür, arkadestir, güçtür -- bn dili bilme-
yenler tedavinin elementlere has janneder. iyi olacaksın değil. Sen
güçten iyisin.. sen güçten iyisin.. sen çok iyisin.. sen çok iyisin..
Hastalığta, şifada hislerle tazahür eder.
hisler bedeki ismi enerji. Bununda hem hastalığa hem de şifaya
vesile olduğu..

Unutma hisler aynadır. Orada güçleri göreceksin.

Ben iyi olacağım değil. Şimdiki zamanı kullan. Ben iyim..

Ancakatlar ve onlardan beslenenler hisleri pek narara almazlar.

Allah'a da inandığın için O'nu kendine seçersin. inandığın, ama

inandığın sende hakim olmasına mücadele ediyorsun demektir.

O da seni tesiri altına bırakacaktır.

Hister, duygular vurup geçici dirler. Buntarı bedende durdurur.

sahiblenmektir.. ona ataka duymadan..

Şehvette, öfke de enerji atışlarıdır. Vurur geçer. Yani nehir gibi..

su akıp gider. Musluğu kapatırsan oradan su akmaz.

inadı, kin, hased gibi şeyler sende hala varsa bu su demektir. Sen

hala geçmişinin içindeysin, geçmiş şimdi yaşıyorsun demektir.

Yürüyorsun, yaşıyorsun ileriye doğru, fakat aklın hala geriye de,

geçmişini yaşıyor.

İnan üş zamanı şimdi yaşamaya kalkarsa yorulur, kaldıra-

maz. Hala geçmişinin tesirindeysen, geleceği düşünüyorsan, şimdi-

ki zamanda bedenen birşeyler yapıyorsan.. sen hapisisisin..

Sana birşeylerin verilmesi için elindeki her bir şeyi bırakman lazım. O

zaman yeni birşeyi alabilirsin.

Birşeylerin hayatına girmesi için -şifa da dahil- yer kavrulması

lazım. Sırf davet etmek yetmiyor.

mesela: Birisini bağışladığından yeni birisinin hayatına girme-

sine zemin hazırladım demektir.

Ne zaman geçmişten kurtulursam o nispette özgür ve hür olabi-

liyorum.

Sen ilk önce kendini 3 ayırdığına inan. Ve sende olup, sana

zarar vermeye çalışın bir yapının ki -şeytan- o kuyusuna ve

aktif çalıştırma inanman lazım.

Ben ders verirken herkesin ama herkesin etkileneceğine inanı-

yorum. Zanta kurduye gikmiyorum.. çünkü olmaması için hiç bir-

sebeb ve nedeni ortada yok.

Şeytan bana sen çok kötünü inandırmaya dayatacağını biliyorum. Onun varlığına suurum onun şerrinden beni kurtarıyor.

Herşeyin iyi ve kötü yönü ve sonucu var. Fakat imanın yoktur, inkarın yoktur. Bu ikisinin ortasındakilerin iki yönü var.

Sohbete gitmek bir anafora, atmosfere yani enerjilerin -müsbet- yapınlaştığı ortama giriyorum demektir.

Birşeyi istiyorsun. Peki bir sözcüğü kendine bunu hak ettin mi? Tanrı hak etmediğin ama insan olarak verilen iman ve Allah'tır. Bu her istediğimizin kaynağı.. ne istiyorsan bun için den iste.. herşey bunun içinde..

Sen çok iyiye layıksın. Çünkü Allah ce sana değer vermiş. Geçmişin mezbahasına, belediye çöplüğüne -gidip karıştırma, kokuları havaya uurma.. üzerlerine toprak örtersen iyi filizler çıkar ordan.. eğer üstü açık olursa hem filiz çıkmaz hem ortalık hep kokar..

Ben iyi değilim, ben değersizim, kimse beni sevmiyor gibi olumsuz göplükler sanırım bu arın insanın en büyük sorunu.. Allah'ın ce ona verdiği değeri unutmuşluk hali.. hala dünya dersi; yani fırsatların olduğu, fırsatların bitmediği dünya burası.. önce fırsatların biter. Peki sen hala ölmediğine göre...

Ben derslerimin 9660 ini insanlar - hay senin - ne kadar değerli, Allah'ın seni sevdiğini anlatmak üzerine kurdum. Ben bunu Risale-i Nur kitaplarından bu dersi çıkardım.

İnsanların neye değer vermişlerse hep ona sahip olmak istemişlerdir. Mesela para. Öyle insanların çöplüğünün mutsuzluğuna ve ölümlerine sebep olmuş.. iman öyle mi? Tahkiki imanı elde edenin hayatı imanının içine girmektir. Artık sen imanın içindesin. Yani dünyada iken cenneti yaşıyorsun. Ama insanların çöplüğü bitmez. Huzur istiyoruz.. ama bu nedir? nasıl, nerede elde edilir sormayız!

Ben şeytanın vücudumuzda yapınlaştırmış negatif enerji olduğunu gördüm. Onun vücuduydu.. aydu.. içsel dengeyi bozan haydut enerji.. Aklıma hakim olup oradan bana hükmetmek istiyordu. O korku, sıkıntı, hastalık hissi, kalp krizi, beyin kanaması geçiriyorsa gibi hisleri aktif edendi şeytan - yani olumsuz negatif enerji - şeytanı 5 kapalı, 3 ayaklı gibi tufak varlık zannetme.

Şeytan vücuduna hakim olmaya çalışsan ve kendini kötü hissettirmeye çalışsan enerji parçacıkları veya yumağı.. Bunu eritsen su.. Suyu H_2O .. H_2O -enerjiye dönüştürü gibi.. Kan ser veya hastalık hücrelerini de aklına taşırsan (Sözler:246) mevad-i şerire oldup'unu.. bununda sekene-i habise olduklarını söylüyorlar. Onlarda olumsuz düşüncülerden, şifrelerden, ani gelen sıkıntılarının vücud-u haricileri olduklarını..

Para hayatına girince, çıkınca ne oldu. Hayatına kimler girdi, hayatından kim çıktı.. bir bakarmısın..? işte bu neticeye baktıktan sonra senin için hayırlı mı? hayırsız mı? oldu anlarsın.

Bu dünya tercihler ülkesi.. birşeyi tercih etmeden başka birşey ortaya çıkmıyor.

Bazı insanlar ellerindekileri insanların mutluluğunda değil onları boyundurluğuna almak için kullanıyorlar. Bu da kâleliğin değişimi.. insanlardan üstünüm, olmak lazım gibi hisler insanı bloke ederek kâleleştirmiş. Bu tür hisler hapishaneye benzer. Mesela: Lotodan, piyangodan büyük para çıkartanın %99-90'100'nün hayatlarının nasıl sönüp'ünü, intihar ettiklerini göreceksin.

Bana gövü insan şöyle dua etmemi isterler: abi borcumun, abi hastalığının gitmesi için dua isterler. Çok azdır %1 ki abi imarının artması için dua et diyene..

Seninle menpaatı için değil, sende senin için ilgililer var mı? Varsa bunların sahip olduklarını düşünüyorlar? Bunlar hepî nimetlere sahibler! niçin seninle paylaşıyorlar? O zaman sende onların sahip oldukları şeye talib ol, onu ara.. Herşey Allah'ın ce istediği gibi olması gerekkenler oluyor ve herşey yolunda.. yolunda olmayan benim düşüncelerim..

Artık aklına hakim olma zamanın gelmedi mi? Hakikat sana hikmetmesine fırsat ver. Kendine sahip ol. Yani virdanını kalbine sığın.

Kur'ana ve sünnete sarıl. O zaman Allah'da sana yardım edecek..

Duygularını, hadiseleri sen yöneteceksin artık.. Allah'ın izniyle sen buna muktedirsin.

• Kendine güven.

• Allah'tan ce hafif etmek lezzetlidir. Amelsiz hafif değil korkudur. Amelsiz insan korkar. Bu da dimağı zehirden.

- Beyni zehirleyen; gıybet, hased, kin, adavet.. bunlar gibi sıfatlar sana farkıyı dopurur. İmanı var ama ameli yok, bu insanı korkuya iter. Ameli ve imanı varsa bunun ki hauf olur ki lezzettir.
- Sakin karamsar olma. Bu seni su-i zana da iter. İnsanlarla sorun yaşarsın.
- Kendini hiçbir sıkıntı yüzünden bitkin olmamayı..
- Hiç bir endişe ile de kendini yok saymamayı öğrenmelisin..
- Hatıralarına gömülme.. hatıralardan neş-u nemo bul..
- Sinikli, kaygılı, aşırı heyecanlı, korkulu, panikli, seni marjine olumsuzluğa iten tiplerle fazla yüz göz olmamaya çalış..
- Düşman üretmeyiniz. Dostlarının kıymetini sapken bil ve ona karşı adını al.
- Suyun içine ısıyı - sıcaklığı - sen derecesini ayarlayıp koyduğun gibi; kelamına da - sözlerine de - öfkeni öyle ölçerek koy ve karşıya öyle ekle..
- Nasıl insan olmak istiyorsan hep onu hayal et ve hem onu düşün.
- ~~Kötü~~ İyi ile karşılaşması olmayacak kadar zordur. Karşılaşırsa bile onu kötüye yorumlar. Kötülerin tipik hali: herkesin kendisine uymasını ister. Uyumlu olamaz.
- Nazıklık zor olanı bile satın alır.
- Başkaların iyiliğini isteyenim hareketlerinden değil sözlerinden bile anlaşılır.
- Kendisine faydası olmayan sana hiç faydası olmaz..
- Vartlığı senin vartlığına, kalbine kuvvet verirse o senin dostunun kıymetini bil..
- Yalandan uzak dur gersi olsa faydalı..
- Kimseye ihanet etme. Sana ihanet yapsa dile. Sen sana yakışanı söyle ve yap.
- Mümin korkak ve cimri olabilir ama asla yalan olamaz, olmamalı..
- Arıkların en hayırlısı fakredir.
- En büyük zenginlik nefesi zenginliktir.
- Kendine ve başkasına adil ol. Özgüvenini bozma, kimsenin bozulmasından uzak dur..
- Akıllı insanlarla görüşürsen aklın ve ferasetin artar.
- Biryerlere, birilerine hakim olman için ilk önce kendine hakim ol..

man lazım.

- Başkası olmaya çalışma. Sen sensin ve Allah için orjinalsin.
- Sen kendini iyi oynamaya çalış.
- Sana ciddi yararamayacak fuzuli şeylerle meşgul olma..
- Neşe ve güler yüz karşısı etkileyen en müessir enerji yapıdır.. Peki karşısı etkiler de yapmanı etkilemez mi?
- Kendine devamlı müsbeti telkin etmeyi bırakma. Bunun ciddi olan menfiyi kendi kendine telkin de o kadar zararlıdır.
- Kendi kendine telkine muvafak olan fiillerinde muvafak olur.
- O fiilleri tekrar ede ede meleke kazanacaksın. Devamlı dopruyu telkin eden dopruyu yapar. Dopruyu yapan ve düşünün de her daim gannına muvafak olur. (Allah ı inandığı gibi muamele eder sırrı) tahakkuk eder. Sebati şartı hep olumsuz düşününce senin etrafına olumsuzların olmasını bekleyebiliyorsun?
- Sözlük sorunlarını gözmen lazım. Fikri ve kalbi faaliyetlerinde bunlar sana ayak bapı olmaya devam eder.
- Temiz giyin. Yatma kalkma, yemek ve gay saatlerin bir kurala tabi olsun. Estifi gibi satın yeme içme.. Cemaatin karşısına mümkünse beyaz giyinecek çık. Onların gözlerini rahatsız edecek davranış ve giysilerden -üfüsüz- uzak dur.
- Gündelik hayatını fanzım et. Zamanın akışına kendini bırakma. Zamanı kendine tabi kıl.
- Sevmek ihtiyaç olduğu kadar sevildiğini bilmek de ihtiyaçtır. Sevdiklerini şarta bağlama. Sırf Allah için olsun.
- Kimsemin kalbini kırmamaya çalış. Senden umit bekleyenlerin umitlerini kırma.
- Gel zor durumda dünyada ve Ahirette kalırsam şu... bu... bana yardım eder diyebileceğin samimi dostların, ablan, abin, hocaların vs'lerin olsun..
- İnternetlerden, sözlük kitaplarından ve ehli olmayan insantardan hastalığınız hakkında meşveret etmeyin. Sihatına dikkat et!
- Unutma büyük hedeflere büyük fedakârlıklarla varılır.
- Endişe etme; telaş etme güvencisi yerdesin ve iyiliş yapıyorsun. Garib düşünceler üsüvünce hemen hiçbirşey düşünme ve kalbine sığın. Kalbin seni koruyacaktır. Çünkü arada Allah'ın nuru var. O senin için konmuş. Sana emanetini verilmiş seni korusunu diye.. o imandadır, marifettir.

- Bazen de hiç bir şey düşünmemeyi yap ve buna alıştır kendini. Melandan, zamandan ve düşüncelerden çıkmayı yok olmayı dene.. sönmüş güneş gibi ol.
- Dastunu veya düşmanına hastayımı, yorğunum deme. Hep Elhamdülillah çok iyim de.. buna alıştır kendini..
- Sen ne iş yapıyorsan her daim onun alameti senin üzerinde olsun.
- Sensüelük hayatının başı olan dünya hayatı fırsatını bilene iyi fırsatlar sunuyor. Düşünsene senin 1 dk dünya hayatında olmayı isteyen milyontarca toprak altında insanlar var. Şimdi onların ellerinde olmayan imkân sen mevcut. Bunun keyfini bil.
- Sen olmayan sana fakılan bunca yakıştırmalardan; toplumun dayatmalarından ve ticyakiliklerinden sıyrılman lazım.. ne derler diye yaptıklarından, söylediklerinden.. sıkıntının diğer bir manası; kendinden uzaklaşmaktır. Tekrar kendini keşfetmek, kendine dönmektir.
- İnsan seyrettiği şeyi alemine aldıktan sonra - dişmaj midesine indikten sonra - insanı onu fikirlere, hislere, duygulara, hatta latifelere dönüştürüyor. Hani deriz ya; ben onu görünce şöyle hissettim. Yeya tersi o his bana şöyle fikir ve eylem verdi.. insan böylelikle maddi mevcudatı manaya, hisse ve fiire dönüştürdüğü gibi, tersini de yani manayı, hissi ve fikirleri maddeye dönüştürüyor.. Sen buna duyarlı ol. İste bil iste bilme.. bu her daim dönüşüm sende oluyor. Sani hayat istihale makinası gibi..
- Ben sınırlıyım diye kabullenilerek başlama. Mağlubiyeti kabul etmiş oluyorsun. Beyin buna göre sana veriler veriyor.
- Kendini kabullen ve sev. Kendini başkasına kıyaslama. O farklı aktörü oynuyor bu dünyada..
- Kesinlikle evinin içine dışarıdan ayakabı ile girme. Ayakabını çıkar. Sof ayapınla besmeleyle gir. Tüvalete ve banyoya da biliyorsan duasını okuyarak bilmiyorsan 1 adım kala besmele çekerek gir. Banyoda tusaletini yapma. Özel temizliklerini lağubaya atma. Onları ayak basılmayan yere göm. Gömemiyorsan besmeleyle pasete koy ve ağını bapıla öyle göpe at. Tüvalette konuşma, birşey yazma, düşünme. Seslenmen gerekiyorsa kapıya vur konuşma ve fazla kalma.
- Cinselik hayatında ifrata kaçma ve harama girme, sınırların

yorulur ve bozulabilir.

- Tv, internet vs'lerden uzak durursan evindekiileri fark edip sohbet etme imkanını bulursun.
- Mahremlerini, özelliklerini kimseye paylaşma.
- Sözüne, dostuna, ah dine sadık ol, ihanet etme. Sana kötü davranırsalar bile sen sana yakışanı yap.
- Kimseye asla alay etme, küçük düşürmeye çalışma. Olur olmaz kişilere veya ortamlarda latife - şaka - yapma yaptıрма.
- Hüri olmak istiyorsan kinden, hasedden, yalandan, tut-u-rmenden, mol düşkünlüklerden uzak dur.
- Kimseye güvenerek kefil olma. İslam hukukunda kefil borçlu gibidir. Bu esrda 20 kişiden 1 kişiye bile güvenilmezi unutmama.
- Başkaları için kendini yırtma, daptırma ve özelliklerine sakma.
- Allah'ın merhametinden, adaletinden, inayetinden ve hikmetinden ileri latifelerin sürme. Kader-i ilahinin irini, özünü, yüzünü görmeye çalış. Sistem zahirde göründüğü gibi olmayıpını bil. Sen Allah'ın ce işine karışma karıştıрма. Taradeliş ger-sepini unutmama.
- Birinci derecedeki dostlarının hal-ı hatırlarını sor. Onlara hediyelerle ziyaret et.
- Olmasa olmazların - kırmızı çizgilerin - olsun. Özel hayatına kimseye ama kimseyi sakma.
- Varsa imkanın hizmetin altına girme. Kimseye güvenerek hizmet yerleri açma, yarı yolda bırakırlar seni.
- Histlerin ikide bir değişkendir. Sen antarı fikir, düşünce zanne diyorsun. Böyle zamanlarda akıl mayasını katmayı unutmama.
- Temel saatlerine, uyku saatlerine dikkat et. Bozma vakitlerini, bozdurma.
- İnsana yaşlama düşebilirsin. Allah'a yaşlan.
- Anne babanın ve dostlarının mezarlarını ziyaret et ihmal etme.
- Tanrı kalınmaya çalış. Eğer çok istiyorsan üç günü geçirme.
- Hadiselerle hakim olmak istiyorsan ilk önce sen kendine - nefesine - hakim olman lazım.
- Şu anda fikirlerin, düşüncelerin ve histlerin ne ise şu anda sen O'sun. Hayatınını mimarı da sensin.

- Allah'tan başka kimseden korkma. Allah'tan hayf etmek lazımdır. Allah'tan, cehenneminden korkmayan Şeytan ve avanelerinden mi korkacaksın? Allah'ın dostlarına ne korku ne de huzun vardır. Allah'tan korkup salih amel isteyenlere Rabbim mahlukatını itaat ettireceğin vaad etmiş. Nasilki nefis-i emmare hoşlanmadığın fikirleri ve rahatsız olduğun resimleri getirdiği gibi.. korkuyu da tasavvurundan aktif eden de o dur. Korku hissiyi aktif ederek vücudun kimyasını bozmaya çalışır. Hiç korkma ve endişe etme; korku tasavvurdan aktiflemek istiyor şeytan. Hariri Risale-i Nurda "dimagida karıştırır"
- Zihnini bir noktaya topla. Nasilki güneşin şüvaleri dâimik o kursa ışık, ışık varın. Göz bir noktaya toplarsan yatar.
- Geçmiş koranılmış tecrübelerini kullan, unutma. Onları çok paholu elde etmişdin. Unutma: Akilna gelen ve seni meşgul eden oşul fikirlerle doğrudan doğruya alakadar bulunmayan her fikir derhal sızdır uzaklaştır. Sebabi, mütevazemet ve ısrarı devamı muvafakiyetin anahtarlarıdır.
- Nasilki tek çeşit yemek sunnettir. Manevi de tek köyüktan birtir. Hariri malumatın için bakabilirsin ama senin sabit ölçülerinin süğecinden geçirmeden dimagına alma. Ölçsüz, nizamsız yemek çeşitleri mideni karıştırıp hazımsızlığa sebep olduğu gibi..
- Seni devamlı vasata getirecek ve hayatını ona tebliğ etmeye depecek gayemiz olsun.
- Sen sen yapan için, kabiliyetin ne ise ona ihtimam ver. Göpini genişlendir.
- Sabah kalktıpında ben şimdi ne yapacağım deme. Mutlakta yapacakların sıralanmış olsun. En mujdarib işi olmayan, ben şimdi ne yapacağımı bilmiyorum diyendin.
- Hayatına heyecan kat. Heyecansız iş zevk ve lezzet vermez. Onun için yaptığın işi sev. Severek yaparsan heyecan verir. Bir gaye için yayanlarda dolu dolu olur. Heyecanla işini yaparsın mesud insanlardın. Bu da senin elinde. Heyecanı melekelerini bir noktaya toplar. Heyecan da gayret ve hedef aşkı aktif eder. Hased, kin, gıybet, hayal, tv, internet, su-i zan, kul-u emel gibi suflı sıfatlar kişinin heyecanını öldürür. Kendine mukayed olmanı sağlar heyecan. Mariden seni koparı. Ruhun nefse galibiyetini sağlar. Farkları farkettirir. Sen böyle dedin, şu söy-
le yaptıkları duymaz görmez hale getirir seni. nasilki en yaparın ^{medya}

işgi ücretini akşam akşam onda bir heyecan olurki bu enerji de yapıcılığını giderir. Heyecanın zıddı hüznü.. hüznü ile muvaffakiyetsizlik ve lakaydlık arasında bir telozun vardır.

Heyecan güzel gören güzel düşünür. Güzel düşünen hayatından lezzet alır sırrına sahib.

Heyecanlı; iyimserlerde, herşeyin iyisine bakarlarda. Su-i zan etmeyelerde.. karanlık görmedipi gibi karanlıktan bahsetmez. Kimseye itimad etmez. Eşine bile itimad etmez. Mevzûbil-tah: Allah'a bile itimad etmez seviyesine gelmelerde varki: der ne biçim varlık, ne biçim kainat idaresi.. haşa.. haşa.. haşa..

Heyecanlı hayatı hep güneşli görün. Herşey işinin başına, kıpır kıpır oynuyor, eğleniyor; hatta yapıtlar bile raks ediyor tahayyülüne girer.

Heyecanlılar oturup beklemeler. Herşeyin lehlerine dönmesi için aktif haldeler. Esir bile olsalar oraları yine hüsn-ü tevil ederler.

Iyimserler; heyecanlılar onu bunu tenkid ederek ömürlerini telef etmezler. Güne sunmayan tenkidlerin tahrib olduğunu bilirler ve faydalı, yapıcı tenkidler yaparlar. Ve hakperest olurlar. Hakkın hatırı âlidir hiçbir hatıra feda edilmez derler ve yürürler.

Unutma hayatın kendi başına bırakılacak kadar basit deşit. Derhal hayatının başına geç. Olayların hayatını deşil, hayatın olayların dizginini tutsun idare etsin.

Heyecan enerjisi sende ziyadesiyle var. Seni bekliyor. Uyandır onu.

Erlaket fellalları olmazlar heyecanlılar Heyecanlı olman için iki günün eşit olman. Hayatına katkı kat. Kendine yatırım yap. Kendi sev ve kendine zaman ayır. Ne derler diye içinden gelenleri bastırma. Haram olmayan şeyleri istiyorsan yap.

• Kendini hakikatlerle terbiye et.

• Aklına benzini koy. Havalandırılmasını, soğutulmasını, güneşin görmesine musade et.

• Sanada gelmesi için başkalarına da iyilik iste.

• Vicdanında hareket edersen hür olursun. Aklında hareket edersen köleleşirsin, hürriyetin kaybolur. Akil bir alettir, kullanılmalı..

21 / 1 / 2014

Vicdanına muhalif yaşayandan her daim endişeli, tutarsız ve şüpheli yapar.

- İşini güç ve olursuz kılan senin ona yüklediğin manadır. Ona verdiğin manayı değiştirdiysen onu sevmeye başlarsın ve sevirsek yaparsın.
- Sevmeyenin isten muvaffak olmayı mı bekliyorsun? Muvaffak olan bile seni mutlu ve huzurlu yapmaya yetmez--
- Vicduna hakim olmak istiyorsan, depolarından taviz verme. Asla kurallarını, disiplinini bozma.. sen bozmayınca kimse bozma cesareti bulamaz. Sen kendine hakim olursan herkeş de hakim olursun.
- Söğüt, asik yüzlü ve hedefine giderken utangaç olma.
- Dostlarının elini canlı ve sıkı sıkınız. Ona heyecan verisin.
- Hananımıyacakım ama tesbitim: Kinda hase da yeis ve ben merkezi düşüncelerin simaları da kötü. Güzel simaları da olmaz bu tiplerin. Ter kokuları da hayvan otüsü gibi kokar. Ahlakten düşük insanların terleri de ağır ve pis kokar.
- Kimsenin maddi hedefine, maddiyatına göz dikersen seni tabii ki sevmeyiz.
- Unutma: Başkasını aşapıtlayan, küşümseyen insan kendisini de öyle görürüyor da karşıya da o yakıştırmaları yapıyor. Yani kıyas-ı binefs yapıyor.
- Sana hücum eden, asabiyetini tahrik edene: Bu budaladığın yaptığını bilmiyor de.. onun seviyesine inme. İnsanın üç teraeline hücum edilir: 1- Mukaddesatına. 2- Kimliğine, kişiliğine, 3- Malik olduklarına. Mukaddesatına hücum olmuyorsa aldırış etme ve geç git.
- Fakirlik, zenginlik, güzellik, çirkinlik hep tasavvurumuzda, dimağımızdaki nisbi ve itibari şeylerdir.
- Hiç bir şey bize bedava malik olduğumuz şeyler kadar pahalıya mal olmaz. Misali: Tiyatroya bedava giden gazeteci koltuğunu pek pahalıya ödemiştir, evine dönünce iki saatlik çalışmayı icab ettiren bir makale yazmaya mecburdur. Hiszenize düşün harıyilik tarapınızdaki parayla alınmış olmaktan daha pahalı ödemiştir. Veya ödenecektin. Yaptığınız herşey sizi takip ettiğini farkedebilirsiniz, farkedin. Gayri-meşru bir şekilde pazarılan her santim insanın işine bir duka

- fasat tohumu düşmesince sebep olur ve sonraları bu tohumun büyüüp vereceği yemişler onun algılamasının alametleri olacaktır.
- En iyi tüccar en iyi mali en ucuz fiatla verir.
 - Her fayda para ile ödenmez. Laboratuvarlarda öyle müttehassıslar vardır ki keşifleri ve icatları dünyayı zenginleştirmeye veya rahat ettirmeye yardımcı halde kendileri pek basit ve süfli bir ömür sürerler. Bu zahiri adaletsizlik onların parayı aramamış olmalarından ve kendilerinde maddi refah arzusunun ikinci derece de bulunmasından ileri gelmiştir. Buntar sütü yopurda denüktüren az miktardaki maya gibi insantordır. Buntar toplumu denüktürmek için kendilerini feda eden mayalar gibi dirler.
 - Seni sen yopan daha öne çıkan sıfatının farkında ol ve onun çapını genişendir.
 - Herkes birşeyi yani şu mesleği yopacak diye sabit kaide yoktur. Ama herkes sabir yapabilir. Sabir bir kültür işi olmakla beraber, öğrenilmesi gereken bir eğitimi almaya layımdır.
 - Bahşının iyi ve azık olmasını istiyorsan hayatı kuralına göre yaşa. Nehirde kayıpını yordürebilmek için hem dumanın hem kurepin olsun. Ne yapayım bahşım bu idi deme. Suu bahşına atma.
 - Asiri neşe-mutluluk- aşırı sıkıntı zamanında birşeye ciddi karar verme.
 - Dışarımda: hem fren, hem direksyon, hem debriyaj, hem radyatör-soputma sistemi- hem epozit- tahliye sistemi- hem yakıt doldurma deposu olmalı. Hem de sürat ölçen cihazında olmalı. Ejec frenin ve sürat ölçen aletin yoksa durumun iyi deşil.
 - Müvazenetli ve muhakemeli yani: metresi ve kantarı olan kişi; dün serdiği kişiyi bugün nefret etmez. Nefret ettiğini de bugün sevemez. Aynı zamanda zaman ve geminin teirinde kalır.
 - Karşına olumsuz ve seni rahatsız edecek birşey çıkarsa hemen kendine şunu sor: Bu imanımı, ahiretime ne kadar faydalı. Bu şey ismet yapılanmama ne kadar ciddi malzemen olabilir? diye sor.
 - Yaptığın işi neşe kat. Eplenceye dönüştür işini. Ve herşey yolunda. Herşey olması gerektiği gibi Allah yapıyor de. yolunda olmayan ben ihtiraslarım, tasavvurlar ve tahayyüllerim de.

- Senin heyecanın gelişen hadiselerde inişli-çıkırlı yaşamana mani olur.
- Muvazene ve muhakeme güçtür, realitedir, enerjidir.
- Kendinizi böyle kayıtlı ve neye hantlesine kaptırmayınız; karşınıza çıkacak bir soru aksiliklere sükunetle karşı koyunuz. Daima varifanızı yapınız. Hasrın seni moral bozuk görmesini arzu ediyor. En sıkıntı anında bile gülmeye becerme lüsun. Buna yaşlılığını geçmiş tecrüben kuvvet verecektir.
- Bir şeyi yapmadan nişin yapacağına emrin ol. Adeta zarfın üstüne adresi belirlemek gibi.
- Hükm etmek istiyorsan ahenkini koru.
- Canını sıkan şeyleri keşfet. Onların zayıf damarından gir ve deşit.
- Ahenkini muhafaza et. Hiç bir şey seni yıkaramaz... inan...
- Toplumun içinde kendinizi methetmeyiniz.
- Kendinize - bedeninize - bakınız. Saçınız başınız, tırnaklarınıza bakınız.
- Akşamdan önce evde ol. Gece 12'den önce yatmayı al.
- Sadakarı, zekarı, hayır hasenatını eksik etme.
- İnsanlara değeri kadar kıymet ver. Fazla verişten kaldıramaz.
- Sesine ihtimam et. İnsanın sesi müzik aleti gibidir.
- Hister terbiye edildiği gibi sesini de terbiye et manaya göre.
- Hayatınızı hayatınızdan daha kıymetli şeyleri hedef gösterin.
- Geçmişin seni takip etmesine musade etme. İzzini, tokunu ve alametlerini sil yollarında olmasın.
- Bir insanın enfusi aleminde ahenkli muvazeneli değilse, bu insanın harici alemde muvazeneli olması beklenmez.
- Hayvanlar da muhit, zemin kendilerine uygun olursa hicret etmezler. Hister ve fitirlerimizde halekimiz iyi olursa oradan kaçmak istemezler, genişlenir büyürler.
- Sen kendi kendine telkin ettiğinde güçleneceksin. İyi olmaya başka yerden, havadan bekleme.
- Unutma enfusi ahenksizlikten, bazan haricin tarzikiinden özel sorunlar yaşamıyor. Korkma ve endişe etme bu seni güçlü kılmak içindir.
- Eline kalemı kapıdı al. Seni rahatsız edenleri usanmadan yaz. Senin güçlü yanlarını da yaz. O seni rahatsız edenlerin yok olması noktasından zayıf taraflarını bul. Onlarla iç alemde yüzleş ve bitir. Yani iç alemde tek tek onları bitir. Adeta övüne gıtan

- İşleri ya sürükleyen yada üstünden geçen akılcı gibi olacaksın.
- Histerinin, duygularının kurbanı olma.
- Sen iyisin, iyi olmasaydı bu defteri okumazdın. Rahatsızlıpından rahatsız olduğunı gösteriyor. Huzursuzluğundan huzursuz oluyor - sun. İlim sahibiyse ilim sahibi olun. Bir anda iyi olamazsın. Tedrici olacak şeyler bunlar, Sabırlı ve tahammüllü ol.
- Bir gün kendine 1/2 yarım saat düşünme miktarı ayır.
- Kendinde iyi olan tarafını göre ve ona odaklan.
- Hadiseler, kişiler aynı gibidir somurtursan karşı tarafta somurtur. Gülersen karşı taraf da gülecektir.
- Seni rahatsız eden insanı veya hadiseleri aleminde öldür. Sen onları ölü kabul et. Ölüye kırılmı?
- Olmak istediğin davranış gibi davran ve onun sahibiyim gibi konuş ve yaşa. Git gittikçe sende o kalıcı olacaktır. Seni rahatsız eden sectere karşı takayd ol. İnsandan değil ölü cihazdan çıkıyor zannet.
- Bir haksızlığa karşı yapılan iyilik insanı corikeli yapar ve kudret verir.
- Arzu ve heves her işi kolay gösterir. Toplayıp işi sevmeye çalış. O zaman eylemeye dâversin.
- Zemine, gamana ve ortama göre şekil almayı becermelisin. Gerçek birşey varsa o da şu: Olayları değiştiremezsin. O olacak. Sen onu keyhine veya aleyhine dönüştürebilirsin. Bazen pasif davran. Bazen da aktif gibi, bazen da filki gibi vs ol...
- Demir tavında dövülür. Herşeyi vaktinde yapmaya çalış, yoksa soğur.
- Tutup kenara koyduğun pet şişesinin pat diye gerilimisin, büyüklüğününün açılması veya kapı ziliinin kapanda gnlması hep tasavvurlarımızın vldetmesidir.
- Birşeyin şerrinden kurtulmak, hayırlı tarafından istifade edebilmek için onu tanımanızı lazım. Misal: Aklıma kötü kötü şeyler geliyor diyene: Aklını tanı, ne ile nasıl galsun öğren bak sen ona nasıl binersin görürsün.
- Kitap okuyan hem kendisinin hem şerrinin esaretinden, köleliğinden kurtulur.
- Birşeyi karar verdinse hem şimdi yap. Şeytanın ve nefsi-i emmarenin buranı sürünür.
- Her işi vaktinde yapmaya gayret et...!

29 1 2014

- Sainde esir olan gücünüzün farkına varın. Onu kurtarmaya çalışın. Nasıl mi uyandıracaksın? Hep onu düşünerek, hep iyi, kendine devamlı olumlu telkin ederek.
- Hayatının içine hangi yabancı ot girdiği şimdiye kadar güzel giden düşünce ve hayatın bozuldu...? bunu bul.. onu tecrübe hanene kat.
- Hayatının kalitesini yükseltmek istiyorsan hayatına şu soruları sor: 1- Nereden geliyorum. 2- Nereye gidiyorum. 3- Neyim. 4- Ben kimim. Bulacağın cevaplar senin hayatının kalitesini de yükseltecektir.
- Disiplinli, kurallı yaşamayı bırakma.
- Bebek büyüdükçe bopırsapı da büyür. Bopırsapın uzaması orada göz oluşur. Bu bebeğe zarar verir. Bunu önlemek için muamele ve hareket ettiririz. bunun gibi, sen manen halden hale geçiyorsun. Suursuz olu-şan hüznü affedersen çocuğun ösürüpü gibi bir gözdir, phemniyet-sizdir. Ruh büyüyor cesed küçülüyor. Bunu hüznü ve sıkıntı olarak bedende görünürken; üstadım Ruh beden zararına imbisat ve inkıf eder.
- Sıkıntılardan korkma. Aceba gene gelir mi? düşünmekle davet ediyorsun. Ashında sıkıntı iyidir, seni günaha değil uyarıktıfıta iter ve standart hayatta renkli hayat düzeyine çıkarır.
- Senin gücünü iman sınırlayan düşüncelerindir.
- Korku ve şüphe düşüncemize. Düşüncelerde duygu ve hislerimiz e etki yapar. Hem gücünü geçirir, aktif olmaya mani olur.
- Akılla vicdanın ve kalbin zıd olmamalı. Ayrı ayrı yerlerde, düşün-çelerde olmamalı.
- İman işel yapılanmanı düzelen. Dış ve iç dünyanın olumsuzluklarına panzehir olur.
- Sen edilen yaşantına kuralının dışına çıkmazsan, tavassutlarında- düşüncelerinde- çıkamazsan.
- Asabi öfkelenmenin de abdest al. Yeya soğuk ve veyo ılık suyla banyo yap. Je o anda ben sakinim, ben sakinim, ben inşaAllah hislerine gâmil-meyen, bilakis onu okunum.. deyip bopir ve kendine telkin et.
- Her muvaffakiyet ondan sonraki zaferi kolaylaştırır.
- Sırf kendini beğenen - hobbialik - insanı başkalarına karşı sevimsiz yapar; kalihizletipi, kötümserliği ve sinirliliği doyurur, emniyet üzerine nü-fuz male eden.
- Senin için her zaman doğru zaman değil..

31 1 2014

- Ben kendimden de gördüm ki: Kendime ziyafet, iyilik yapmaya nispetle başkasına ziyafet, iyilik yapmak beni daha çok motive ediyor.
- Sakin bir başkasına; ben öfkeliyim, asabiyim vs vs'leri deme. Her dediğe sen ona ciddi inanmıyorsun ve suur altına girip karekter oluyor. Sonra senin rapşına yer yer aktif oluyor, sen istemediğin halde... sen kendine ve karşı tarafa sesli ben iyi im el-hamdulillah, sakın ve öfkemi kaybettim, yerine sakinlik var oldu diye sık sık vurulayın..
- Gecupunu karanlığa alıştırın. Yer yer odasına lambayı yakmadan girmesini, sizinde salonda bak buradayım seyle destek verin. O artık yavaş yavaş karanlığa alışır.
- Gecupuna sofa adabını, tuvalet adabını, giybeti, iftirayı, eve girerken çıkarken selamlamayı, bay bay deşil selam selam deyip.. erken yatmayı, akşamdan önce mutlaka eude olmayı.. 90'90 filimlerin içeriklerinde ki 90'90 nında ablağsız 25. karakter var. Bunlardan uzak tutun..
- Ona siz peygamber menkıbelerini, mucizelerini, hayatlarını bizzat okuyun.. unutkan her duyduğunu, gördüğünü, senin okudüğün herşey onu zamana aktif edecek..
- İnan iyimsen olmak kötümser olmaktan daha güç değildir. İyi olmak istiyorsan düşüncelerin- tasavvurların- iyi olacaktır.
- Mesuliyeti seviniz. Risk almaya alış. Olumsuzlukların yukarıya çıkmak için basamaklar olduğunu suurundan çıkarma..
- Başkalarını faktir etmeyi öğren ve onları duyacağı yerde ifade et..
- Asla yalan konuşma. Ya süküt ya da sıdk..
- Mahcupluktan, telaştan, ben yapamamdan gibi süfli sıfatlarından ayrıl..
- Sen insantardan farklı olduğunu, bazı mevzularda Allah cc seni büyüttüğünü bil ama büyük görünme.. sana elbiseyi giydiren zati hem faktir hem de gurura girme.. evet güzellik var bende. Ama bunu bana giydirene mahsustur da.
- Kedin doğrularını kimseye soruplatma, meşveret edip sorma. Yoksa sende doğrulardan şüphe etmeye başlarsın.

- His ve heveslerine kapılma. Muhakemeyi ve Müvazaneyi bırakma.
- Külhanbeyi sözleri kullanma.
- Bir program ve plan dairesinde hareket et. Estipi gibi davranma. Birisi seni davet ettiği zaman hemen karar verme. Hele bi bakayım de ve zaman kaçıran.
- Başkasız yaşayamam deme. Kitaptan alimlerden 20. derece daha çok sana faydalı olur. Bunun için yanlım deme. (o.s.m) efendimizi hatırla. Yanında ayetler vardı. O peygamber di deme. Çünkü Allah cc Onu örnek almamızı emrediyor.
- Dastlarını unutmama, hal-ı hatırlarını sor, hediyelerle ziyartt et.
- Başkası ne der diye başkasını yaşama. İslama göre yaşa.. Ne derler deme, Allah ne der de..
- Gücün kadar sırtına yük al. Merhamete duyar olacağın kadar merhamet etme. İfrat-ı şefkat ruhsal hastalık olduğunun unutmama.
- Asabileri: telaşlı, yorğun, endişeli, halinden, gözleri yaşlı, hızla kapanan bir kapı onu yerinden fırlatır, en küçük bir hadise heyecandan dudaklarını, göz kapaklarını titretir veya gözlerini ıslatır; elini sıkarsanız elinin nemli olduğunu görürüz, sözleri kesik kesik veya aceledir, ahlakları fazla sıkıngen ve kendine itibarı azdır. Gebin-gelik başkalarının hükümlerine ehemmiyet vermek, onların muvafakiyetle iş görmektir. Kendi kendilerini kontrol kabiliyetleri az olur. Sünnetleri az olur.
- Fazla yemek yeme. mutlaka dr meşguliyetin, fiili hareketin olsun. Bedeninden fitil, spor yaparak enerjini boşalt..
- Su-i zan yapandan, kopuculardan, gıybet veya iftiracılarından, Risalelere sadakati bilerek bozandan, ahmakları, aşırı öfkeliilerden kaşın.. Umitsiz, bedbin, yeşli, korkak, ben merkezli, hasedsiz, özgüveni olmayanlardan da uzak dur. Kolayca öpleyen-dan, kolayca inleyendende..
- Zayıf ve güçlü yönlerinin farkında ol.
- insantların değerdendirmelerine fazla kıymet ve değer vermeden sınırlılık başlan. Bu sefer fazla ihtiyatlı olur. Bu seferde öz güveni ozalar feşebbüstlere pek geçemez.
- Gevrene, etrafındaki dost olantara bak. ihtiyatlı ol. Herkes her-kese dost deme. Yani hüsn-ü zan adam-i itimad. Tebbiri el-den bırakma. Haberin olmadan arabani şarapola atarlardı!