

16. Defterden / Hasan Akar

sorusuna cevap vermek yerine soru sor.

maddi imkanlar elimize geçtikçe rahatımızın huzurumuzun gittiğini gördüğümüz halde hala onun peşinde koşarken aynı zamanda orada olmayan huzuru arıyoruz. Bulmak istediğinde samimi değilsin ki olmayan yerde arıyorsun.

Bir şey en iyi ise bunun kötüsü de en kötüdür. Misali : En iyi imandır. Bunun zıddı küfür en kötüdür. insanın en iyisi alimlerdir. En kötü insan da kötü alimlerdir.

Sen sıkıntı çektiğin şeyin içine sığamayacağın kadar küllisin...

Sen gidipte gelmişsin, alametlerini taşıyorsun. Nereden gelmişsen ruhsal yapın orayı söylüyor. Hiç buralarla alakası yok. Oralara gösterip ifade ediyorsun.

HİDAYET – İMAN

telefonla internetle uyduya bağlan. Uydu vasıtasıyla senin adresinle topraklarını gayr-i menkullerini görebilirsin. Bu da telefon kartıyla oluyor.

- Tel kartı → imana
- kart ile uydu arasındaki bağın, sinyalin adına da → **hidayet**

o bağla sana 3g, ses, mail, arşivlerin, navigasyonla hedeflerin, adreslerin vs.lerini gördüğün gibi bunu o sinyal yani **hidayet** sana getiriyor. karta taşıyor. kart da telefon da ifade edip gösteriyor.

- telefonun cismi → cesedine
- telefonun bataryası → hayatına
- telefonun programları → keyfiyeti ruhuna
- kart → imanına
- uydu ile bağlantıya → hidayet
- baz istasyonları ise → mezhepler
- telefon şirketin ise → müceddidliğe
- konturları yatırmak, yükümlülüklerini yerine getirmek → islamiyete
- telefon şirketinin şartları + telefonun çalışma programları + uydunun keyfiyetinin tamamını öğrenmekle adım atmak ise → kitaba, Kurana
- telefon vasıtasıyla enlem x boylamın belli olup, ne yaptığın nerelere girdiğin ise → kiramen katipleri olan iki meleğe
- uydu + baz istasyon + telefonun uyumlu olmasının ayarlarını şartlarını anlatana ise → Kurana – kitaba

Bir insanın çok çeşitli sıfatları var. hem yanlışlıkları hem de iyilikleri var. bu insanın iyiliği mi daha fazla kötülüğü mü anlamak için **Allah'ın onun hakkındaki hükmüne bak**. Allahın dini ile alakası, hizmetkarlığı varsa onun iyiliği fazla.

Bazı olayları zamana bırakıp, zamanın akıcılığı içinde çözümü aramayı da becerebilmeli. Kendin dışındaki bazı malzemeleri çözümde kullanabilmeyi bilmeli. Olaylardan uzak durarak, seyrederek, zamana bırakarak, hissiyatını kontrol ederek olayların seyrini değiştirebilirsin.

Hidayet : Eylemdir. itikadını, imanını, doğrulama ve doğrulanma mihengidir.

lügatte hidayet : doğruluk. islamlık. Hakkı hak, batılı batıl olarak görüp doğru yola girmek. Dalaletten ve batıl yoldan uzaklaşmak

Hani derler ya Allah seni hidayete ulaştırсын, hidayetten ayırmasın. "ihdinassıratalmüstakim" duası da bunu teyit ediyor. eylemin mecmu-u hülasasının simgesidir hidayet. imanın fiilen onaylanması ...

Hız. İsa as.hayatını bulan , hayatını kaybeder ; dava uğrunda(benim uğrumda) hayatını kaybeden , hayatını bulacaktır.

insanlardan Allah'ın bile bulmayı beklediği sadakatı vermeyen insanlardan kendinize mi? istiyorsunuz.

HASEDİN KAYNAĞI

Büyük hased büyük farklılıklarla ortaya çıkar. **hasedin içinde farklılıkların farkındalığı vardır**. insan kendisiyle diğeri arasındaki farkı fark etmiş ki hased ediyor. Alim alime hased eder, cahil alime özenir, "keşke bende de olaydı" der. alim ise hased eder. çünkü mukayese edebiliyor. misal : beni normal Müslümanlar tenkid eder. bazı nurcular hased eder. uykuda olan, gafil olan, deli olan, hayvan olan, şuursuz olanda hased etme yoktur. bunu ancak **şefkat, marifet** bloke edip insanı onun şerrinden kurtarabilir.

insanın akli çoğaldıkça can sıkıntısı da çoğalır.

kuvvete dayanmayan adalet aciz, adalete dayanmayan kuvvet zalimdir.

ümidini kaybedenin daha kaybedecek bir şeyi kalmamıştır.

dinlemeyi öğrenirsen devamlı seninle konuşanın sesini duyarsın. (h)

bir insanı layık olmadığı yere koymak zulümdür.

edeb aklın dıştan görünüşüdür ve süsüdür.

dört şeyin azı da çok sayılır : ağrı, fakirlik, ateş, düşmanlık

çözümde görev almayanlar sorunun bir parçası olurlar.

evin kristalden ise kimsenin camına taş atma.

cömertlik çok vermekle değil, zamanında vermekle ölçülür.

sonuçları değil, başlangıçları değiştirmek gerekmektedir.

komşunu sev, ama aradaki bahçe duvarını asla kaldırma.

hem insanı kırdığında gidip kendisinden af diler ve beyan-ı itizarda bulunursunuz. hem vicdan, işlediği kötülüklerin ağırlıklarını insana hissettirir. Bazan yaptıklarımızdan pişmanlık duyarız. bazen yaptıklarımızdan memnun oluruz. bütün bunlar yaptıklarımızı dileyerek, yani kendi irademizle yaptığımızı gösteriyor ki; bu irade meselesi ruhun fonksiyonudur.

hem bazen üzücü olaydan dolayı keşke oraya gitmeseydim, keşke tüfeği elime almasaydım, keşke bu kadar surat yapmasaydım der.

gülsuyu güle sirayet ettiği gibi ruh da bedene sirayet eden bir cevherdir.

kaybettiğin şey için üzülmeye çünkü daha pek çok nimetlere sahipsin. karşı karşıya kalabileceğin bir müsibet için en kötü ihtimal ne olabilir sorusunu kendine sor. sonra bu muhtemel sonuca kendini alıştı. ona tahammül etme konusunda kendine telkinde bulun. "Allah bize yeter, O ne güzel vekildir." ayetini tedebbür ederek bu durumu sakın bir şekilde iyimser bir tabloya dönüştürmeye bak...

şunu unutma : yaşadığın günün sınırları içinde yaşamazsan sıkıntı ve kaygıların artacak demektir. biraz daha açarsak : sabaha çıktuktan sonra artık akşamı bekleme, akşama kavuşunca da sabahı bekleme. ne maniye takılıp kal ne de gelecek kaygısı içinde ol. yani anı yaşa.

unutma : her zorlukla birlikte bir kolaylık vardır. yani kolaylık zorluğun içinde saklıdır. bir başka ifade ile kolaylık, zorluk zannettiğimiz şeyin taa kendisidir.

başın ağrıdığı anda aspirini abine sorarak mı alıyorsun? peki kalbin ve ruhun ağırları için onlara sormak ihtiyacı niye duyuyorsun? acaba ruhumun ilacını bu eczaneden alabilir miyim? diye ?

aynı yapan arkadaşların arasındaki münasebete dikkat et. unutma kasap kasaba dikkat eder manavla işi olmaz, hiçbir ilgisini de çekmez. Hased aynı işi yapanlar arasında olur. fakat suretleri farklı farklı olur.

bisikletin pedalını çevirirsen hem ayakta kalır hem de yol alırsın. yol almıyorsa ayaklar ya duruyor veya yerde.

dinsiz demek bir manasıyla ; dünyada mesuliyeti üzerine almamak demektir. yani hiçbirşey bana bilerek çalışmıyor dolayısıyla kimseye minnet borcum olmamakla beraber benim hiçbir mesuliyetimde yoktur demektir. ama vicdanı böyle demediği için hertürlü fenalığı irtikap etmemesi gösteriyor. demek yapma diye onu durduran ve kavramsal olarak doğru–yanlış diye yorumlamak zorunda kalan bir tarafının varlığını gösteriyor. çünkü mutlak hiç olacağına inanan insanın, kötülüğünün hududunun olmaması lazım. buraya kadar bundan daha ileri gitme diyen bir tarafı hala var. yani aynı zulmü evladına ve yakınlarına yapmıyor. niye ?

PANİK ATAK

ilmi tesbit değil benim müşahadem :

bedensel çöküntünün akabinden başlıyor. insan ölümle yüzyüze kaldığını zannediyor. Bu sırada her şey birbirine giriyor, karışıyor. O anda kendine telkin yapmaya devam et. Eddun–u nasiha.... eddun–u nasiha... sırrı...

sonra hemen uyuma bak. panik atak ruhsal görünürken bunun etkeni bedensel sorunlardır. çok korkunç anlardır o anlar. 26.06.2011 rizede dağ tuttu. o anda Allah c.c. bana böyle bir şeyi yaşattı. O anda telkin ve Kuran okumak veya ilmi şeyleri tefekkür etmekle kısa sürede atlatabilirsin. inşaallah şuanda şunu yazarken halimi kainata değişmem. Kainatı manalandıran halet kainat kadar kıymetlidir. ..

Kuran oku. mümkünse hemen okut.

karşındakini mümkün olduğu kadar dışlama. içinde eritmeye kalk. dışlarsan karşına koymuş olursun. itmeyle, kalkma ile, tahkir etmeyle, eleştirmeye kimse düzelmiyor!

ben ihanete uğradım buna dayanamıyorum. ya bu ihaneti edenin vicdanı nasıl dayanıyor? vicdanı sızlamıyorsa sen azabına değil onun vicdansızlığına üzül.

nazarın nereye kadar gidiyorsa senin bakışın oradan burayadır. eğer nazarın bekaya gidebilmişse oradan faniye bakma hakkını kazanmışsın demektir.

düştüğün yerden kalkmayı bilmen lazım. aynı yerden kalkacaksın.

ağzına bal sürenle ensene tokat vurana ayırt edemeyenleri tefrik edemeyen ahmaktır.

ABDESTİN

Cesede abdest aldirmek cesedin dört giriş yolunu kapatmak. hem baş, ayak, kollar, eller olarak kainattaki alem olarak karşılıklarına bağlantı kurmaktır. **ruhun abdesti ise**, hayatın tamamını kapsar. Tekbir → hayata başlamak. 2- mükellefiyet 3-ölüm 4- beka

veya 26. sözün zeylindeki :

1. tezkiye-i nefis etmemek
2. nısyan-ı nefis içinde nısyan etmemek.
3. kemalini kemalsizlikte, kudretini aczde, gınasını fakr de bilmek
4. her şey nefsinde mana-yı ismiyle fanidir, mefkuddur, hâdistir, madumdur.

1. bedensel abdest almak cesedir ve cesedin arkasına geçmek yani içine girmek
2. ye's, ucb, gurur, su-i zan abdestlerini almak hayatın içine girmek
3. 26. sözün zeylin 4 hatvesinin abdestini almak kalbin daire-i hayatına girmek.
4. terakki ederek masivadan, arştan, levh-i mahfuzdan, arş-ı azamdan sıyrılarak fena-i mutlaka mazhar olup kelimasına ve rüyetine ehadiyetle mazhar olmak

ÜZÜNTÜYÜ BIRAK

Boğuştuğum en sert hasım üzüntü idi.

Zaman birçok şeyi halleder.

Üzüntüden vazgeçmeseydim çoktan mezara girmiştım.

ilim muvaffakiyetli reçeteler mecmuasıdır.

Baş ağrılarına en mühim sebeplerden : emel kırıklığı, üzüntü, acı, isyan idi.

Nefret ettiğın şeyle zihnen meşgul olma.

Başlıca vazifemiz uzaktaki müphem şeyleri görmek değil, elimizde belli olanı yapmaktır.

Dünü kurtarmanın en iyi yolu dünle meşgul olmayıp bugünü iyi yaşamaktır. Kendini kullanmayı, kendini yönlendirmeyi öğrenmen lazım.

Maziye, ölen günleri, bugüne getirip diriltme. Olmayanı bugüne getirip varmış gibi davranma. Dünyanızdan maziye dışarıda bırakın. Ölü mazi ölülerini gömsün. Hz. isa as “bırakın ölüleri ölüler gömsün” demiş. yarının yükü dünküne ilave edilip bugüne taşınırsa en kuvvetli insanlar sendeler. **Kudretin israfı** ruhu yeis, azab, üzüntüler, istikbali merak eden insanın ayaklarına dolaşır. bugünün olumsuzluklarına ancak dayanabilirsin. bunlar öğrenilmesi gereken davranışlardır. bunlar ne genetikdir ne de doğandan çıkacak terler gibidir. bunları öğreneceksin.

istikbali yaşamaktan korkma. her şey değişir. yalnız değişmeyen kanunu değişmez.

vehim sana fena şeyleri söylüyor gösteriyorsa sen de en fena olan şeyi düşün, o şeyle yüzleş, ve korkma ve onu aleminde çöz. bu bize ayağımızı sağlam toprağa bastırır. nerede durduğumuzu biliriz. uçak piste inince rahatladığımız gibi.

sıkıntılara katlanmaktan korkma. zira sıkıntılar insanı hem olgunlaştırır hem de ötelere taşır. en fena şeyi aleminde çözersen daha korkulacak şey kalmaz. en fena şey gibi görünen ölümü aleminde izah edip çöz. savaşıma onunla yüzleş. “dertler bana derman imiş” i anlamaya çalış. en fena şeyi gözüne al. o zaman heyecanın sukunet bulur. bundan sonra ikinci adımları at.

- Birinci adım : en fena şey senin için nedir ?
- İkinci adım : onunla yüzleş ve kabullen
- Üçüncü adım : artık onunla meşgul olma, yapman ve düşünmen gereken şeylere odaklan. bu adımdan sonra artık 1. ve 2. adım yoktur.

üzüntü sınırlarınızı gerer. mide ülseri yapan sizin yediğiniz yemek değildir, sizi yiyen şeydir. ki bunlar korku, üzüntü, müthiş bir Hodgamlık, ben merkezli yaşamak, hased, kibir, su-i zan, ümitsizlik, kibir ve merhametsiz olmak ...

hekimlerin yaptığı en büyük hata : ruhu tedavi etmeye teşebbüs etmeden bedeni tedaviye teşebbüs etmeleridir. Misal : yüksek tansiyonu üzüntü besler. üzüntü en sağlam adamı bile hasta eder. Br.66 da meyus ve ümitsiz hastaya bir teselli bin nafi ilaçtan daha fazla teselli eder diyor üstadım. hastanın hekime itimadı, onunla ciddi ilgilenildiğine inanılırsa hasta hemen rahat eder. Nasıl R.Nur noktasında arkadaşlar bana itimad etmeleriyle çok meseleleri hallolduğu gibi. eğer hasta hekime itimad etmezse titrer, ürperir, korkudan ölecekmiş gibi vehimleri celbeder.

sıhhatin bir kısım alametleri :

- a. iştahlı yeyip tuvalete gidebilmek
- b. yürüyüp terleyebilmek
- c. gülüp ağlayabilmek
- d. sevip nefret edebilmek
- e. uyumlu olup dostlarıyla sohbet edip hoşça vakit geçirebilmek
- f. uğruna hayatını verebileceğin davanın peşinde koşmak
- g. affedebilmek ve ceza verebilmek
- h. gurur, kibir, su-i zan ve ümitsizlikten uzak durabilmek
- i. nefsinin hilelerinden haberdar olmak
- j. hizmetlerde hemen atlamak, ücretlerde geri durabilmek
- k. olaylara mana-i harfi noktasından bakabilmek
- l. ölümü unutmamak
- m. islamın fiili ibadetlerini yerine getirebilmek
- n. masum ve mazlumların duasını almak, alabilmek
- o. duaları uzun samimi ve şuurlu tutmak
- p. tenkidden, gıybetten hele hele iftiradan uzak durmak
- q. beddua almamak
- r. negatif ortamlardan ve negatif insanlardan uzak durmak
- s. zihnini meşgul edebilecek kitapları okumak

- t. çocuklarla oynamak
- u. hastalar ve yaşlılarla sohbet etmek
- v. anne baba veya yakınlarının mezarlığına gitmek, onlarla gıyaben sohbet etmek
- w. kendini negatif kelimelerden uzak tutmak, yani hastayım iyi değilim gibi negatif telkinlerden uzak tutmak
- x. yalnız yaşamamak
- y. niğmetleri bölüşmeyi bilebilmek
- z. tv kapatıp aile efradınla hoş tatlı sohbetler yapabilmek
- aa. o bölgenin alim ve fazil insanların sohbetlerinde bulunmak
- bb.Allah canibinden kudretin azameti altından olayları değerlendirebilmeyi öğrenmek
- cc. mazi ve musibetlere kader, istikbale ve günahlara teklif noktasından değerlendirebilmek
- dd.zalimi Allaha havale edip intikam peşinde olmamak
- ee. karşılıklı, beklentili iyilik yapmamak
- ff. insanlardan beklentinin çıtasını düşürmek
- gg.hataları ve kişileri genellememek
- hh.insanları sorgulayıp yargılayıp kararlar vermemek, onlara dua etmek
- ii. yalan söyleme, hırsızlık yapma, yiğit yaşa, sıkıntılarına gülerek cevap ver
- jj. vakit israfı, ehemmiyetsiz şeylere telaş etmek, münakaşa etmemekten uzak dur.

üzüntü, öğrenilmiş negatif davranış biçimi olduğunu unutma.

hiçbir şey üzüntü gibi bir kadını ihtiyarlatıp çirkinleştiremez. üzüntü ile mücadele etmeyi öğren, bu bir müsbet davranıştır. hayatın gerçeklerini sukunetle kabul et. imansızlıktan kork. diğerleri hikaye. imanından da endişe ediyorsan Allaha emanet et.

Sen umduğundan daha kuvvetlisin. öyle iç kaynaklarımız, vasıtalarımız var ki belki hiç kullanmadık. üzülmekten vazgeç. Eğer maneviyatın maddeye üstünlüğü gerçekse (ki kesin gerçekçidir) o zaman kazanacak sensin.Huzur, gülümsemek kanseri bile halt ediyorsa , ya maneviyatlı olmak. Peki ölenlere ne diyeceksin? kanserle değil ecelleri geldiğinden ölüyorlar. o ölüme de bizim kanser ismini vermişiz.

hayatın manasına, hakikatine ve mahiyetine uygun yaşa.

sıkıntılı insanın sosyal iletişimini güçlendirin, göreceksiniz canlanacaktır. sıkıntılı insanla meşgul olarak kendinden kendini koparın.

musibette daha ağır olanları düşün.

mesud olmak istiyorsan başkalarının mesudluğu ile ilgilen. **Unutma vermek almak olduğunu, ilgilenmek ilgilenilmektir, affetmek affolunmanın adıdır.**

sıkıntıların, hülyaların, vehmin sebeplerinden biri de hayatın içini dolduramamaktan ortaya çıkan manasızlığın ve içi boş hayatı yaşıyorum anlayışından ileri geliyor.

karşı tarafa kızacağına ; o da insandır, onunda kendine göre dertleri var, hülyaları sıkıntıları var. belki de seninle dost olmak için sebep arıyordur sen zemin arıyorsundur. düşünmeli.

kendinle barışık ol. kendinden memnun ol. kendini sev.

başkalarına iyilik yapmak vazife değil, ihtiyacın olduğunun idrakinde ol. disiplinli yaşa. hayatın lezzeti haram çitlerinin içindedir. mümkünse karşılaştıklarına selam ve bir tebessüm bağışla. insanları canlı tutanlardan biri de senin onlarla alakadar olmandır. unutma insanlar senden insanlık bekliyor. unutma size güller sunan ellerde daima biraz rayiha kalır.

hayatını kurtarmak istiyorsan, uğruna hayatını verebileceğin bir hayat düzeyinde yaşa. kendini unutmanın bir yolu kendinden daha kıymetli hayatı yakalamaktır. o zaman göreceksin ki kendinden zevk almayı öğreneceksin. hemen bunu bul. çünkü geciktirmemeli ihmal etmemeli. çünkü bu yoldan bir daha geçmeyeceğim.

zihnimizi selamet, gayret, samimiyet, sıhhate odaklanmak, ümit düşünceleriyle doldurmalı. çünkü hayatımızı yapan düşüncelerimizdir.

düşmanlarından intikam almayı kafana girmesine müsaade etme. eğer girmişse seni o kemirecek. ona zehir atıp zehirlemeli. ta o tür düşüncelerden uzak duralım.

seni rahatsız eden insanların toplumuna girme.

İsa a.s. demişti ki hergün en az on cüzam hastayı iyi ettim. İçlerinden bir tanesi bile teşekkür etmedi ama ben işimi bırakmadım. şükran teşekkür bir kültür ve disiplinli insanların işidir.

nail olduğumuz niğmetleri sayın, dertlerinizi saymayın. başkasını taklit etme, kendini yaşamaya gayret etmeli. sen sen ol.

hased cehalettir. taklit intihardır. Allah bize 1 limon verirse onunla bir limonata yapmaya çalışalım. üzüntünün başlıca ilacı din ve iman ve amal-i salihtir. bunu keşfetmek için psikoloji okuluna gitmeye gerek yok.

önüne bakınca ne görüyorsan o şey sana gaye olmuş haberin yok. haşa din gerçek değilse hayat manasız ve aldatmaktır. feci bir oyundur. o zaman din hayatın hayatı hem nuru hem esasıdır. bunun içine gir. bugün ruh hastalıkları mütehassısları bile birer modern vaiz oluyorlar. din hayatın hayatı olursa yaşamanın ölmenin ciddi bir manası kalmaz. ikisi de eşit olur. çünkü aynı hakikatın farklı uzantıları . bunu alman yada otel odasında 2 otel ilerideki odadan kendini avluya atan adamın cesedini görünce kanıma kadar işlediğini hissettim. bıraktığı yazı bunu göstermişti. hayatı anlamlandıramamıştı, manasını anlayamamış.

yaşamanız için ne yiyeceğinizi ne içeceğinizi düşünmeyin. vücudunuz için de ne giyeceğinizi düşünmeyiniz. hayat yemekten daha mühim, vücut elbiseden daha mühim değil mi ? onun için hayat tahribe değer mi? **unutma : isteyin size verilir, arayın bulursunuz, kapıyı çalın size açılır. ve ya rabbi benim isteğim değil, senin emrin olacak diye dua edin. ve ben yalnız ve sahipsiz değilim deyin. ve inanın insanların çoğu içlerindeki dayanma güçlerini tam kullanmadan pes ediyorlar.**

fırtınalı denizde gemiyi limana sokmak nasıl öğrenilmesi gereken ilim ve davranış biçimi ise, sıkıntılı zeminde arşivine, müsbet limanlara hayatını sokmak da öyle öğrenilmesi gereken ilim ve eylem biçimleridir. bunlar öğrenilmesi lazım gelenlerdir, ...

hiçbir sıkıntı senden büyük değildir. böyle durumlarda neden Allaha teslim olmuyoruz.

DUA kendimizi motive eder. kendimize müsbet telkin ederiz. her şeyin sahibine bağlanmaktır. kendinden sıyrılmaktır. tek noktayı bulmaktır. dua yükümüzü sahibine teslim etmektir. yalnızlığımızın sahipsizliğimizin silinmesidir. kimseye açamadığın derdini , her şeyin rabbine rahat-ı kalble açabilmektir ve rahatlamaktır. hemen peşin cevabı da rahatlamayla ifade edilir. **dua kendinde bulunan, fakat derinlerde olan gücünü ortaya çıkarma faaliyetidir. ve o gücün şahid olma anıdır.**

anlaşılmaktan ziyade anlamak. sevmekten ziyade sevmek. kin yerde muhabbet. hakaret yerde af. şüphe yerine iman. keder yerine ümit. karanlık yerde mum yakmak. hüzün yerine sevinci serpmek. unutmaya ölü köpeği kimse tekmelemez.

adi insanlar büyük insanların hatalarından kusurlarından çok zevk duyarlar.

haksız tenkid çok kere gizli bir iltifattır.

unutma! sana yapılan yanlışların belki 10 katını efendimiz a.s.m efendimize ve peygamberlere yapılmış. ikide bir "bana bunlar nasıl yapılır" deyip durma. **peygamber kıssaları olayları yorumlama metodları barındırır.**

haklı olduğuna vicdanın rahat ise halk ne diyecek diye hiçbir zaman düşünme. bu insanlar bugün söğürler yarın överler. yapmasan tenkid ederler, yaparsan da hücum ederler. halk içinde sivrilenirsen fazla atmosferik hadiselerle maruz kalırsın. şemsiyeni aç ki seni hücum enerjisinden kurtarsın. **sukunetini, sarsılmaz temkinini, mizah hissini koru.**

uğradığın bütün vahşi tenkidlere cevap vermenin delilik olduğunu öğrenseydi, yorgunluğun altında çökersin. cevap dükkanını kapat. yoksa yapman gerekenleri yapamazsın. eski şemsiyeni açın ki, tenkid yağmuru, ateş saçan güneşin ensenizden aşağı akmasın.

küçük adam en küçük tenkidden kudurur. akıllı adam, kendisini tenkid edenlerden, kendisini münakaşaya sevkedenlerden ibret almaya heveslidir. **sen yalnız seni beğenenlerden, sevenlerden sayanlardan mı ders aldın?** seni reddedenlerden, karşı duranlardan, yolunu kesenlerden, büyük dersler almadın mı? en sert tenkidçilerimiz kendimiz olmalıyız. **şuan kendini beğeniyorsun. acaba on sene sonra bu halini sever miydin?** yaptığın yanlışların kaydını tut. yorgunluğu önlemek üzüntüyü önlemeye yardım eder. öğleyin kayluleyi yapın. **istirahat hiçbirşey yapmamak değil ruhsal tamir yapmaktır.** ki bilgisayar çok yorulsa yavaşlar. o zaman yeniden açıp kapatırız. oturacağın zaman ayakta durma. ayakta durman gereken yerde oturma. 00:00 – 02:00 arasında ışığın sönmüş yatakta ol.

seni rahatsız eden, iş sıkıntısı, gücenme, takdir edilmeme, manasızlık hissi, telaş, merak, üzüntü ve vefasızlık. **evet teessürlerimiz vücutta sinir gerginliği hasıl ettiği için yoruluyoruz.**

üzüntü, gerginlik, heyecan sarsıntıları ... yorgunluğun en büyük sebeplerinden 3 ünü teşkil etmektedir. bedeni yahut zihni çalışma sebep görüldüğü zaman ekseriya kabahat bunlardadır.

“ahir zamanda ümmetinden öyle bir cemaat gelecek ki, ben onların içinde olmaya iştiyak duyuyorum. çünkü onlar Allahu tealanın ilmını öğrenmek için ailelerinden, çocuklarından ve bütün nefsi isteklerinden vazgeçmişlerdir. onlar gamlanınca her bir nefesine bin derece verilir. onların şakaları tesbihtir, gülmeleri ibadettir, onların uykusu sadakadır. Allahu Teala onlara günde yetmiş bin defa nazar eder. yarın kıyamette gözlerim onlarla nurlanacak.

“kul tevbe ettiği zaman Allah c.c. onun günahlarını hafaza ve koruyucu meleklerle unutturur. ve onun organlarına ve dünyadan bunu bilenlere unutturulur, ta ki Allaha kavuştuğunda, günah sebebiyle aleyhine şahitlik yapacak kimse kalmasın.” Hadis-i şerif

“kim ki dertlerini tek derde indirirse -ki o da ahiret derdidir- Allah c.c. onun bütün dünya dertlerine kafidir. H.Şerif

Dün geçmişte kalmış bir kıssadır. bugün ise amel zamanıdır. yarını düşünmek ise emeldir.

“Kur’an iman edenler için bir hidayet ve şifadır.” fussilet

marifetsiz ilim vebaldir. ilimsiz marifet muhaldir.

Ruh la mekan olduğu gibi..... yazılamadı

yorgunluğun başlıca sebeplerinden biri de iç sıkıntıdır. güzel bir haber alırsanız hemen yorgunluğunuz gittiği gibi sıkıntılarınız da gittiğini göreceksiniz. yorgunluk ruhsaldır. meraklı ve heyecanlı bir şey yaparken nadiren yoruluruz. iç sıkıntı vücudu daha çok yorar. işin miktarı ve cinsi sizi az yorar. yeter ki moraliniz iyi ve işi de sevmiş olursanız. hem yorgunluğun diğer sebepleri :

1. üzüntü
2. bezginlik
3. güceniklikten
4. işin akıbetini ve kişiye bakan tarafından çok cahil oluşundan

Alakanız nerede ise kudretiniz de oradadır.

hayatımızı düşüncelerimiz belirlediğine dikkat et.

şükretmek kendini motive etmek adına çok müessirdir.

vazifene odaklan kendini düşünmeye vakit bulamazsın.

insana emniyet hissini inancı canlı tutar. kendimden daha güçlü Rabbi Rahimim var inancı.

Başkalarına ve kendine dua etmek zihne huzur verir. Kendini Allah'a bırak uyu.

Uyuyamıyorsan : kalk kuran oku, hemen uykun gelir. dua edin. soğuk suyla duş al. spor yapın.

çalışma sırasında yorulmadan önce dinlenin. ve istirahat etmeyi öğren.

işlerini ehemmiyetine göre sırala, hepsine birden saldırma.

işini oyuna değiştir ve severek yap. ne yaptığının şuurunda ol.

acınacak insan odur ki : vazifesinden ücretin başka hiçbirşey almıyandır. vazifesini bulan insan mesuddur. bu asırdaki gençlerin bir sorunu da ne yapmak istediklerini bilmiyorlar. insan yaptığı şeyi sevmezse yanlış tayin edildiğini hisseder. ve takdir edilmediğinin zannına kapılır.

yaptığın işe sor : acaba yeniden meslek seçimi olsaydı yine aynı mesleği seçer miydin? veya ne olmak istediğini kağıda net yazabilir misin? yoksa kararsız mısın?

insanlar parasızlıktan değil, mevcudlarını iyi kullanamamaktan sıkıntı çekiyorlar. iktisat ve bereket ve şükür kavramını unutmuşlar.

şevk ve meraklı kitap okumak zihindekileri boşaltır.

sıkıldığın zaman de ki "bir saat sonra bu haletten kurtulacağım ve sıkılmayacağım." o halde şimdi ne için üzüleyim ki? bir saat sonraki rahat halini yakalamaya çalış.

üzüntüyü yok etmen için kullanabileceğin 5 yöntem :

1. şevk ve heyecan ile yaşa. hergün öyle yaşa ki güya ilk gördüğüm gün imiş ve birdaha gün görmeyecekmişim gibi yaşa
2. meraklı kitabı oku. merak ettiğin kitab seni sinir illetinden kurtarır.
3. bedeni faaliyette bulun.
4. çalışma sırasında istirahat yap. telaşlı olmak, acele yapmak, sinir gerginliği işleri yapmamaya çalış
5. şuanadaki sıkıntının birkaç saat sonra yok olacağına odaklan. dün dayandım. inşallah bugün de dayanacağım.

hergün geldiği gibi yaşamayı, yarından korkarak sıkıntı satın almamayı öğrendim. hepimizi korkak yapan bir hayatın kara tehtididir.

insanlardan beklentilerini düşür. iyilik yapma, yapman gerekenleri yap. seni rahatlatacak çok nimetler ve sebepler var. şimdiye kadar hayata ödediğin fiyat değerdi. çünkü hayatı sen emsallerinden daha başka yorumlama fırsatını ve hissini verdi sana. üzüldüm üzüldüm diye üzülüp durma. üzüntünün sana verdiklerini bir düşün bakalım... hanginiz daha karlısınız. onlar bak çekip gitti. sende ise sevapları kaldı.

bedenini mutlaka yor. fazlalık olan enerjini ativer.

meşguliyet üzölmeye vakit bırakmaz. üzüntü anında bedenini çok zihnini az kullan.

bu aleme beni gönderen benimledir. hiçbir zaman beni yalnız bırakmadı ki şimdi yalnız olayım.

kendindeki sıkıntıları ciddiye alma. sıkıntına gül geç.

yalan, ihanet, su-i zaman gibi şeyler ruhsal hastalıklardan uzak dur. dibe kadar battım diyorsan demek en dibi gördün. şimdi yükselmekte olduğunu hatırla. baksana taa dibe kadar indin. ölmedin. demek sıkıntı adamı öldürmez. ecel gelmedikçe hiçbirşey sebep olamaz.

kararsız olma, yaşama. telaş etme. çaresi olmayana cezaya kalkışma. çaresi olana da acze yapışma.

üzüntü bir anlayış ve davranış biçimidir. sen bunu öğrendiğin gibi ona aldırış etmemeyi de öğren. şifa halet-i ruhiyenin değişmesine bakıyor. anlayışını bakışını değiştir, hastalık hemen değişecek. yarından üzülmek, kirlenmemiş yarınki tabakları yıkamaya kalkmak gibidir.

bedbahtlık, mutlu muyum mutsuz muyum diye soru sormaktır. sen bunu değil hayatın mahiyetini ve hakikatini merak et.

üzüntü içi dolu balona benzer. bir hakikat iğnesi indirir yere ...

ve de ki: Allahım senin dediğin olacak, benim isteklerim değil deee...

bazıları üzüntüyü adet edinmişler sanki. üzüntünün ne kadar nafile olduğunu hala anlamıyor musun? üzüntünün kaynağı bende ben onları besliyorum. zihniyetini değiştirmenin bir yolu çevreni değiştirmektir.

hani dün diyordum ki yarın ne olacak, ne yapacağım derdin ya? haa işte o günün yarını bugün bak hiçte öyle korktuğun olmadı ve yarın daha iyi olacak. **senin işin yarın ve dünle meşgul olmak değil. bugünü iyi yaşamakta.**

hani makinist yeşil lambaya güvenip o kadar yolcularla endişe duymadan, acaba ileride ne var demeden kararlılıkla gittiği gibi, sen de iman lambasına güven. emin adımlarla yürü. makinistin lambaya güvendiği kadar sen Allahına -haşa- güvenmiyor musun? güven sorunu yaşama.

menfi fikirlerini birbirlerine ekleme. senin de işaret lambaların olsun. senin yeşil-sarı-kırmızı lambaların var mı?

farzlar → yeşil, mekruhlar → sarı, haramlar → kırmızı lamban. yoluna devam et, acaba ilerideki lamba hangi renkte yanacak merak etme. ne renkte olursa olsun, ne yapacağın belli...

insanın sıkıntılarının bir sebebi de cinselliktir.

üzüntüden nasıl kurtulduğunu daha önce tecrübe etmiştin. ve muvaffak olmuşsun. bugün niye korkuyorsun ki. nasıl köpek avına odaklandığı gibi sende müsbete odaklan. en kötü senaryo bile dün kuvvetli iken sana bir şey yapamadı. niye anlamıyorsun ki bugün ve yarın sen daha güçlü olacaksın ve sana hiçbirşey yapamaz.

kibir ve gururdan kendisinde zerre kadar eser bulunan kimseye hiçbir zaman mıknatısiyet-i şahsiye kuvve-i maneviyeye malik olamaz.

farklı farklı olayların hadiselerin ve hislerin içinde yaşamak ayrı bir sanattır, kültürdür ve eğitim isteyen meziyettir.

dişinle elmanın içine giriyorsun. içiyle dilin beri ettiği gibi, kelamla, sesle, dille kuranı tilavet ediyorsun kalbinle de içine giriyorsun.

dertlerinle savaşa girmeyin. onları tanımaya veya tanımlamaya çalış.

çoğu insanlarda sevilmiyorum, insanlarda vefa kalmadı, iyilikleri unuttular gibi şikayet duyarız. bu şikayet insan hiç mi kendisine bu soruyu sormaz : insanlar acaba beni niye sevmiyorlar? acaba kendimi niye sevdiremedim? yani suçu niçin kendinde aramıyor?

öğrenilmiş çaresizlik illetinin farkında ol.

dünyadaki üzüntünün yarısına sebep, insanların bir kararın dayanacağı esas malumata sahip olmadan karar vermeye uğraşmalarıdır.

şahsi arzularımıza uyan her şey gerçek görünür, uymayan bizi öfkelenendirir. heyecanlarımızın menfi taraflarını zihnimize girmesine müsaade etmemeliyim...

iyi beyan edilmiş bir mesele yarı halledilmiş demektir. unutmaya bir resim bin söze muadildir.

karar verdikten sonra daha düşünme, geriye bakma yürü korkma...

üzüntü ile mücadele etmeyi bilmeyen iş adamları genç ölürler.

öyle meşguliyetin olsun ki üzölmeye vakit bulamayasın. unutmaya! iki şeyi nöbetle düşünebilirsin. fakat ikisini birden düşünmen hiç mümkün değil. ilaç aramayın sizi meşgul edecek iş arayın. çünkü meşgul olmadığımız zaman zihnimiz boşalmaya mütemayildir. fizik oyunlar bilir ki "tabiat boşluktan nefret eder." siz ve boşluğa benzer bir şey görebilsek elektrik lambasının içidir. Lambayı kırın... nazariyatta boş olan o sahaya tabiat hava doldurur. boş zihni tabiat acele doldurur. ne ile? çoğu kere heyecanlar ile. çünkü üzüntü, korku, nefret, kıskançlık, haset gibi heyecanları ile süren şey ibtidai bir şiddet ve vahşet aleminin dinamik kudretidir. bu gibi heyecanlar öyle kuvvetlidir ki bütün selamet ve saadet düşüncelerini, heyecanlarını zihnimizden sürmeye mütemayildirler.

üzüntünün sizi en ziyade helak edeceği zaman çalıştığı zaman değil, günün iş bittiği zamandır. o zaman hayalimizi vehimler tahrik eder. her türlü gülünç ihtimalleri hatıra getirir, her küçük hatayı büyütür. üzüntünün ilacı, uğraştırıcı bir iş yapmakla tamamiyle meşgul olmaktır. bu hakikatı kabul edip tatbik etmek için kolej profesörü olmak lazım değil.

bir şeyin eveline ve ahirine vukufu nisbetinde sabır olur. olayları zahire göre anlayıp yorumlayanlarda sabır az olur.

günün her saatinde seni hem zihnen hem bedenen meşgul edecek yeni bir vazifeye muhtaçsın. mutlaka gaye-i hayalin olsun. eğer meşgul olmazsak kuluçka tavuk gibi devamlı sorun civcivlerini üretirsin... sonra üzüntü âdetine müptela olursun.

“bedbaht olmanın sırrı, mesut muyum değil miyim merak edecek vakti bulmaktan ibarettir.” meşgul olmakta devam edin, dünyada en ucuz ilaçtır. hem de en iyilerindedir.

yarın bugün korktuğun ve ezildiğin şeylere güleceksin. o zaman şimdiden gül ki o da etsin tebeddül. bu asırda müsibet şeklini değiştirmiş.

hayat çok kısa olduğu için değeri çok büyüktür.

asırlık çınar ağacına 4 defa yıldırım çarptı ; çok asırların fırtınalarına dayandı, hepsine dayandı yıkılmadı. ihtiyarlıktan kurumayan, yıldırımdan yanmayan, fırtınalardan yılmayan bir orman devi nihayet, bir insanın iki parmağı arasında ezilebilecek kadar küçük böcekler arasında devrildi. üzüntü denilen böceklerin kalbimizi kemirmesine müsaade etme.

üzüntü adetinden bir de şöyle kurtulmaya çalış. kendine müsbet sorular sor ve sesli cevaplar ver. o zaman dosyana ulaşırsın. dosyalarına ulaştınca aptallık yaptıklarını göreceksin.

müsibetlere şöyle de : “böyledir, başka türlü olamaz.” lazımdır ki böyle olsun.” onlarla savaşma. tanı ve tanımla. yaban arıları gibi etrafında dönüp dönüp en sonunda çekip gidecekler. çünkü imtihanı değişecek. öyle olmasına razı ol. olana razı olmak, herhangi felaketin neticelerini önlemeye doğru atılan ilk adımdır.

hususî kederlerini tebessüm altında gizleyin ve dayanın. sıkıntı seni teslim almak istiyor, hayat ile barış kederine razı ol.

kafi miktarda tevekkül sahibi olman lazım.

muvaffak olamayacağımızı zannedebiliriz. fakat hayret edecek derece kuvvetli iç kaynaklara malikiz, bunları kullanırsak muvaffak oluruz. biz zannettiğimizden daha kuvvetliyiz.

hayvanın ateşi niye yükselmiyor. demek ateşin veritabanı psikoloji.

hadiseleri idare edemediğim zaman bırakırım, onlar kendilerini idare etsinler. çünkü irademin dışında donanımlarım var. olacaksa olsun. kaderim böyle imiş. zarurui şeylerle mücadeleden vazgeçtiğimiz zaman kurtardığımız kudret, daha zengin bir hayat yaşamamıza imkan verir. olması gerekenlerin olmasına zaruret denir. dünyada hiçbir insan yoktur ki, zaruri bir şeyle mücadele ederken kendisinde aynı zamanda yeni bir hayat yaşatacak kadar heyecan ve şiddet geriye kalsın. ikisinden birini intihab ediniz. ya hayatın zaruri fırtınalarına uyararak eğileceksiniz, yahut mukavemet edip kırılacaksınız. hayatın taşlık yolundaki sarsıntıları, sadmeleri kabul etmeyi öğrenirsek daha uzun zaman dayanırız, daha düzgün gideriz. zaruri olması gerekenlerin olmasına kolay tahammül etmeye çalış. **tahammül istidadını inkişaf ettir. ve şöyle dua et : “Allahım bana değiştiremeyeceğim şeyleri kabul etme itminanını, değiştirebileceğim şeyleri değiştirecek cesareti, aradaki farkı bilecek akli ihsan eyle.”** ve sıkıntılara de ki bu vaziyet şu kadar üzüntüye değer... fazla değil. niçin sıkıntıya hakkından fazla hak veriyorsun. yaniz biz bir şeye bedel olarak hayatımızdan aldığı miktarı o şeyin değerinden fazla olarak ödersek aptallık ederiz. insanların dertlerinin büyük bir kısmına sebep, birçok şeylerin değerini yanlış takdir etmeleridir. bu işe derhal bir zararı kes emri verelim. hayatımızı heder ediyoruz. artık yeter diyelim. kıymetleri doğru takdir etmeli. üzülmeye adetinden ve tiryakiliğinden vazgeç. unutma bilgi tatbik edilince kök salar. ben size bilmediğinizi söylemiyorum. bilip unuttuğunuzu hatırlatıyorum diye fitrata seslenmeli... talaş biçmeğe uğraşmayın.

hayatınızın düşmanı olan beyaz karıncalardır. saadetinizi harab etmesine müsaade etmeyin.

kafana gelen ihtimale sor : bu şeyin vuku bulmasına ne kadar ihtimal var. önü alınmayan olması gerekenlerle işbirliği yapın. bir hali değiştirmek veya düzeltmek iktidarınızın üstünde olduğuna kani olursan kendi kendine de ki : “böyledir başka türlü olamaz.” yani lazımdır ki böyle olsun... de ve gül.

ölülerini gömmesini maziye bırakın. talaş biçme.

sizin ne düşündüğünüzü bilsem ne olduğunuzu bilirdim. biz neyse düşüncelerimiz bizi öyle yapmıştır. bir adam bütün gün ne düşünüyorsa o adam o dur. **hayatımızın mahiyetini düşünceler tesbit eder. evet, mesud düşüncelerimiz varsa mesud oluruz. sefil düşüncelerimiz varsa sefil oluruz.** korku düşünürsek korkarız. hastalık düşünürsek çok muhtemel hastalanırız. muvaffakiyetsizlik düşünürsek muvaffak olmayacağımız muhakkaktır. kendimize acımaya dalarsak herkes bizden kaçır çekinir. **sen zannettiğin gibi değilsin, düşüncelerin gibisin.**

üzülmek demek olaylara Allah canibinden ve kudretinin azameti altından bakamamak demektir ki kısır döngü içinde çırpınmaktır. olaylarda kader-i ilahinin izini, özünü, yüzünü müşahade etmeye çalış. dayak yemek bazen bir kazanın neticesi, bazanda bir sporun icabından olduğunu hatırla.,

biliyorum ki insanlar düşüncelerini değiştirmekle üzüntüyü, korkuyu, muhtelif hastalıkları defedebilirler, hayatlarını değiştirebilirler. **düşüncelerine hakimsen içsel alemine de hakim olursun. düşüncelerine hakim olmazsan korku sana hakim olur.** ve bilgi depona, dosyalarına ulaşmana mani olur korku hissi ...

Allah beni bıraktı hissine mağlup olan intiharı düşünür. **hayır ve asla, hiçbir ama hiçbir kulunu Allah bırakmadı ve bırakmaz.**

seni yıldırın karşılaştığın haller değil, o haller hakkındaki düşüncelerindir. fotoğraf makinenin ayarını ayarla, filmleri siyah-beyaz çekiyor galiba.

düşüncelerin inan bana bedenine hakim olursa hiçbir sorun kalmaz. düşüncelerinin lehine işlemesine gayret et.

o ızdırablarımızın sebebi olan harici haller değil, o haller hakkında düşündüklerin imiş olduğunu gör.bunu idrak edince sinir illetinden kurtulduğunu göreceksin. ruhumuzun selameti ve hayattan aldığımız zevk bizim nerede olduğumuza, neye malik olduğumuza veya kim olduğumuza bağlı değil, ancak ruh haletimize bağlıdır. harici hallerin bununla pek az münsabeti var. evet, cesarete ve sükunete ait yapıcı düşünceler beslerken, tabutumuzun üstünde oturarak daracığımıza götürülürken, manzaradan zevk duyabiliriz ; açlıktan ve soğuktan ölürken neşeli ilahilerle ortalığı çınlatabilirsin.

ruh kendi yerindedir, kendi içinde

cehennemi cennet yapabilir, cenneti de cehennem.

insanı en ziyade inciten vakalar değil, vakalar hakkındaki fikirleridir. vakalar hakkındaki bizim fikrimiz tamamiyle bizim elimizdedir.

güzel işlerle meşgul olursa güzel hisler ortaya çıkar. fiilini değiştirirsen, otomatik hislerin de değişecek. yani neşen bile olmazsa yapmacık dahi olsa neşeli ol ve öyle görün. bu plastik cerrah kadar faydalıdır. yüzünüzde büyük, geniş, samimi bir tebessüm olsun, omzunuzu geri alın, büyük derin bir nefes alın. bu değişikliği yapmak için bir şey lazım : neşeli hareket etmeye başlamak, kendisinde dağıtacak biraz sevgi varmış gibi hareket etmeye başlamak. omuzlarımı silktim, gülümsedim. güya her şey normal imiş gibi hareket etmeye uğraş. ruh haletinin değişmesiyle vücudunun iyileşmesine fırsat vermiş olursun.

insan düşüncelerini radikal bir surette değiştirse, hayatının maddi şartlarında nasıl çabuk bir değişim yaptığını görünce şaşıracaksınız.

insanlar arzu ettikleri şeyi değil, ne iseler onu kendine çekerler. akıbetimize şekil verecek kudret kendi içimizdedir. insan her neye muvaffak olursa, doğrudan doğruya kendi düşüncelerinin neticesidir. bunun içinde muzdarip insanın dahili halinin korku halinden mücadele haline geçmesi kafidir.

yalnız bugün için kendimi ona alıştıracam, kendimi arzularıma uydurmayacağım düşün...

güzel gören güzel düşünür, güzel düşünen de hayatından lezzet alır kaidesi mucibince, neşeli düşün, neşeli davran, kendinizi neşeli hissedebilirsiniz.

düşmanlarımızdan nefret edince onların eline bize karşı bir kuvvet vermekteyiz ; uykumuz, istirahatimiz, tansiyonumuz, saadetimiz üzerinde o kuvvetin tesiri görünür. düşmanlarımız eğer bizi nasıl üzdüklerini, parladıklarını intikam aldıklarını bir görseler sevinçlerinden oynarlardı. bizim nefretimizden onlara hiçbir zarar gelmez, fakat bizim nefretimiz kendi gecelerimizi gündüzlerimizi cehenneme çevirmektedir. intikam almaya çalıştığımız zaman zararı en ziyade kendimize dokunur. yüksek tansiyonlu insanların seçkin vasıfları kindir. kin müzminleşirse arkasından yüksek tansiyon ile kalp hastalığı müzminleşir.

eleştiri : doğruların içinden yanlış çekip çıkarmak iken tenkid ise ; birbirlerine hakikatleri nakşetmektir. biz ise genelliyoruz, sıfatına, filine ve o sözünü has kılmamız gerekirken, şahsın kimliğini kişiliğini içine alacak şekilde genelliyoruz.

cezasını da karşı tarafa hem zulmediyoruz hem de kul hakkına giriyoruz, hem hased ve kin içinde kendimiz boğuluyoruz.

bazı hanımlar vardır ki yüzleri nefretten buruşmuş sertleşmiş kinden çirkinleşmiştir.

öfkelenmeyen insan aptaldır, öfkelenmek istemeyen akıllıdır. sonunda herkes kendi cürmünün cezasını çeker, bunu hatırlayan insan hiç kimseye öfkelenmez , hiç kimseye sinirlenmez, hiç kimseyi alçaltmaz, kimseyi ayıplamaz, kimseyi tahkir etmez, kimseden (kafir hariç) nefret etmez. bu ölçüler müslümandan müslümanadır.

nimetşinaslık, vefalık büyük bir kültürün mahsulüdür. Allahtan fazla insanlardan bekleme, beklenti içine girme.

dünyada binlerce insan nankörlükten, yalnızlıktan, ihmalden muzdarip olan insanlar sevilmeye hasrettiler; fakat sevimeleri için dünyada tek bir yol var : istemekten vazgeçsinler, mukabele beklemeden sevmeye başlasınlar.

nimetşinaslık gül gibidir. beslemek, sulamak, bakmak, sevmek ve korumak lazım.

unutma küçük testilerin büyük kulakları var, ne dediklerimizi duyar. mesela bir daha çocuklarımızın önünde birinin iyiliğini küçültmemiz zaman duralım. böyle sözleri hiç söylemeyelim. mesela : felan ablanın getirdiği hediyeye bir bak. kendi eliyle örmüş (!) bir para sarfetmemiş. cimri. bize değer vermiyorsa bari buradaki çocuklara ehemmiyet verse idi. böyle yaparsanız kendi elinizle kendi çocuğunuzu nankör, kadirşinaslık bilmez, kusur arayan tipler ve vefasız modeller yetişir.ama şöyle yapsan: şu ablanın kendi eliyle yaptığı hediyeyi Allah bilir ne kadar saat uğraşmıştır bizim için. gidip çarşıdan makine yapımı getirebilirdi ama yapmadı. o bize o kadar değer vermişti, el emeği göz nuruna muhabbetini sevgisini koymuş sağ olsun var olsun. bari ona bir teşekkür smsi gönderelim desen çocukların kadirşinas, iyiliği takdir eden, dikenin içinden gülleri kokuları gören insanlar olur.

kendi hissiyat ve fikriyatından çıkıp, karşı tarafın cesedine girip onun fiillerini ve hissiyatını yorumlama. insanlığından çıkıp eşeğin cesedine girip yük taşımak buna zahmetli değil mi deme, eşek olma. oysa eşek o işten zevk alır.

mesut olmak istiyorsak zihnimizi doğru olan yüzde doksana hasretmek, yanlış olan yüzde onu unutmak kafidir.

dünyanın en iyi dostları : doktor perhiz, doktor rahat, doktor neşedir. eksiğe üzüleceğine mevcuddan dolayı mesut olmalı.

insanda bulunan duygular sonsuzluk ifadesidir. bunların içinde muhabbeti inkişaf ettirmeyip havfı dünyada sonsuz şekilde inkişaf ettirmek vehmin, vesvesenin tuzağıdır. ki ruhu çökertmek için kullandığı en keskin silahıdır.

en bedbaht insan, beden ve ruhen haiz olduğu şahsiyetten başka bir şahıs, başka bir şey olmak hasretini çeken insandır. sen bu dünyada yeni ve emsalsizsin. sana tıpatıp benzeyecek yaratılmamış ve yaratılmayacak kadar Allah için özelsin.

insanların şaşılacak hususiyetlerin biri, nakısı zaide (eksiye artıya) çevirme hususundaki iktidarlarıdır.

iki adam hapishanenin parmaklığından dışarıya baktılar. biri çamuru gördü, biri de yıldızlar ne kadar parlak değil mi? dedi. kendi yaptığım hapishaneden dışarı bakmış yıldızları görmüştüm.

hayatta en mühim şeylerden biri de kârını sermayeye ilave etmek değildir. bunu herhangi bir aptalda yapar. gerçekten mühim olan şey, zarardan istifade etmektir. tecrübe çıkart, savaşıma taktiklerini bul. sana hiçbirşey yapamadıklarını yapamayacaklarının cesaretini al ve üzölmeye değil seyretmek gerektiğini öğrendim de. zaruretleri esas al teferruatlarla meşgul olma. bizim kusurlarımız, hatalarımızın bize umulmadık yardımı oluyor.

emin ve hoş bir hayat, müşkilatsızlık, refahın verdiği rahat insanları ahlak sahibi ve mesut olduğuna kafi olduğunu fikrini nereden aldık acaba

kader bize bir limon vermişse, limonata yap rahat edersin.

Hususidir : hizmet elemanlarının tek tek gitmesine 30 yıldır şahidim. şehvetten kaynaklanan sebep %3 zordur. iki ana sebep biliyorum. bu benim kanaatim, kimseyi bağlamaz.

1. hased. dava arkadaşını aşırı kıskanmak. kıskançlığını kanalize edememek.
2. mal-i umumiye, hizmetin malını kendi şahıslarına değiştirmek, hizmetin malını kendi zimmetine geçirmek.

bunlar olmasaydı Allah c.c. küçük şahsi günahlardan dolayı hizmetçisini devre dışı bırakmazdı. hizmet ve edeceği hizmet nazardan ne kadar düşürölmüş ki hizmetine son veriliyor.

H.Ş. "Allahım gönlümde olanı hakkımda hayırlı eyle, hakkımda hayırlı olanı gönlüme razı eyle."

duanda Ya Rabbi benim büyük bir derdim var deme. derdine dönüp benim çok büyük Rabbim var de.

cesedini sahiplenme. "ya baki entel baki" ile sahibine teslim et. sahiplenme nispetinde azap çekiyorsun. hizmetine vesilelik cihetine bak. faniliğini kabullen, damgayı gör.

birbirimizin kıymetini bilip Allah böyle dostlarım vardır diye şükrettin mi?

Allah ile bizi tanıştıran asm a ne kadar muhabbet etmek lazım hiç düşündün mü?

her şeyin varlığı yokluğundan daha hayırlıdır.

daha iyisini bulmadıkça elindeki nimeti tepme.

birisinin derdi seni başka birisine ulaştırır. bazen birisinin mazlumen ölümü o beldenin kurtulmasına vesile olur.

kusur kendisine söylenmeyen adam ayıbını hüner sanır.

ne etrafınızı kıracak kadar sert, ne de karşınızdakine cesaret verecek kadar yumuşak olunuz.

dinlemeyi öğrenirsen kalbine gelen ilhamları da duyarsın.

edep aklın dıştan görünüşüdür.

aybın büyüğü aynısı sende varken başkasını ayıplamaktır.

vermesini bilmeyen isteme hakkına sahip değil.

insanların seni beğenmesini istiyorsan, ya onların dediklerine katılın yada onları beğenin.

gecenin en karanlık anı, sabahın en yakın olan anıdır.

dostun sıkıntısına herkes katılabilir ama dostun başarısına sahiden

sevinmek için çok yüksek bir ruha sahip olmak gerekir.

mutlu olmak için iki yol vardır

- a. ya isteklerimizi kısıtlamak
- b. olanaklarımızı genişletmek

insanlara bağırarak büyümezler sulayarak büyürler. şimşekle değil suyla zambaklar büyür.

haklı olduğunuza inanıyorsanız, sakın olmayı başarabilirsiniz.

tembellik hür adamı esir yapar.

korku yalanı ortaya çıkarır, yalanı üretir.

dost kazanmak istiyorsan dost ol.

öfke ve ümitsizliğini yenmek zorundasın. çünkü en büyük düşmanındır.

sana düşmanlık edecek kadar dostuna kuvvet verme.

kuvvetini iradeden al.

övülmek için övme.

eski fikirlerin paslanmış çivilere benzer kolay kolay sökülmezler.

sözler söyleyenlerin ölümüyle ölmezler.

tarlada kendiliğinden karışık bitkiler gibi, sende de ortaya çıkan hislerini aşılma şekil ver.

mesud olmak istiyorsan bir garibanı mesud et.

sular yükselince balıklar böcekleri, karıncaları yer. sular çekilince böcekler, karıncılar balıkları yer.

ümidin yaşadığı yerde ümitsizlik ölmüş demektir.

geçmişler geleceğe, suyun suya benzemesinden daha çok benzerler.

nankörlük mezarlığa benzer.

ölümden korkma. çünkü biz varken o yok, o varken biz olmayacağız.

hazinen neredeyse yüreğinde oradadır.

yemine bakıp insana inanılmaz. insana bakılıp yemine inanılır.

suda boğulanlardan daha çoktur içkide boğulanlar.

ihityacın olmayan bir şeyi kaçta alırsan al pahalıdır.

derisini değiştirmeyi bilmeyen yılan bile ölür.

unutma odununu sen kesersen iki defa ısınırın.

hoşgörü, sorumluluk duygusu derin olan insanlarda mevcuttur.

asalet nesepte değil edeptedir.

ahmağa yüz, aptala söz vermeye değmez.

zayıf yanını bilen güçlü, zayıf yanına hükmeden daha güçlüdür.

Allah bile insanlar hakkında hükmü ömürleri sona erdikten sonra veriyor da, biz aciz insanlar kim oluyoruz ki onları birkaç kez görmekle haklarında bir-iki dedikodu dinlemekle, haklarında hemen hüküm veriyoruz.

bilgi insanı kuşkudan, iyilik acı çekmekten, kararlı olmak korkudan kurtarır.

hayatta yapılacak o kadar çok hata var ki, aynı hatayı yapmakta ısrar etmenin anlamı yok.

iyi bir evlilik iki şeye bağlıdır. birincisi doğru insan bulmaya, ikincisi doğru insan olmaya.

bazen sesini duyurabilmen için susman gerekir.

bir insan aç olduğu için çalmaz, hırsız olduğu için çalar.

bir insan işini iyi yapmak istiyorsa, iki iş bir arada yapmamalı.

büyük hataların başınca gurur ve hased yatar.

uzağı düşünmeyen üzüntüye yakındır.

görev, büyük şeyi yapmak değil, gerekeni yapmaktır.

gülünecek şeyleri ciddiye alanlar, ciddi meselelerde gülünecek hale gelirler.

hatalar miras değil ki savunmaya değsin

başkasına katlanacak güç sende var.

insanları inandıkları şeyden vazgeçirmek, bir şeye inandırmaktan daha zordur.

papağan söyleneni anlamaz ama aklında tutar.

şeytanın ve cinlerin en büyük hilesi kendilerinin olmadığına inandırmasıdır.

insanın yapabileceği hata, hata yapmaktan korkmaktır.

akıllı insan elindekilere sevinir, akılsız ise olmayana üzülür.

bakılan manzara üzerinde durulan tepenin yüksekliğine bağlıdır.

görmek, ancak görecekt noktaya gelmekle mümkündür.

gelenek ve görenek değil, sünnet-i seniyyeyi öne çıkar.

hastalıklı günlerini hatırlayıp durma, onları zaman mazi mezarlığına gömdüğü gibi sen de alemde göm.

sevildiğini bilersen sana güç verir cesaret verir.

korku, endişe, su-i zan hapsine ve mezarlıklara benzer.. oralarda ancak köpekler kemik bulmak için dolaşır (h)eğer bir şeyden korkuyorsan kendi üzerinde bir gücün sahip olmasına izin vermiş olursun. korktuğun şeyi yap, göreceksin ki korktuğun şey yokmuş...

bir hata yaptıysa korkma. bir daha yaparım diye korkma. Korkarsan şimdi hata yapmış olursun.

cesaretin ve korkaklığın kaynağı da hariçtir. cesaret imanın menbaıyla bakmak ve düşünmekten çıkar. korkaklık diğer güzel istidatlarını da köreltir. önüne çıkanlardan durmak olmaz. onları atlatman içinde. atlatmayı öğrenmen, boğuşmayı öğrenmen içinde. orada durmak için değil. cesaret sende başkasında arama. evham, korku şeytandan ve cinlerdendir. korkmak çare değil, tehlikeyi çoğaltmışsın demektir. seçeneklerin korkularla sınırlıdır. **insan ruhu başına gelebilecek her şeyden daha güçlüdür.** korkacağın tekşey korkunun kendisidir. cesaret neye ve nereden korkacağını bilmektir. şüphe içerisindeysen cesur olanı yap. korkağı kimse sevmez. cesaret tehlikeyi görmezlikten gelmek değil, onu görüp yenmektir, fethetmektir, üstesinden gelmektir. korkuna de ki: korkulacak şeyden ben daha önemliyim. korku daha çok kaynağı belli olmayan sorunlardan kaynaklanır. fakat korktuğum veya sorun yaşadığım şeyin kaynağını bulursa korkusu da yok olur. çünkü ona karşı savunması geliştirir. unutmaya olduğun yerde kalmak, bulunduğun durumdan çıkmaktan daha zordur. gölgeyle savaşma. gücünü vehimlere verme. düzensiz yaşarsan parazitler başına üşüşürler. savaşçı, korkuyu ve kaynağını tanımalı ve tanımlamalı. korkuyla seni biryerlere itiyorlar. korkularına danışma. **korkuyu hissedin ama onu yine yap.** korku, mantığını yok etmeyle muvaffak olur. korkular gölgelerdir. unutmaya korku varsa, yani gölge varsa yakınında ışık var demektir.

yapabildiklerimiz yada yapamadıklarımız, olsası yada imkansız gördüklerimiz, çoğunlukla gerçek kapasitemizin bir sonucu değildir. daha çok kim olduğumuz hakkındaki inançlarımızın ifadelenişidir.

Allah c.c. sana bir yükü yüklüyorsa sana güvenmiştir. inanç füzeyi ateşleyen kibrit gibidir. senin istidatlarını hedefine gönderendir. yapabileceğine inaniyorsan inan yaparsın. **insanları sınırlayan gerçekler değil, gerçek olduklarına inandıklarıdır. inanmak ruha hakim olan güçtür.**

sen neden yapamayacağına sebep arama. nasıl yapabileceğine sebep ara, kafa yor.

inandıklarına inan, şüphe ettiklerine de şüphe et. sabit inancın yoksa oturaklı hayatın olmaz demektir.

mucize, suda havada yürümek değil. toprakta yürüyebilmektir. iyileşmek için ilaç şart değil. ruhun sesine kulak vermek.

inanmak inkardan çok kolaydır. inkar adeta imkansız başarıp iddia etmektir.

kavga ve tartışmada dahi olsan sınırlarından çıkma.

denizin dalgası seni kayalıklara vurmaması için küreği bırakma, kürek çekmeye devam et.

hayatında mucize, sıra dışılık bekleme. mevcut durumu kullan, harekete geçir.

unutma ilham, eylemin fiilin içinde ortaya çıkar. tenbellere gelen şeytanın üfürmesidir.

hiçbir buhar yada gaz, sıkıştırılmadan hiçbir güç oluşturamaz. hiçbir nehir tünellerden geçmeden ışığa ve enerjiye dönüşemez. hiçbir hayat odaklanmadan, adanmadan ve disipline olmadan gelişemez. insanlar düşüncelerini yaşayarak gösterirler. **çünkü insan yaptıklarının toplamıdır.**

bilgi sorunu yaşamıyoruz. yeterince biliyoruz. **eylem ve güven sorunu yaşıyoruz.**

hatan : yapabileceklerini yapmamandır. kimse senin için yapmayacak.

adım atmak kadar mühimdir hangi yöne doğru olduğu.

seni geçenler meziyetlerinden değil. senin boşa harcadığın zamanı kullandıkları için.

hastalanınca günahlarıma tevbe ettim. iyileşince yine meylettim. bundan anladım ki "haşirden dünyaya gelseler yine aynı yaparlardı" bilmana ayeti anlamama yardım etti.

günahlara tevbe etmek, ağlamak belki bizi iyi insan eder. ama yapmadığımız şeylerden, boşa geçen zamanlardan duyulan pişmanlığın çaresi yoktur. tevbe de işe yaramıyor.

Allahın insana verdiği hürriyetlerin başında günah yapabilme istidadıdır.

yenilgiye uğrayınca umutsuzluğa sakın kapılma. her sıkıntıda, başarısızlıkta bir olgunlaşmayı, ilmi, tecrübeyi barındırır. aynı zamanda başka bir noktadan kendini keşfetmenin ilmini, anlayışını ve hissini sana taşır. her bir başarısızlık sıkıntı sınırlarını zorlar ve sana zaaf noktalarından haber getirir.

korku; verilen bu duygunun veriliş amacını, gagesini bilmemek, veya hissiyatına mal olmamaktan ve diğer duygularının arasını açıp arşivinden uzaklaştırarak hakim olmak isteyen vücut-u haricisi olan duygudur. temelinde cehalet var ve o zeminde neşv ü nema bulur. daha önce kontrollü korktuğun şeyleri ifrata taşır. veriliş gagesine uygun yaşanırsa ve inanırsan kaybolur. kontrol edebilmek için sırf beyindeki çalışma, ortaya çıkışını bilmek yetmez. eğer sen bunu kontrol edemezsen o seni kontrol altına alır.

fikren geleceğine hakim olamamaktan, yorumlayamamaktan.

çaresi nokta-i istimdaddır. **esas korkulması gerekenden gereği kadar korkmamaktan gelen itab-ı ilahidir.** köpekle uğraşma sahibini bul. Allahtan gereği gibi korkup yaşamayana Allah da ona masivayı musallat eder.

ulvi duygularını yani muhabbetini, aşkını ve kendine şefkatini inkişaf ettir.

ifrat-ı havf ulvi duyguların bozulmasından yol buluyor. misal : hanımlar yabancı erkeklerden fitraten korkarlar. ama bazıları korkmuyor? demek ulvi seciyeleri bozulmuş.

geleceğe elektrik vuramazsan karanlık ve korkuludur.

bazen hamle yapmak için bir adım atılır. sen buna geri gidiyorum zannetme.

suya düştüğünden değil, oradan çıkamadığından boğulursun.

oturanın dengesi kaybolmaz, hareket ediyorsanız dengenizi kaybedebilirsiniz. o zaman, zaman zaman yanlış yapıyorsan demek iş yapıyorsun demektir. dengesi hiç bozulmuyorsa hiçbirşey yapmıyorsun demektir.

yapman gerekeni yapıyorsan, olman gereken yerde isen, endişelenmeye gerek yoktur.

sen galip geleceksin diye dünyaya gelmişsin.

insanın değeri, nerede olduğundan değil nereye gözünü diktiğinden alır. hey sen! ne istediğini biliyorsan bedelini vermesini de öğren. ihtiyaçtan istek. bir şeyi ne kadar şiddetli istiyorsan enerjinde o nisbette sana refakat eder. yeter ki istediğin şeye samimi ol. buna delil: sahip olduklarını ne kadar kullanabiliyorsun. hiçbirşey ulaşılmayacak kadar uzakta değil. eğer sen tırmanmak istemiyorsan hiç kimse seni merdivenden yukarı itemez. senin için neyin kıymetli olduğuna karar ver, gerisi gelir korkma. yeter ki istemesini bil. sen neyi istiyorsan o cinstensin demektir.

bir şeyden korkmaktan çok iyi olmayı arzulamak lazım. inciler sahilde değil, okyanusa dalmak lazım.

bir insanın kim olduğu, elindekilerle ne yaptığı ile gösterir.

unutma! hayal alemini iyi inşa et. çünkü inşa ettiğin alem seni inşa edecek.

nereye gittiğini biliyorsan kimse sana engel olamaz. hatta yol bile verirler.

her şeyin kaynağı olan Allahına her şeyini verirsen ulaşabilirsin.

dış dünyadan sıyrılmak için, iç aleminde inşa ettiğin yerden çıkma.

göz bozukluğu gördüklerimizi sınırladığı gibi, nursuz fikirlerimiz de istikbal ufkumuzu sınırlar.

büyük insanların büyük hayalleri, diğerlerinin heves ve arzuları vardır.

başkalarından daha iyi olmaya çalışma, kendinden daha iyi olmaya çalış.

eğer gelecek hakkında düşünmezsen, asla bir geleceğin olmaz.

Kendine şu soruyu sor : beni önemli kılan şey nedir? hem benim için eyleme dönüşmüş önemli bir şey var mı?

yaptığın işi eğlenceye dönüştür ve ondan zevk almaya çalış.

hedefine samimi olman, derinliklerinde bulunan güçleri ortaya çıkarır.

nereye yaşamak istiyorsun? geçmiş mezarlıklarda mı? yoksa gelecek saltanatında mı?
insanın elindeki en büyük güç, seçebilme gücüdür.

ne yapacağımıza karar verip yaparız, sonucuna da kader deriz. neşe ve kaderimizi onları yaşamadan çok önce biz seçeriz. kararı kalbinizle verin, planlarınızı mantığınızla yapın. farklı olmak uğruna yanlış olmayı seçmeyin.

yatıp dinlenmen için gece sana yeter.

gayene posta pulu gibi ol. eylemine öyle yapış ki hedefine varıncaya kadar kopup düşmeyesin.

tenbellik istidatlarımızın ölüm döşeğidir.

davadan kopanların bir sebebi, davanın kendisi değil, onu nasıl taşıdığımızdır kopmamıza sebep olan

korku geleceğe aittir. gelecek de gelmemiş. öyle ise bu korkunun veritabanı ervah-ı habiselerdir.

insanın gücü ruhundadır, kaslarında tezahür eder.

hayat, gözlerinizden gördüğünüz filmidir. **dışarıdan nelerin olup bittiği önemli değil. önemli olan senin onları nasıl gördüğündür.**

mutlu bir insan, belli şartlar içerisinde olan değil, belli tavırlar içerisinde olan insandır.

halet-i hissiyeler havada uçak veya kuşa benzerler. bırak başının üstünden geçsin. sen onları değiştiremezsin, fakat sen onların saçlarının arasında yuva yapmasına engel olabilirsiniz.

hedefine gözünü dik, başka şeyleri göremeyeceksin.

başarısızlığı nasıl karşıladığınız, başarıyı nasıl elde edeceğinizi belirler.

kesinlikle mazideki olumsuz halet-i ruhiyelerini tahattur etme. su-i misal misal değildir olan şer'i kaideyi esas al.

zayıf yönlerinden ziyade güçlü yönlerine, problemlerinden ziyade fırsatlarına odaklan.

kendinin mutlu olduğuna inanırsan mutlu olursun.

beklentilerini - Allahtan - yüksek tut. kendini çok güçlü hisset.

niye başıma onlar geldi diye maziye geçme. inayet-i ilahiye altında olduğunu hayal et.

bugünkü halini başka günlere kıyas etme, her an farklı şen'desin.

insanları değiştirmeye uğraşma. kendini güzel düşüncelere odakla.

olayların arkasına geebilmen içinden çıkmaktır.

sakın zabtedilmekten korkma. seni kimse zabtedemez. sen hürriyetini vermedikçe senden kimse alamaz. ldrebilirler ama hürriyetini alamazlar. bunun için birinci kural : ufak Şeyleri büyütme. ikinci kuralın : bunların hepsi ufak Őeylerdir.

bugünün üstüne dnn ve yarının yükünü yüklenme. biliyor musun dn yarın için endişeleniyordun, dnn yarını bugün...bak korktuğun Şeyler yok. yarın da bundan daha iyi olacak yeter ki inan.

birileri bize meydan okumasına fırsat verme, sen meydan oku.

güzel düşünmek güzelliğe girmek için pasaportundur.

kızan surata kimse değer vermez. glmseyan yüze herkes gülümser ve değer verir. Çünkü onun gülümsemesine senin glmen sebep oldu. herkes gülmeye ihtiyaı ver ve gülmeyi sever. glmseyan değeriniz artacak.

mutluluk amaç değil, yan üründür.

mutlu olmak bulaşıcıdır. ama başkasından bana bulaşacak diye bekleme, sen onlara bulaştır.

hiçbir zaman elinden nelerin gittiğine bakma, elinde nelerin kaldığına bak.

dış Şartlar senin kontrolüne verilmemiş. ama kendi aleminde onları değiştirip dnştrebilirsin. sürekli güneşe bak gölgeyi görmeyeceksin. aleminde canlı ağacı bulundun bakarsın bir kuş konar. Çünkü rüzgara sen yn veremezsin fakat yelkenini sen ayarlarsın.

eğer senin çocukların seninle alemi seyredeceklerse ki öyledir, o zaman camını temiz tut.

eğer problemlerinize tecrübe gözüyle, kefferat'öz znub, terakkiyat-ı ruhiye cihetiyle bakar ve her tecrübenin içinde gizli gler meydana geldiğini hatırlarsanız glenirsiniz ve mutlu olursunuz. Őartlarınız ne kadar içinden çıkılmaz gözükse de ...

7 renk, 10 rakam ve 7 nota var. nemli olan hayat sahifesinde bunlarla ne yazdığındır.

şimdi sıkıntına katlan, sabırlı ol. sonsuz pehlivan olarak

yaşayacaksın. biliyor musun İstanbul 1 günde inşa edilmedi.

kazanan sen olacaksın. çünkü yaşadığın yenilgilerin cesaretini kırmasına müsaade etmeyeceksin...

azimli ol. baksana dün akşam küçücük sivrisineğin azmi beni uyukumdan ettirdi.

kimse dağlara takılıp düşmez. yolundaki ufak şeyleri geç ki dağı geçtiğini göresin.

sıkıntılarım nasıl başladı diye düşünme, önemli olan oyuna kimin nasıl başladığı değil, kimin bitirdiğidir. azimli ol. karşısına hiçbirşey duramaz. **doğru yerde doğru şeyi yap, gerisine karışma. bir şeyi yaparken en son halini hayal ederek başla.**

kader şansların yekunu değil, seçimlerin yekününe verilen addır. bugünlere güçlenerek gelmişsin. çünkü beni öldürmeyen, beni güçlendirir. her şey kolay olmadan önce zordu.

sen yenilgiyi kabul etmedikçe yenilgiye uğrayamaz. bu bir boğuşmadır.

tv seyretmek kendinden, bir şeylerden kaçmanın alametidir.

akıl, hayr ile şerri tefrik edemez. i. Şafii ra

riyanın mahiyetini muğlisler bilir. Şafii

sadık refik arkadaşının ayıbını görürse iğfar eder, ifşa etmez. Şafii

bilmediğin adamı methetme. Şafii

dert insana yol gösterir.

sende olmayan mehasin ile seni medh ve sena eden, hiddet ve gazab ettiğinde sende olmayan fenalık ile de seni zem edeceğine emin ol.

geçmiş bir dert için yakınmak, yeni dertler edinmektir.

karşıya verilecek cezalardan biri de kayıtsız kalmaktır.

alay etmek muhakeme ve muvazene yoksulluğundan gelir.

biri sizi bir defa aldatırsa suç onundur, ikinci defa aldanırsanız biliniz ki suç sizindir.

alışkanlıklara zıt alışkanlıklarla hakim olunur. alışkanlık insanın ikinci huyudur.

Allaha dua etmek, ayn-ı lezzettir.

çoban kurttan koyunları korur. eğer çoban kurt olmuşsa ...

dünyadan yüz çevirirsen rahat edersin.

Allahın rızası haramlardan sakınmaktır.

kavga etmeye sebep arar gibi ; sen şunla çok samimi resim çektirmişsin, niye oradaki samimiyeti evde göstermiyorsun? veya rüyada kimle beraberdin diye uykudan uyandıran eşleri biliyorum.

arının evini yıkan balın tatlılığı. kuşu kafese sokan güzel ötüşüdür.

akıl alettir. ona ne düşünmesi gerektiğini iradenle sen belirlersin.

H.Ş. “ bir adamı sevdiğin zaman, adını, babasının adını (bir rivayete göre) dedesinin ve akrabalarının adını sor öğren. hasta olduğu zaman ziyaretine, işi olduğu zaman yardımına gidersin”

kötü arkadaş seni yakmazsa bile dumanı seni rahatsız eden demircilerin körükleri gibidir.

ana babamızı kader, kötü arkadaşı kendimiz seçeriz.

arkadaşını yanlışken ikaz et. insanların içinde layıkça öv.

yasaklar arzuyu doğurur. ilk arzuyu yenmek, onu takip eden diğerlerini tatmin etmekten daha kolaydır.

arzularımız, hasedlerimiz, ve intikam duygularımız kalbimizi duymaz.

kim din kardeşini tevbe ettiği bir günahından dolayı ayıplarsa, o günaha düşmeden ölmez. hadis

biri bir kusur ile seni ayıplarsa, sende ondaki kusur ile onu ayıplama.

kendini akla teslim etme.

ibni ömer r.a. dan rivayet “ Allah insanoğluna ancak korktuğu şeyleri musallat eder. eğer insanoğlu Allahtan başka kimseden korkmazsa hiç kimseyi ona musallat etmez. insanoğlu ümit bağladığı kimseye havale edilir. eğer Allahtan başka kimseye ümit bağlamazsa Allah da onun işini kendi üzerine alır başkasına havale etmez.”

küçük işlere gereğinden fazla önem verenler, elinden büyük iş gelmeyenlerdir.

hayatta başarı gösteremeyenler, kendilerini başkalarının başarılarını küçümsemekle teselli ederler.

herkes başarılı olabilir. önemli olan başarını gizlemektir.

çalışmayı ve beklemeyi öğren.

ikinci kez yaşıyormuş ve ilk defasında yanlış yaşamışsınız gibi yaşayın.

yarın ne olacağını sormaktan vazgeç. hergün sana verilen bir hazinedir. eline geçtikçe değerlendir.

kimse hayatını geriye doğru yaşayamaz. ileriye bakın, geleceğinizin uzandığı yer orasıdır.

hayatınıza sahip çıkın, başka neyimiz var ki?

kendini kontrol edip güzel yaşamak bir sanattır, bir eğitimin neticesidir ve de bir kültür işidir.

hayatın sırrını öğrenmeye çalışırken hayat bitiyor.

bir insanın hayatından değerli bir şeyi yoksa o insanın hayatının da değeri yoktur.

hayatın sırrına vakıf olsaydın, anlık durumların sizi sarsmasına o kadar izin vermezsiniz.

bugünü güzel geçir, yarın tarih olacak.

hayatın zevki hayatından daha kıymetli şeyi sevmeye mümkündür.

hayat uçsuz bucaksız çöl gibi. inançlar yol gösterir.

bir şey başka bir şeyle sonuçlanır.

senden memnunum ya Rabbi!

hayat, bir elbise deneyim provası değil.

dünden tecrübe al. bugün için yaşa. yarın için ümidli ol.

kendine mukayet olmak, hayatı kazanmaktan daha mühimdir.

her şeyin limiti olduğu gibi, hayatın limitini ölçülerini aşma ki uzun yaşayasın.

hayatından yakınlardan hayatını kötü kullananlardır.

yaşamak dünyaya seyahat etmektir. ölmek ise yuvana, evine dönmektir.

eğer benim hayatımı birisi sorgulayacak diye yaşamamışsa, yaşamaya değmemiştir. çünkü sorgulanmayan hayat yaşanmaya değmez. o zaman hayatta ilk yapman gereken şey, gerçekten ne istediğine karar vermek... sırf yaşanmış olsun diye yaşama. devamlı zihnini genç tut. o zaman huzur beklemek değil, huzurun karşısına çıkmayı bilmekle elde edilir. mutluluğu ne ile elde etmişsen ancak o cinsten gelen bir sıkıntı ile gider. misal : mutluluğun para ile gelmişse, parasızlık onu yok eder. eğer Allah'la yakalamışsan mutluluğu o zaman baki ve daimi bir mutluluğu bulmuşsun demektir. mutluluk aranmaz, batındakileri uyandırmaktır. tıpkı kafasında gözlüğü olduğu halde dalgınlıkla gözlük arayan gibi... mutluluk aramadan önce ilk yapman gereken şey senin kim olduğuna şuurundur.

ciddi sevecek bir şeyin var mı? yapacak işin var mı? gelecekte ümidin sermayen var mı? haaa... gerisi hikaye.

kendi acılarıyla başkalarını incitme.

huzurlu olanın yorulmak hatırına bile gelmez.

huzur senin fitrat zemininde neşv u nema bulur.

huzur kurallı yaşamının içinde ortaya çıkar.

en huzursuz insan : diğer insanların huzurunu kaçırarak huzur arayan tiplerdir.

sen hiç mutsuz sığırı, kuşu gördün mü?

dertler ve sıkıntılar ruhu güçlendirir.

bazı halleri yaşamam lazım ki vahid-i kıyasın olsun.

mutluluk aranmaz uyandırılır.

üzüntüyü düşünmek, onu çoğaltmaktır. toprak olmaktır.

sana ait olanı iyice korursan, başkalarına ait şeylere el uzatmazsan kimse senin huzurunu bozamaz.

dünyanın hakikatini bilen, hayatın mahiyetini keşfeden kişiyi hiç kimse yıkamaz. çünkü her şeyi yerine koyar. olması lazım gelenler oluyor der. ve her şeyi kıymeti kadar değer ve alaka verir.

insanlar genelde hayatlarını tersten yaşarlar. mal için hayatlarını, sağlıklarını ve gençliklerini kaybederler. sonra kazandıkları malla kaybettiklerini geri almaya çalışırlar. ama heyhaaat.... sevmek ve sevilmek. sevildiğini bilmek ayrı bir mutluluktur. mutluluk nelere sahip oldukların değil, kendini ne ile tanıyıp tanımladığıdır.

mutluluk fitratının karşılıklarını nerede nasıl bulacağına imanıyla mümkündür. fitratının işaret ettiği yere bakmaktır. iyi adam olayım sonra mutlu olurum deme. mutlu olduktan sonra iyi adam da olursun. sıra bu...

mutluluk sizin dışınızda nelerin olduğuna değil, içinizde nelerin olduğuna bağlıdır.

üzüntülerini anlatma. her anlatışta hem yenileniyor hem de travma oluyor, kökleşiyor. yaban arıları gibi uğraşma, deme ...

dertlerine gül. o da eder tebeddül. çünkü gülmek iki şey arasındaki en yakın mesafedir. gülerek onu boş.

aklına mukayed ol. kontrolsüz bırakma.

huzurlu olan bakışlarına da vesile olur.

tiryakiliklerinizden uzak dur.

mutluluk olayları yorumlama biçiminden ortaya çıkandır. kendiliğinden gelen değil bir tercih işidir.

yılan zehirini akıtmaktan mutlu olur. ya sen ne ile.

geçmiş elemeleriyle, geleceğin korkularıyla meşgul olan mezarını kazan insandır.

mutluluk insana cesaret verir.

dikkat et : kırılması en zor alışkanlık. mutlu olma alışkanlığıdır.

mutluluk netice değil, hayatı doğru yaşamanın dışı vuruşlarıdır.

huzurlu olmak ve olmamak senin elinde bir tercihtir. yani hayatı yaşama biçimidir.

ağaç ekenler başkalarını da düşünen ince fikirli insanların ürünüdür.

başkasına buğz etmenin cezası kendine azap çektirmektir.

varlığını hissetmek Allah'a iman etmekle mümkün. çünkü var olmak birisine ait olma şuurunda olmaktır.

“bir şeyi çok sevmek insanı o şeye karşı kör ve sağır yapar.” hadis

eğer sevilmek istiyorsan önce sev ve sevimli ol.

hayata bu bilgi ile gelmiş olsaydın acaba hangi işi yapardın.

mutlu olmak için inanılmaz istidatlı ve kabiliyetli olmak gerekmiyor. sadece muhakemeli, muvazeneli ve teslimkar ol yeter.

geçmişimize bakınca gerçek yaşadığımızı anlarız.

evinizdeki huzurun devamlı birbirinize bakmakla değil. hepinizin aynı yöne bakmakla mümkün.

sevmediğini, dinlemediğin insanı anlayamazsın.

yaptığın işini ve bulunduğun yeri sev.

sevmek, kişinin kendisini aşmanın ifadesidir.

sevginin en güzel isbастı güvendir.

“kişi arkadaşıyla ölçülür.” hadis

üzüntünü herkesle paylaş, korkma. sakın başarılarını herkesle paylaşma.

kendi kendinin arkadaşı ve dostu ol.

düşmanınıza zarar vermek istiyorsan onu sevin.

büyük insanın yanında oturursan kendini büyük ve kıymetli hissedersin. o sana bunu hissettirir.

dil ve el şakasıyla çok dostlarını kaybetmişsindir ama dost edindiğin olmamıştır.

başkası için yapabileceğin en büyük iyilik, sadece sahip olduğumuzu paylaşmak değil. onun sahip olduğu zenginlikleri ona göstermendir.

karşıdakine iltifat etme → inanmaz

eleştirirsen → seni sevmez

görmezlikten gelirsen → seni affetmez ama;

karşıdakine cesaret verirsen seni asla unutmaz.

dostluk ve arkadaşlıklarda ikinci kişiliğimiz gözüdür.

dostunuzun alnındaki sineği kaçırmak için balta kullanma.

komşunu sev ama aradaki duvarı kaldırma.

dostuna sana düşmanlık edecek kadar kuvvet verme.

- bir dokunuşu
 - bir gülümsemeyi
 - bir kelime duymayı
 - içten söylenmiş bir sözü
 - değer verilen küçük bir davranışı
- } küçümseme. karşı tarafın hayatını değiştirebilecek güce

kendi iyiliğini koruyup garanti altına almak istiyorsan, başkalarının iyiliklerine uğraş.

H.Ş. **“iyilik üç şey ile amacına ulaşır : acele etmek, gizli tutmak, küçük göstermek.”**

eğer biri sana her söylediğimiz iyi söz için 100 lira vermiş, ve her söylediğimiz kötü söz için 10 lira almış olsaydı, şimdi acaba zengin mi? fakir mi? olacaktık

güneş faydalandırmak için istetmiyor, yalvatmıyor. yapması gerekeni yapıyor. sen de böyle ol.

bir insana yaptığın iyiliği hatırlatmak onu suçlamak demektir.

bazen iyi olmam için acımasız davranmam gerekiyor.

yapman gerekeni yapmamak suçtur.

iyilik yapmak insanlık sanatıdır.

bir insan borç aldığı altını geri verebilir, ama bir insan ona iyi davranana sonsuza kadar borçlu kalır.

iyilik insanları birbirine bağlayan zincir gibidir.

huy güzelliği ; insanları hakkettiklerinden daha fazla sevmektir.

doğru düşünmek cesur yaşamana vesile olur.

vahşi hayvanları tuzakla, insanı iyilikle avlanılır.

iyiliği iyiler anlar. kötülü herkes anlar ...

takvan yoksa ilmi biriktirmenin bir faidesi yoktur.

hayatının en büyük trajedisi yoksulluk değil, mala doymamaktır.

para kullanılacak silahtır. tapılacak mabud değildir.

eski zamanda değiliz. dostunu kaybetmek istemiyorsan borç para verme. (umumi değil. bana ait)

mal ve para tutkunluğu Allahın sana verdiği büyük bir cezasıdır.

servet insanı yalnızlaştırır.

bir bak hele : elindekiler seni mi kontrol ediyor; yoksa sen mi onları kontrol ediyorsun?

psikolojin ve sıhhatin iyi se bir adım at on defa şükret. gerisi hikaye.

huzurlu olup olmamanın sebebi düşünce biçimine bağlı.

düşündüklerini yaşayanlardan korkma. ne oldukları bellidirler.

keşke konuşmadan önce düşünseydin. konuştuktan sonra düşünmek bir şeye yaramıyor.

insan ne kadar az düşünürse, o kadar az konuşur. (ruh sıkıntısı olanlar hariç)

bir insanın büyüklüğü, düşüncelerinden beslenir.

çevre evini inşa eder. düşüncelerin de ruhunu inşa eder.

çoğu insan yiyecek ekmek ve yatacak yer bulduklarında düşüncelerinden vazgeçerler.

tiryakilerin paslanmış çivilere benzer. sökülmeleri zordur.

aklının düşündükleri her zaman doğru değildir. vicdanın hissettikleri her zaman doğrudur.

düşünmekten utanmıyorsan, söylemekten de utanma.

insan düşündükleriyle görür ve duyar.

akılsız bir insana akılsız olduğunu anlatmak imkansızdır. çünkü akılsız bir insanın akılsız olduğunu anlayabilmesi için de akla ihtiyacı vardır.

düşüncelerine iradenle mukayed ol. çünkü düşüncelerin seni inşa edecek.

güdümlü mermi olma. sen istediğin için düşün, sen sevdiğin için sev ve nefret et. başkasının gölgesi olma.

düşünmeden okumak kör eder seni. okumadan düşünmek ise ben merkezli yapar seni.

düşündüğün kadar hürsün. yaptığın kadar sultansın.

düşünmek görmektir, seyretmektir, sıyrılmaktır, varmaktır.

düşünmeden önce öğrenmek zaman kaybıdır.

unutma düşünceler enerjidir. nereye yönlendirirsen orayı ihya eder.

mekanı ve zamanı kullanmayıp düşünce düzeyine gelmeye çalış.

şüphelerini azaltmak için çok dinle. boş şeyler söylememek için düşünerek konuş. o zaman az hata yaparsın.

düşüncelerimizin en iyi aynası, yaşayışımızın akışıdır.

gölge insanı demek, kefenlenmiş insan demektir.

umudunu kaybeden, kuransız namaz kılmasına benzer.

umut gözle görünmeyeni görür. elle tutulmayı hisseder. imkansız gibi görünenleri başarır.

niyetine niyet et!

yaptığını, söylediğini sonradan başkalarından duyunca rahatsız oluyorsan onu yanlış yaptığını gösterir.

inanmadığın ve güvenmediğinden umudun olmaz.

umut, hedefinden peşin alınan borçtur. varman gereken yere yürürken o yerin sana cevap vermesidir.

acılarına umut merhemini sür.

unutma, iliklerin en lezzetlisi en sert kemiklerin içinde bulunur.

umut kendi donanımının farkında olmaktır.

korkuların umudunu yitirmeye müsaade etme.

ümitsizlik ahmaklıktan elde kalandır.

umudu alışkanlık haline getir.

bir başkasının umudunu yok etmemeye gayret et.

umutlarına göre söz ver. korkularına göre hareket et.

geleceği güzel yaşamak için geçmişin seni tutmasına müsaade etme.

hep geçmişi yaşıyorsanız, yavaş yavaş yaşlanıp eriyorsunuz demektir. hep geleceği yaşıyorsanız korkularınız çoktur demektir.

geçmiş şimdiki dakikalarla beslenir.

geçmişten öğrenmekle geçmişini yaşamak aynı şey değildir.

geçmiş şimdi nerede ise gelecek de şimdi oradadır.

geçmişe, geleceğe ışık tutsun diye bak.

insan geçmişini unutmayı öğrenemiyor ve geçmişe tutunuyor. ne kadar hızlı hareket etse bile geçmişinden uzaklaşmıyor ; tıpkı gölgesi gibi.

hep önüne bak zira geçmişin bile önüne geçmiş. geride kimse yok ki? bugün denmesi için dünü kullan o kadar.

zaman kaybolmaz. kaybolan bizleriz.

nereye doğru gidiyorsan orayla meşgul ol.

“ iki günü eşit olan vaktini zayı etmiştir.” hş.

ahmaklar geçmişten, akıllılar bugünden, maceraperestler yarından konuşurlar.

zaman kar gibi temizdir. nasıl adım atarsan arkanda o tip iz bıraktığını gösteriyor.

kızgınlığa karar veren fırtınada yelken açan gibidir.

kızgınlık geçici deliliktir ki duygularına esir olmaktır.

kızgınlığın sonuçları, sebeplerinden daha üzücüdür.

seni kızdıracak kadar karşıya cesaret verme. hem seni kızdıracak kadar önemli değildirler.

her bitki farklı derecelerde kaynadığı gibi, insanlar da farklı derece ve sebeplerle kaynar.

kinin büyüdükçe küçülürsün.

öfkenin iyi bir ilacı onu geciktirmektir.

nefreti sevgi ile söndürebilirsin.

sabırlı insanın öfkesinden sakının.

nefretin dua etmediğin, sevmediğin zeminde ortaya çıkar ve gelişir.

erkeklere göre kadınlar öç almaktan zevk duyarlar.

hayatına bir bak ki öfke mi, nefret mi, yoksa daha çok sevgi mi hakim.

öfke aklını örten battaniye gibidir.

insanı yıpratın kin duymaktır.

kızın bir kimse, akli başına gelince kendisine kızar.

intikam hissi, normalde iyileşecek yaraların açık kalmasına sebep olur.

kendini affet. affetmeyi öğreneceksin.

kızdığın adamın ahretteki durumunu şimdi görseydin nefret değil çok acıyacaktın.

aptalı sık sık bağışlama, bu sefer o ahlaksızlığa alışır.

karşıya en büyük ceza vermek affetmekle mümkündür.

unut ki bağışlamak zorunda kalmayın. bir düşmanı bağışlamak bir dostu bağışlamaktan daha kolaydır.

korkaklar affetmeyi pek beceremezler.

“içinizde en kötü olanlar, hata ve mazeret kabul etmeyenler ve kusurları bağışlamayanlardır.” h.ş.

hiç kimse kendisine yapılan bir yanlışını nereye gömdüğünü unutmaz.

insan sevdiği sürece bağışlar. bağışlamak senin motorunun benzeridir.

affet ki zihnin onla meşgul olup zaman harcama. onu kınamadan, aşağılamadan, kimliğini ve kişiliğini rencide etmeden affet. (bu sözlerim müslümandan müslümanadır.)

affetmek cesurların şiarıdır. korkaklar affedemezler.

hayata nasıl tavır takınıyorsan, hayat da aynı şekilde sana cevap verecek.

mutsuz insanlar ; hep şikayetçi olurlar. uyumadan önce de yarın kimden şikayet edeceklerini tasarlarlar.

Allah'a inana kainat mucize görünür. inanmayana sıradan görünür.

davanın kendisi değil, onu nasıl taşığındır kopmanıza neden olan

huzurlu olmak, mutlu olmak, bir tercih işidir. bir tercih ettin mi gerisi gelir.

önemli olan başına gelenler değil, onları nasıl yorumlaman, karşılamın ve karşına koydukların önemli

endişe, küçük bir şeye büyük bir gölge verir.

olumlu, müspet düşünmek cesaretin malzemeleridir

sana gelen negatifliklerin çoğunu, senin hafazan melekleri bertaraf eder.

kontrolün dışındaki şeylerden endişe etmek. kader-i ilahinin izini, özünü, yüzünü Allah canibinden müşahede edip Kudretinin azameti altından bak yeter.

endişe, gelecek sıkıntıyı yok etmez. şimdiki gücünü bitirir. üzerindeki nihayetsiz Rabbinin nimetlerini düşün.

mutlu ve huzurlu aleme girme pasaportu ; **güzel düşünmeli. güzel konuşmalı ve güzel yapmalıdır.**

dış dünya senin kontrolünde değil ama onları yorumlama, bakış senin kontrolünde.

siz değişmedikçe Allah sizin hakkınızdaki hükmünü değiştirmez.

inan gülümse, yüzünün değerini ve kıymetini artırırın.

bir insanın zengin ya da fakir olduğu, nelere sahip olduğuna değil, kim olduğuna bağlıdır.

sen kendini tanımak için etrafındakilere bak. kimler senin etrafında. yalakalar mı? şakşakçılar mı? yoksa hürriyet-i şeriyeciler mi?

karakter yavaş yavaş inşa olur.

bir insan en çok nereye gülüyor ona dikkat edin. size gizli gizli karakterinden haber verir.

kendin hakkında hiçbir şüpheyi bırakma. karakterin o zaman oturur.

güçlenmeyecek kadar büyük olan, gücendirmeyecek kadar da kucaklayıcı olur.

biliyor musun kartallar hep tek uçar, sürü halinde göremezsin

dünyada sahiplendiklerin ölünce başkaların olacak ama kim olduğum sonsuza kadar benim olacak.

karakteri ortaya çıkaran 1-makam 2- güç verin. ne olduğunu belli edecektir.

başarılı bir insan, kendisine atılan taşlarla bir binanın temelini kurar.

sana verilen istidat ve kabiliyetlerinle karakterini inşa edeceksin.

karakterimizin inşasındaki malzemeler : 1- dimağımız 2- zamanını nasıl harcadığın...

benim nasıl biri olduğumu, başkalarının ne söylediği değil, benim başkaları hakkında ne söylediklerim belirler.

başkalarına yardımım; onları düzeltmek değil, kendimi düzeltmekle daha verimli olmuştur.

zor şartlarda karakterimiz ortaya çıkar.

ne kadar uzun yaşadığın değil; önemli olan neden yaşadığın, neyin arkasında olduğun, ne için ölmeye hazır olduğundur.

bir manada karakter ; bir insanın yaptığı seçimlerin toplamıdır.

yaptığınız doğruları unuturlar ama yaptığın yanlışları kimse unutmaz.

insanları yargılasanız sevmek için zamanınız olmaz.

hayatta başına ne gelirse gelsin. sen onlarla baş etmeye gücün şuanda sende mevcut.

bir adamın gerçek karakteri onun nelerden zevk aldığı ile ortaya çıkar. bir bir içine girmiş karakter biçimi de vardır. 1- belli ettiği karakter 2- sahip olduğu karakter 3- sahip olduğunu zannettiği karakter

karakter, başkalarının sizin kim olduğun düşünükleri değil, sizin kim olduğunuzu bildiğinizdir.

senin yaşadığını en iyi bilen borçlu olduğun kimselerdir.

uzun yaşamak istiyorsan hız limitlerine ve adetullah kanunlarına uy.

anlamsızca uzun saatler tv seyrediyorsun. sanki bir şeylerden kaçırıyorsun. kendine saygın azaldı.

başarının sırrı için çok uzağa bakmaya gerek yok. arzun varsa çıkış yolunda vardır. **arzu imkansız mümkün kılar. arzunun karşısına hiçbirşey uzun süre dayanamaz.** yapmaya korktukların zor değil, sen korktuğun için zorlaştırırıyorsun. başarısızlık başaramamış olmak demektir. başka hiçbir şansın kalmadı yada istediklerine sahip

olamayacaksın demek değil. işe yaramaz insan olduğun anlamına da gelmez. **başarısızlığı kendinle bütünleştirme.** inan coşku, şevk inanılmaz güç ve enerjindir. adetullaha zıt hareket etme.

duygularını besleyen olaylardan değil, olaylara yüklediğimiz anlamlardan doğarlar.

hayata genellikle musa as. gözüyle bakıyoruz. hayatımızı Hz. Hızır as. gözüyle de bakabilmeliyiz.

kendine güvenin kadar şüphelerin yok olur. şüphe yıkıcıdır.

başarma ihtimalin başarabileceğine inandığın kadardır. senin gücün inancındır.

Allah c.c. inandığını yaşamaya müsaade etmiştir.

Allahı inkar etmek (haşa) galiz tabirler hatıra gelmesi nasıl nefisten ise, kendine zarar ver düşünceleri ve hisler de nefisten geliyor. geldiği an saldırıya geçtiği, gafil olduğun andır.

Hz. Ali r.a. “nimete şükreden, nimetin elinden çıkacağından korkmasın.” şükür onu garanti eder demektir.

prensibli ve ilkeli olmalı.

sıfır problem arama. kişide %70–80 doğruları varsa evlilik için yeterli birlik var demektir. evlilik büyük yatırım demektir. her yatırım risk almak demektir. risk almaktan korkanlar yalnız kalmaya mahkumdurlar.

hangi kültürle çocuğunu yetiştiriyorsan, neticelerine de katlanmak lazım.

evlilikte şekilciliğe takılma. zarf ile mazrufu olanı aramalı.

yaşarken standartların olmalı. ilkeli ve prensibli ol. hedeflerinden gözünü ayırma.

bir insan ne nisbetle zahiri yırtıp batını aralamışsa, o nisbette hased, kin, ucub, gurur, ye's ve ümitsizlik hastalıklarından kurtulmuş demektir. bunlarla meşgul olan zevatlar bu tür süfli şeylerle Allah c.c. meşgul etmiyor. meşgul oluyorsa o süfli şeylerden korunduğu içindir.

bir insan ne zaman ciddi manada zahirden hakikate, suretten manaya, mülkten melekute geçmesi nisbetinde hased, gurur–kibir, ben merkezli yorumlamaktan ve

ümitsiz yaşamaktan kurtulur. eğer mülkte, zahirde, kıvrda ise bunların mutlaka tesiri altındadır.

işine yoğunlaşırsan nice haramlardan kurtulursun. işine yoğunlaş. ve hedefine kilitlen. unutma kalp ile kalıbın birleştiği nokta ibadettir. Allah'tan c.c. ümidli yaşa. havflı ümid olsun. ümid havftan çok fazla olmalı. çünkü rahmetim gadabımı geçmiştir denmiş...

edebini terk etme. edebini terk eden kendi haline bırakılır.

necm.17 : onun gözü (sağa-sola) kaymadı, haddi de aşmadı.

edebini korumayan kimseyi geldiği yere gönderilir.

ayak yürüyüşü. adım davranışı anlatır.

asm efendimiz : yolda yürürken sağa sola bakmazdı. önüne nazar buyurur, gideceği yere yönelir. yürüyüşü çok dengeli ve intizamlı idi. kibirli bir şekilde el kol hareketi yaparak ve sallanarak yürümez. adımlarını hızlı fakat sakince atardı. yüksekçe bir yerden iniyormuş gibi yürürdü. adımlarını atarken yeryüzü saadetli ayakları altında duruyormuş gibi olurdu. bir kimseye yöneleceği zaman sadece mübarek başını çevirmez, bütün vücuduyla ona yönelirdi. kimseye arkasından ve uzaktan seslenmez, yanına varınca konuşurdu.

dertlerini sıkıntılarını yönetmeyi beceremezsen onlar seni yönetir.

evliliğin sıhhatli yürümesi için 1- doğru tesbit yapabilme 2- o sorunu çözümde doğru malzemelerin var olmasıyla mümkündür. hem olayları, hayatı yorumlayıp alemindeki mahkemesi olan din yoksa ...

kişilerin tefriti ne kadar yanlışa ondan daha fazla zarardır ifrat etmek. kişileri nereye oturtuyorsunuz? nerede görmek istiyorsun? sen bu yola kimin için çıktınsa ona dayan. maalesef resim karmaşası yaşanıyor. kişileri mananın, hakikatin ve de hizmetin neresine koyacağımızı bilmiyoruz. uçlarda dolaşıyoruz. üstadımız bunu ifade etmiş olsa da hala alemimizde hallolmasını istemeyen ve haberimiz olmadan bize hükmetmek isteyen zihniyetin mevcudiyetinden haberimiz olmadan yaşıyoruz.

kim olduğunun cevabı kiminle beraber olduğunun içindedir.

başkası için elde edilen ilim kendi ilmine kanaat eder. diğer ilimlere kendini bloke ettirir. başkasının ilmine tesbitine ihtiyaç hissettirmez. bu hal aynı zamanda batına

geçmeyip zahirde kaldığına delildir. başkasının ilmine ihtimam etmeyenin ilmine de ihtimam edilmez.

dostunla iyi olmayı devam ettirmek istiyorsan, dostuna kendini bir başkasına kıyas ettirip tercih yaptırma. yani ya onu ya beni tercih et deme.

cemaat, meşrebi değiştirebilir. ama eski arkadaşlarını eleştirerek sana gelene sakın gücenme. aynısını sana yapacağından şüphelen olmasın. tabağını pislemeye alışkanlık haline gelmişten uzak dur.

lisan anahtardır. (muh: 170p2)

m. Arabi K.S. “biz bizimle bizde idik

biz bizimle bize geldik

bizi bize bizden mi sorarlar” kabirde münker–nekire verdiği cevap ...

sen suyun H2O olduğunu, sıfırın sayı olmadığını vs'leri niye inanıyorsun. sen tetkik ettin mi? hayır. ehillerine itimad ediyorum. onların ittifaklarına şüphesiz inanıyorum. aynen bunun gibi namazın 5 oluşu vs'lere de icmaya böyle inanıyorum. ehillerine inanıyorum, teslim oluyorum.

(9:126) “görmezler mi ki, heryıl bir veya iki defa çeşitli belalara çarptırılırlar. böyle iken ne tevbe ederler ne de ibret alırlar.”

Kurana göre asm efendimizin vazifeleri. ayet mealleri

1. vahye mazhar olmak
2. Kuranı talim etmek, ayetleri izah etmesi
3. yaşayan Kuran, yani güzel örnek oluşu
4. ümmeti eğitir, tezkiye eder (bu sünnet önde gidenler olarak anlaşılabilir) irşad etmek, size kitabı eğitir.
5. sosyal ve siyasal liderlik. bu sonradan halifelik olarak görüldü
6. Allah c.c. beni seviyorsanız asm'a uyun ki bende sizi seveyim. demek uyulması gereken bir örnek rehber oluşu. güzel örnek oluşu.
7. ümmetine şahitlik yapacaksınız. Allah vaadlerini müjdeleyicisi, emirlerini dinlemeseler başlarına neler geleceğine dair de uyaracaksınız. insanları Allaha çağıracaksınız. Kuranı yalnız ortaya koyup haydi Allaha ısmarladık diye gitmeyeceksin.
8. seni Alemlere rahmet olarak gönderdik.
9. ben sizi sevmemi istiyorsanız isteğimin gözüktüğü aynaya bakın. o ayna da asm efendimizdir.

karşındakine sıradan davranıp sıra dışı muamele bekleme hakkında yoktur. hatır say ki hatırın sayılsın. değer ver ki değer verilsin... karşındakinin nasıl sana davranmasını istiyor bekliyorsan , sen öyle yaparak ona örnek ol.

duayı önde gidenlere edersen topluma dua etmiş olursun. “nasihat dünyanın en pahalı mücevheri kadar değerli olduğu halde ekseriya pek ucuza satılır.” Hz. Ali r.a. çünkü kamil bir ruhun ifadesidir nasihat. ruhun kamil olmasına edilen gayreti hayal bile edemezsin. sen o kamil ruhun damlasına sahip oluyorsun.

“sabır cennet hazinelerinden bir hazinedir.” asm. cennette sabır yoktur. dünyada sabır vardır. cennetin numunesi insanda ise o zaman sabırla o numunenin içine girmektir.

peygamber asm efendimizden nasihatler

“iyilik ahlak güzelliğidir, kötülük ise kişinin vicdanını rahatsız eden, başkalarının öğrenmesinden korktuğu şeydir.”

“kişinin dini aklıdır. akli olmayanın dini de yoktur.”

Yüce Allah buyurdu ki : “kullarımla alay etmeyin, taklitlerini yapmayın.”

“Allah için tevazu göstereni Allah yüceltir, kibirleneni de Allah alçaltır.”

“üç kimse vardır ki, onlar imanın tadına varmış kimselerdir : 1- Allah ve Resulu kendisine her şeyden ve herkesten daha sevgili olan. 2- sevdiği kimseyi yalnız Allah için seven. 3- iman ettikten sonra küfre dönmek, kendisine ateşe atlamak gibi zor gelen.”

“her hikmetin başı Allah korkusudur.”

“Kim Allahtan korkarsa Allah da her şeyi ondan korkutur.”

“birbirinize karşı af ile muamele de bulununuz ki aranızdaki kin, hased, yok olup gitsin.”

“içinizde en kötü olanlar, hata ve mazeret kabul etmeyenler, kusurları bağışlamayanlardır.”

“ümmetimin yanılıp, yahut unutup yaptığı, yahut da zorla işlediği suçların cezası bağışlanmıştır.”

“alimin ölümü alemin ölümü gibidir.”

“bilgisizler arasında (cahiller arasında) ilim elde etmeye çalışan, ölümler arasındaki diriye benzer.”

“bildiğiniz şeyleri yazınız da kaybolmasın.”

“kimden bilgi öğreniyorsanız ona karşı alçakgönüllü olunuz. kime bir şey öğretiyorsanız ona karşı da alçak gönüllü olunuz.”

“topluluk(cemaat) rahmettir, ayrılık azab”

“size birlik halinde bulunmanızı tavsiye ederim. zira şeytan yalnız yaşayana yakın, birlikte yaşayandan uzaktır.”

“**üç şey vardır ki bütün günahların kaynağıdır : kin, hırs, hasettir.**”

“bilin, duyun, her cömert cennettir ve buna kefilim.”

“çalışın, bir işe girişin, **kim ne için yaratılmışsa o iş ona kolaylaştırılır.**”

“5 şey kalbi öldürür : çok yemek, çok konuşmak, çok uyumak, çok gülmek, rızık için endişe etmek.”

“selamette olmak isteyen dilini tutsun.”

“susmak bilgine süstür. bilgisizin ise bilgisizliğini örter.”

“insanoğlunun başına gelen belaların çoğunun sebebi dilidir.”

“acı bile olsa doğruyu söyle”

“Allaha imandan sonra amellerin en faziletlisi iyi kimselerle dost olmaktır.”

“sağlık ve afiyetiniz yerinde iken daha çok dua ediniz.”

“üç dua vardır ki kabul edileceğinden şüphe yoktur: babanın evladına duası, misafirin ev sahibine duası, zulme uğrayanın duası.”

“bir iş ehil olmayana verildi mi kıyameti bekleyin.”

“hepiniz Adem’in evladısınız. Adem ise topraktan yaratılmıştır. artık soyla-sopla, babayla-dedeyle övünen kavmin devri bitsin. yoksa Allah katında en aşağı hayvandan daha aşağı olursunuz.”

“insanlar tarağın dişlerine benzer, birbirinin eşidir.”

“uyuyan fitneyi uyandıranı Allah lanet etsin.”

“Mümin başkalarıyla hoş geçinen, kendisiyle de hoş geçinilendir.”

“gıybet : duyduğu zaman hoşlanmayacağı bir şeyi mümin hakkında o yokken söylemektir.”

“mirac gecesi bir gurub insan gördüm : tırnaklarıyla yüzlerinin eteklerini kazıyorlardı. “bunlar kimlerdir dedim” “insanların gıybetini yapanlardır” dediler.”

“gıybet edeni dinleyenler, gıybetin günahına ortaklırlar.”

“çok gülmeyiniz, zira çok gülmek kalbi öldürür.”

“kahkaha ile gülmek şeytandan, gülümsemek Rahmandandır.”

“hasetten sakının, çünkü haset, nasıl ateş odunu yer yutarsa, iyilikleri öyle yer yutar.”

“ne mutlu o kimseye ki, kendi hatalarıyla uğraşmak, başkalarının hatalarını araştırmaktan alıkor.”

“haya imandandır.”

“din kardeşinde üç huy gördün mü yapış ona : utanma, emniyet, doğruluk.”

“Allaha imandan sonra aklın en önemli belirtisi haya ve güzel ahlaktır.”

“utanmak güzeldir, fakat kadınlarda olursa daha güzeldir.”

“hediye, hikmet sahibinin bile gözünü kör eder.”

“hediye ettiği şeyi geri alan, doyuncuya kadar yiyip sonra kusan ve kustuğunu yiyen köpeğe benzer.

“duanızın kabul olması için helal yiyiniz.”

“helal kazanmak, her müslümana farzdır.”

“kolaylaştırın, zorlaştırmayın. sevdiren, nefret ettirmeyin.”

“iyi zan beslemek, iyi kul olmanın belirtisidir.”

“müminler hakkında hüsnü zanda bulunmak en makbul ibadetlerdendir.”

“hüsnü zandan daha güzel bir ibadetle Allaha ibadet edilmemiştir.”

“hakiki iman, Allahı kalp ile bilmek, bunu dil ile açıklamak ve organlar ile amel (ibadet ve itaat) etmekten ibarettir.”

“insanların en hayırlısı, insanlara faydalı olandır.”

“masrafta iktisad geçimin. halk ile dost geçinmek aklın, iyi soru sormak ilmin yarısıdır.”

“işlerde istihare eden zarar etmez. istişare eden pişman olmaz.”

“sizin en hayırlınız, kadınlara karşı hayırlı olanınızdır.”

“kadının en hayırlısı, kocasına aşırı yük olmayandır.”

“üç şey dünyada müslümanın mutluluğundandır : 1- iyi komşu 2- geniş ev 3- rahat binek

“evden önce komşu, yoldan önce yol arkadaşı, yolculuktan önce yol azığı edinin.”

“Kötü kişi övüldü mü Rab gazaba gelir.”

“hafızasında kurandan bir şey bulunmayan kimse harap eve benzer.”

“her ümmetin bir sapıklık konusu var. benim ümmetimin sapıklık konusu maldır.”

“mümin taze ekin gibidir. rüzgar estikçe yatar ama yine doğrulur. kafir çam ağacına benzer, rüzgar estikçe gürler ama bir kere yıkılırsa kalkamaz.”

“mümin hurma ağacına benzer, oradan ne alırsan sana faydası dokunur.”

“münafığın belirtisi üçtür : 1- konuştuğu zaman yalan söyler 2- söz verdiği zaman cayar 3- kendisine güvenildiği zaman ihanet eder.”

“iki kişiyi gizli konuşuyor gördün mü aralarına girme.”

“üç kişiyse kalabalık çoğalmadıkça ikiniz gizli konuşmamalısınız, çünkü bu üçünüzü üzer.”

“ikisinin de izni olmadıkça ikisinin arasına oturmayı nehyettim.”

“sirke balı bozduğu gibi öfke de imanı bozar.”

“öfkesini yenenden Allahu Teala azabını kaldırır.”

“güçlü kimse güreşte başkalarını yenen değil, öfkelenildiği zaman nefsini yenendir.”

“insanoğluna nasihat olarak ölümü düşünmek yeter. zenginlik içinde Allahu Tealaya güvenmek kafidir.”

“gerçekten rızıklar, insanın ecelineden daha çok arar ve nerede olursa olsun sahibini bulur.”

“sabreden zafer kazanır.”

“sabır cennet hazinelerinden bir hazinedir.”

“sabır ve sebat sevincin anahtarıdır.”

“Allah c.c. asla suretlerinize(şekillerinize) ve mallarınıza(zenginliğinize) bakmaz ancak kalplerinize ve işlerinize bakar.”

“ümmetimin adına en çok korktuğum şey : göbek iriliği, uyku düşkünlüğü ve tembelliktir.”

“kim insanların en şerefliisi olmak isterse Allahtan korksun. kim insanların en güçlüsü olmak isterse Allaha tevekkül etsin. kimde insanların en zengini olmak isterse, kendi elindekinden çok Allahın nezdindekine bel bağlasın.

“günahından tevbe eden, hiç günah işlememiş gibidir.”

“gerçek tevbe, sağılan sütün memeye dönmemesi gibi vazgeçilen günaha bir daha dönmemektir.”

“kulun tevbesinden dolayı Allah’ın sevinci, sizden birinin insan yutan ıssız çölde, yiyeceği, içeceği, herşeyi üzerinde bulunan ve kendisini menzile ulaştıracak olan devesini kaybedip sonra bulduğu andaki sevincinden daha fazladır.”

“kurtuluşu yalanda görseniz bile yalandan kaçının, çünkü helak olmak yalandadır.”

“yalandan sakının, çünkü yalan imanın tam zıddıdır.”

“yalan nifak kapılarından bir kapıdır.”

“yalan, rızkı azaltır.”

“kim bir zalime yardım ederse, Allah o zalimi ona musallat eder.”

Film veya diziler demek; bir başkasının hayal kurgularına gömülmek demektir.

Herkes niğmetinin her mertebesine ulaşması mümkün değil. Ulaşan arkasındakilere tattırması lazım, vacibdir.

Asm. Hadisini okurken şöyle halete gir : sen asm. Ol. O sözü söylemeden önce halet-i ruhiyenin o mübareğin haletine misafir gönder. Sanki o sözü o değil sen söylemişsin gibihissiyatla oku ki batınına mal olsun.

Bazen sen içinden çıkmıyorsun. Bazanda hiç içeriye girmiyorsun!

Allah cc bile kendini unutturmamak için her aya ayrı bir ihsan bahşediyor. Buna sen külli ve cami bir ayna olmaya bak ki unutulmayasın. (el ihsanu abidul ihsan kaidesini unutma, boşuna denmemiş)

Rabbinin şimdiye kadar inayetlerini görmüyor musun ki gelecekteki inayetinden şüpheyeye düşüyorsun.

Negatifler dahi olsa seni Allaha bağlayan hastalıklardan sıkılma.

R.nurları tanıdığımız halde taassub ve hasetten dolayı bir güzel mananın kardeşimizden alamıyorsak, ebu cehilin asm düşmanlığının seviyesini düşün. Sen nurcu olduğun halde hasedin onun elinden mühim bir mevzuyu alamıyorsunda.

Seni mazinin negatif mezarlığına götüren alemet-i hatıratlarını yok et.

Ben düzelmedim, düzelemem diye Allah'a su-i zan etme. O zaman öyle muamele görürsün.